

下痢をした、吐いた



～受診した方がよいか迷ったら～

電話相談窓口

P9 参照

チェック項目

- 生後3ヶ月未満で何回も吐く。
- 元気がなくウトウトしている。
- おしっこが少なく、くちびるや口の中が乾いている。
- 水様便が頻回にでる。便に血が混じる。

ひとつ以上あてはまる場合は、すぐに医療機関を受診してください。▶ P9

医師に伝える・
相談するポイント

▶ 本人の様子、どんな便・吐物だったか
(具体的に。色や状態、回数、量など)
※必要があれば、便などはオムツを持参

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 水分は少量ずつ十分に与えましょう。
- 下痢だけなら、便の様子を見ながら、少しずつ、水分や消化の良いものをあげます。
- 吐き気が強い間は、無理に飲ませようとしないで、しばらくは何も飲ませず、様子を見ます。
- 吐き気が落ち着いてきたら、**水分を少しずつ飲ませましょう。**
まずはスプーン一杯からはじめて、様子を見て、徐々に増やします。

※但し、症状が大きく変わったら、電話相談窓口(P9)へ問い合わせたり、休日急病診療所などを受診してください。