

熱が高い（38℃以上）



～受診した方がよいか迷ったら～

電話相談窓口

P9 参照

チェック項目

- 生後3ヶ月未満である。
- 泣いたり笑ったりせず、無表情で活気がない。
- 一日中ウトウトと寝たようにしている。
- 水分も飲まず、おしっこも少ない。
- 顔色が悪く、呼吸が苦しそう。

ひとつ以上あてはまる場合は、すぐに医療機関を受診してください。▶ P9

医師に伝える・
相談するポイント

▶ 本人の様子、いつから、体温

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 水分は少量ずつ十分に与えましょう。
- 気持ちよさそうなら、冷やしてあげましょう。（わきの下など）
- 着替えもこまめにしましょう。
- 熱があっても元気そうなら、解熱剤は使わないようにしましょう。
《解熱薬には、アスピリンなどは使わないようにしましょう》

※但し、症状が大きく変わったら、電話相談窓口(P9)へ問い合わせたり、休日急病診療所などを受診してください。