

# けいれん、ふるえ



～受診した方がよいか迷ったら～

電話相談窓口

P9 参照

## チェック項目

※けいれんが止まらないか、止まっても意識が戻らない場合は119番へ。

- 生後6ヶ月未満である。
- 何度も繰り返してけいれんする。
- 生まれて初めてのけいれんである。

ひとつ以上あてはまる場合は、すぐに医療機関を受診してください。▶ P9

医師に伝える・  
相談するポイント

▶ 本人の様子、  
いつ、どれくらいの時間(分秒)だったか、  
熱があるかないか(あれば、何℃か)

## 家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 顔を横向けにして、衣類をゆるめます。
- 体をゆすったり、たたいたりしないようにしましょう。
- 口に割りばしや指を入れてはいけません。

※但し、症状が大きく変わったら、電話相談窓口(P9)へ問い合わせたり、休日急病診療所などを受診してください。