

名古屋市

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

組織を前進させる

コミュニケーション術

部下の変化に気づき、適切に向き合い、  
成果を出すために、コミュニケーション力や  
ご自身のあり方を高めるセミナーです。  
参加者同士の対話や、その場で体を動かすなどの  
参加型セミナーです。

メンタルヘルスセッション 対面セミナー

ラインケア編

主催：名古屋市

運営：RIZAP株式会社



開催日時

令和6年12月18日（水）14:45～17:00

開催場所

名古屋市役所東庁舎5階大会議室

対象者

名古屋市内に事業所を有する企業の経営者、  
人事労務担当者、職場のチームをまとめる役  
を担う方などで監理監督者の立場にある方  
（定員50名）



40代

相手の行動を変えるには自責が大切。  
マネジメントだけでなく子育てでも参考になる  
と思った。※2



50代

結果だけではなく、褒めるタイミングが  
いろいろあるという気づきを得た。※2



30代

相手のモチベーション維持、結果にコミットする  
ための秘訣が参考になった。プライベートでも  
実践したい。※2

※2 参加者の感想です。すべての方に同様の実感を保証するわけではありません。  
内容が変わらない程度にRIZAPにて文体を整える等の加工を加えています。

### こんな情報が得られます

- 信頼される、慕われる上司になる方法が分かる
- 部下の悩みに向き合う力がつく
- 聴く力、伝える力が向上する
- 小さな変化に気づく力が身につく
- RIZAP流のコーチング術を学べる

### ご準備いただくもの

- 筆記用具
- メモ用紙
- 水分
- スマートフォン  
(アンケート用)



動きやすい  
服装で

その場で簡単に体を動かしたり、  
ストレッチを行います

申込方法

申込サイトあるいは申込フォームからお申込みください。

申込多数の場合は、抽選を行います。1週間前を目途に申込者の方にメールをお送りします。

<https://logoform.jp/f/5f04V>



申込締め切り

令和6年12月4日