医療機関受診メモ（サンプル）

時　　間 （　月　日　時　分頃）		症状メモ （気づいたら、メモしましょう）

いつごろ、どんな症状があったのか、気づいたらメモして、
受診時に、お医者さんに伝えましょう。

持ち物リスト

- □ 保険証
- □ 診察券
- □ 子ども医療証
- □ 母子健康手帳
- □ お薬手帳など、今飲んでいる薬の名前がわかるもの
- □ 医療機関受診メモ（このシート）