

資料

資料 1	アレルギーに関する質問票（3 か月）	P28
資料 2	アレルギーに関する質問票（1 歳 6 か月）	P29
資料 3	アレルギーに関する質問票（3 歳）	P30
資料 4	質問票集計（3 か月）	P31
資料 5	質問票集計（1 歳 6 か月）	P32
資料 6	質問票集計（3 歳）	P33
資料 7	3 か月児ぜん息アレルギー相談シート	P34
資料 8	1 歳 6 か月児ぜん息アレルギー相談シート	P36
資料 9	3 歳児ぜん息アレルギー相談シート	P38
資料 10	アレルギー健診 保健指導の手引き	P40

～小児ぜん息・アレルギー支援の充実に向けて～
(令和 3 年 4 月 名古屋市環境局公害保健課 作成)

アレルギーに関する質問票（3か月児）

資料 1

ふりがな			お子さまの生年月日	第 子
お子さまの氏名	男・女		年 月 日生	
住 所	区		保護者連絡先	— —

記入日： 年 月 日

名古屋市では、アレルギー疾患の予防や対策を図るため、下記の内容を専門機関（市外含む）を交えて解析し、研究に活用させていただきたいと考えております。

研究への活用に同意されない場合は、右記の□に✓をご記入ください

☐

●☒はい→の場合、☐の質問にもお答えください。

1 生まれてから今までに、胸がゼーゼー、またはヒューヒューしたことがありますか

☐ いいえ

☒ はい→

(1) そのとき受診しましたか

☐ はい

☐ いいえ

(2) そのとき入院しましたか

☐ はい

☐ いいえ

2 生まれてから今までに、湿疹ができたことがありますか

☐ いいえ

☒ はい→

(1) 医療機関でぬり薬を処方されたことがありますか

☐ はい

☐ いいえ

(2) かゆそうな様子がありましたか

☐ はい

☐ いいえ

3 母乳やミルクを飲んだあとに、急に肌が赤くなったり、はれたりしたことがありますか

☐ いいえ

☐ はい

4 現在、アレルギーの病気で医療機関を受診していたり、または、経過観察などを含め、今後、受診するよう医師に指示されていますか

☐ いいえ

☐ はい

5 家族で右記のアレルギーの病気を医師に診断されたことがある人はいますか

☐ いいえ

☒ はい→

(1) アトピー性皮膚炎

→

☐ 父

☐ 母

☐ きょうだい

(2) 食物アレルギー

→

☐ 父

☐ 母

☐ きょうだい

(3) ぜん息

→

☐ 父

☐ 母

☐ きょうだい

(4) アレルギー性鼻炎・結膜炎

→

☐ 父

☐ 母

☐ きょうだい

(5) 花粉症

→

☐ 父

☐ 母

☐ きょうだい

6 家族でたばこを吸っている人はいますか ☐ いいえ ☐ はい (☐ 父 ☐ 母 ☐ その他)

動物の種類

7 室内で毛のある動物を飼っていますか ☐ いいえ ☐ はい ()

↓
以下は保健センターで記入

☐ 指導不要	☐ 要指導	☐ 要個別相談勧奨 月 日	☐ 要治療	☐ 受診中
-------------------------------	------------------------------	---	------------------------------	------------------------------

要指導～受診中は、専用シートを用い下記項目について個別健康教育・相談を実施

	相談処方箋（複数可） 問診者・診察医師	個別健康教育・相談実施項目（複数可） 相談担当者	実施報告計上（1項目） 相談担当者
呼吸器症状の見極め方	☐	☐	☐
湿疹の悪化予防	☐	☐	☐
受診行動	☐	☐	☐
その他生活環境等	☐ 受動喫煙 ☐ ダニ対策（室内環境・寝具） ☐ ペット対策 ☐ 離乳食	☐ 受動喫煙 ☐ ダニ対策（室内環境・寝具） ☐ ペット対策 ☐ 離乳食	☐
保護者の療養負担	☐	☐	☐

