

頭を打った（転倒、転落）



～受診の方がよいが迷ったら～

電話相談窓口

P9 参照

チェック項目

※意識・様子がおかしかったり、けいれんがある場合は119番へ。

※高いところから落ちた場合も119番へ。

- ☐ 何回も吐き、元気がない。
- ☐ 打った部分がへこんでいる。
- ☐ 大きなたんこぶができた。

ひとつ以上あてはまる場合は、すぐに医療機関を受診してください。▶ **P9**

**医師に伝える・
相談するポイント**

▶ 本人の様子、いつ、どんな状態で打ったか、
どの部分か(具体的に)、吐いたか

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 傷があるときは、傷の手当をしましょう。
- 腫れている部分があったら、冷やしましょう。
- 2～3日間は、元気でも、本人の様子に気をつけていましょう。
⇒ 顔色が悪い・歩き方がおかしいなど、いつもとちがう様子であれば、受診しましょう。

※但し、症状が大きく変わったら、電話相談窓口(P9)へ問い合わせたり、休日急病診療所などを受診してください。