★紹介機関として計上：☐ 子どものアレルギーとぜん息相談（予約あり） ☐ 医療機関（紹介状発行） ☐ NPO、親の会等の案内

R4.3

アレルギーに関する質問票（1歳6か月児）

12

資料 2

ふりがな		お子さまの生年月日	
お子さまの氏名	男・女	年 月 日生	第 子
住 所	区 保護者連絡先 - -		

記入日： 年 月 日

名古屋市では、アレルギー疾患の予防や対策を図るため、下記の内容を専門機関（市外含む）を交えて解析し、研究に活用させていただきたいと考えております。

研究への活用に同意されない場合は、右記の□に✓をご記入ください。

☐

● ☒ はい → の場合、 の質問にもお答えください。

1 最近12か月の間に、胸がゼーゼー、またはヒューヒューしたことがありますか

☐ いいえ

☐ はい →

(1) 夜中にせきや息苦しさに目さましたことがありますか

☐ はい ☐ いいえ

(2) 呼吸器の病気で救急外来の受診や入院をしたことがありますか

☐ はい ☐ いいえ

2 最近12か月の間に、治ったりまた出たりする湿疹ができたことがありますか

☐ いいえ

☐ はい →

(1) かゆみはありましたか

☐ はい ☐ いいえ

(2) ステロイドの外用薬は使用しましたか

☐ はい ☐ いいえ

3 母乳やミルクを飲んだあと、または他の食物を食べたり飲んだりしたあとに、急に肌が赤くなったり、はれたりしたことがありますか

☐ いいえ

☐ はい

4 今までに、右記のアレルギーの病気を医師に診断されたことがありますか

☐ いいえ

☐ はい →

☐ アトピー性皮膚炎

☐ 食物アレルギー → 原因食物 ()

☐ アナフィラキシー

☐ ぜん息

☐ アレルギー性鼻炎・結膜炎

☐ 花粉症

5 現在、アレルギーの病気で医療機関を受診していたり、または、経過観察などを含め、今後、受診するよう医師に指示されていますか

☐ いいえ

☐ はい

6 家族で右記のアレルギーの病気を医師に診断されたことがある人はいますか

☐ いいえ

☐ はい →

(1) アトピー性皮膚炎 → ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

(2) 食物アレルギー → ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

(3) ぜん息 → ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

(4) アレルギー性鼻炎・結膜炎 → ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

(5) 花粉症 → ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

以下の欄は保健センターで記入します。

☐ 指導不要	☐ 要指導	☐ 要個別相談勧奨 月 日	☐ 要治療	☐ 受診中
-------------------------------	------------------------------	---	------------------------------	------------------------------

アレルギーに関する質問票（3歳児）

1

資料 3

ふりがな		年 月 日生	第 子
氏 名	男・女		
住 所	区	TEL	—

記入日： 年 月 日

名古屋市では、アレルギー疾患の予防や対策を図るため、下記の内容を専門機関（市外含む）を交えて解析し、研究に活用させていただきたいと考えております。

研究への活用に同意されない場合は、右記の□に✓をご記入ください。

☐

●☒はい→の場合、☐の質問にもお答えください。

1 最近 12 か月の間に、胸がゼーゼー、またはヒューヒューしたことがありますか

☐ いいえ

☒ はい→

(1)最近 12 か月の間に、何回ゼーゼー、またはヒューヒューしましたか

☐ 1～3 回 ☐ 4～11 回 ☐ 12 回～

(2)夜中にせきや息苦しさに目をさましたことがありますか

☐ はい ☐ いいえ

(3)走ったり、はしゃいだ時にせきが出たりゼーゼーしたことがありますか

☐ はい ☐ いいえ

(4)呼吸器の病気で救急外来の受診や入院をしたことがありますか

☐ はい ☐ いいえ

2 最近 12 か月の間に、治ったりまた出たりする湿疹ができたことがありますか

☐ いいえ

☒ はい→

(1)かゆみはありましたか

☐ はい ☐ いいえ

(2)ステロイド外用薬は使用しましたか

☐ はい ☐ いいえ

3 今までに、右記のアレルギーの病気を医師に診断されたことがありますか

☐ いいえ

☒ はい→

☐ アトピー性皮膚炎

☐ 食物アレルギー →原因食物（ ）

☐ アナフィラキシー

☐ ぜん息

☐ アレルギー性鼻炎・結膜炎

☐ 花粉症

4 現在、アレルギーの病気で医療機関を受診していたり、または、経過観察などを含め、今後、受診するよう医師に指示されていますか

☐ いいえ

☒ はい→

医療機関名

☐ 小児科 ☐ 皮膚科 ☐ 耳鼻科 ☐ 眼科 ☐ 内科 ☐ アレルギー科

5 家族で右記のアレルギーの病気を医師に診断されたことがある人はいますか

☐ いいえ

☒ はい→

(1)アトピー性皮膚炎

→ ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

(2)食物アレルギー

→ ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

(3)ぜん息

→ ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

(4)アレルギー性鼻炎・結膜炎

→ ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

(5)花粉症

→ ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい

以下の欄は保健センターで記入します。

☐ 指導不要	☐ 要指導	☐ 要個別相談勧奨	☐ 要治療	☐ 受診中
		月 日		

この質問票は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 R2.2

平成28（2016）年度から令和2（2021）年度までの3か月児乳幼児アレルギー健診結果

（単位：人）

区分		平成28 (2016)年度		平成29 (2017)年度		平成30 (2018)年度		令和元 (2019)年度		令和2 (2020)年度		合計			
		該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%		
健診対象者		20,362		19,880		19,666		17,269		19,656		96,833			
健診実施者		20,031	98.4%	19,505	98.1%	19,342	98.4%	16,831	97.5%	17,716	90.1%	93,425	96.5%		
健診実施者（データ有り）		19,756	97.0%	19,447	97.8%	19,322	98.3%	16,250	94.1%	16,983	86.4%	91,758	94.8%		
性別	男	9,979	50.5%	9,867	50.7%	9,720	50.3%	8,199	50.5%	8,629	50.8%	46,394	50.6%		
	女	9,477	48.0%	9,266	47.6%	9,287	48.1%	7,821	48.1%	8,159	48.0%	44,010	48.0%		
	不明	300	1.5%	314	1.6%	315	1.6%	230	1.4%	195	1.1%	1,354	1.5%		
	総計	19,756	100.0%	19,447	100.0%	19,322	100.0%	16,250	100.0%	16,983	100.0%	91,758	100.0%		
誕生順	第1子	10,235	51.8%	9,865	50.7%	9,762	50.5%	8,241	50.7%	8,691	51.2%	46,794	51.0%		
	第2子	7,077	35.8%	7,100	36.5%	7,053	36.5%	5,906	36.3%	6,091	35.9%	33,227	36.2%		
	第3子	1,930	9.8%	1,921	9.9%	1,931	10.0%	1,645	10.1%	1,757	10.3%	9,184	10.0%		
	第4子	343	1.7%	356	1.8%	363	1.9%	263	1.6%	274	1.6%	1,599	1.7%		
	第5子	61	0.3%	67	0.3%	67	0.3%	59	0.4%	54	0.3%	308	0.3%		
	第6子	15	0.1%	26	0.1%	19	0.1%	19	0.1%	12	0.1%	91	0.1%		
	第7子	8	0.0%	8	0.0%	6	0.0%	9	0.1%	3	0.0%	34	0.0%		
	第8子	3	0.0%	2	0.0%	3	0.0%	2	0.0%	2	0.0%	12	0.0%		
	第9子	1	0.0%	1	0.0%	2	0.0%	1	0.0%	1	0.0%	6	0.0%		
	第10子	2	0.0%	0	0.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	0.0%		
	第11子	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.0%		
	不明	80	0.4%	101	0.5%	115	0.6%	105	0.6%	98	0.6%	499	0.5%		
	総計	19,756	100.0%	19,447	100.0%	19,322	100.0%	16,250	100.0%	16,983	100.0%	91,758	100.0%		
1	呼吸器症状	いいえ	18,095	91.6%	17,811	91.6%	17,644	91.3%	14,946	92.0%	16,151	95.1%	84,647	92.3%	
		はい	1,610	8.1%	1,573	8.1%	1,613	8.3%	1,273	7.8%	798	4.7%	6,867	7.5%	
		不明	51	0.3%	63	0.3%	65	0.3%	31	0.2%	34	0.2%	244	0.3%	
		総計	19,756	100.0%	19,447	100.0%	19,322	100.0%	16,250	100.0%	16,983	100.0%	91,758	100.0%	
1(1)	(呼吸器症状の)受診の有無	しない	605	3.1%	581	3.0%	637	3.3%	456	2.8%	399	2.4%	2,678	2.9%	
		した	949	4.8%	942	4.9%	921	4.8%	788	4.9%	393	2.3%	3,993	4.4%	
		不明	56	0.3%	50	0.3%	55	0.3%	29	0.2%	6	0.0%	196	0.2%	
		総計	1,610	8.2%	1,573	8.1%	1,613	8.4%	1,273	7.8%	798	4.7%	6,867	7.5%	
1(2)	(呼吸器症状の)入院の有無	しない	1,042	5.3%	1,030	5.3%	1,051	5.5%	861	5.3%	623	3.7%	4,607	5.0%	
		した	228	1.2%	242	1.2%	241	1.3%	195	1.2%	47	0.3%	953	1.0%	
		不明	340	1.7%	301	1.6%	321	1.7%	217	1.3%	128	0.8%	1,307	1.4%	
		総計	1,610	8.2%	1,573	8.1%	1,613	8.4%	1,273	7.8%	798	4.7%	6,867	7.5%	
2	湿疹の経験	いいえ	6,395	32.4%	5,890	30.3%	5,859	30.3%	4,701	28.9%	4,564	26.9%	27,409	29.9%	
		はい	13,325	67.4%	13,520	69.5%	13,427	69.5%	11,524	70.9%	12,394	73.0%	64,190	70.0%	
		不明	36	0.2%	37	0.2%	36	0.2%	25	0.2%	25	0.1%	159	0.2%	
		総計	19,756	100.0%	19,447	100.0%	19,322	100.0%	16,250	100.0%	16,983	100.0%	91,758	100.0%	
2(1)	(湿疹経験「はい」の)湿疹詳細 ※複数回答あり	ぬり薬の処方	8,979	45.5%	9,400	48.4%	9,418	48.8%	8,128	50.1%	9,510	56.1%	45,435	49.6%	
		かゆそうな様子	4,417	22.4%	4,434	22.8%	4,027	20.9%	3,294	20.3%	3,945	23.3%	20,117	22.0%	
3	即時型アレルギー反応	いいえ	18,690	94.6%	18,408	94.7%	18,412	95.3%	15,551	95.7%	16,319	96.1%	87,380	95.2%	
		はい	1,012	5.1%	996	5.1%	882	4.6%	668	4.1%	645	3.8%	4,203	4.6%	
		不明	54	0.3%	43	0.2%	28	0.1%	31	0.2%	19	0.1%	175	0.2%	
		総計	19,756	100.0%	19,447	100.0%	19,322	100.0%	16,250	100.0%	16,983	100.0%	91,758	100.0%	
4	現在の受診・受診予定	いいえ	18,432	93.3%	18,214	93.7%	18,149	93.9%	15,248	93.8%	16,065	94.6%	86,108	93.8%	
		はい	1,234	6.2%	1,142	5.9%	1,117	5.8%	932	5.7%	877	5.2%	5,302	5.8%	
		不明	90	0.5%	91	0.5%	56	0.3%	70	0.4%	41	0.2%	348	0.4%	
		総計	19,756	100.0%	19,447	100.0%	19,322	100.0%	16,250	100.0%	16,983	100.0%	91,758	100.0%	
5	アレルギー患者家族歴	いない	4,628	23.4%	4,489	23.1%	4,446	23.0%	3,485	21.4%	3,776	22.2%	20,824	22.7%	
		いる	14,932	75.6%	14,754	75.9%	14,733	76.2%	12,541	77.2%	12,988	76.5%	69,948	76.2%	
		不明	196	1.0%	204	1.0%	143	0.7%	224	1.4%	219	1.3%	986	1.1%	
		総計	19,756	100.0%	19,447	100.0%	19,322	100.0%	16,250	100.0%	16,983	100.0%	91,758	100.0%	
5(1)	(アレルギー患者家族歴の) 診断病名 ※複数回答あり	アトピー性皮膚炎 (家族の内訳) ※複数回答あり	父	5,820	29.8%	5,685	29.5%	5,610	29.3%	4,725	29.5%	4,984	29.7%	26,824	29.6%
			母	2,435	12.4%	2,421	12.6%	2,432	12.7%	2,080	13.0%	2,189	13.1%	11,557	12.7%
			きょうだい	3,440	17.6%	3,304	17.2%	3,223	16.8%	2,717	17.0%	2,836	16.9%	15,520	17.1%
				920	4.7%	915	4.8%	962	5.0%	782	4.9%	830	5.0%	4,409	4.9%
		食物アレルギー (家族の内訳) ※複数回答あり	父	3,378	17.3%	3,346	17.4%	3,373	17.6%	2,991	18.7%	3,034	18.1%	16,122	17.8%
			母	945	4.8%	927	4.8%	1,022	5.3%	950	5.9%	1,012	6.0%	4,856	5.3%
			きょうだい	1,290	6.6%	1,240	6.4%	1,298	6.8%	1,177	7.3%	1,195	7.1%	6,200	6.8%
				1,454	7.4%	1,497	7.8%	1,402	7.3%	1,178	7.4%	1,153	6.9%	6,684	7.4%
		ぜん息 (家族の内訳) ※複数回答あり	父	3,494	17.9%	3,377	17.5%	3,426	17.9%	2,881	18.0%	2,866	17.1%	16,044	17.7%
			母	1,592	8.1%	1,569	8.2%	1,556	8.1%	1,328	8.3%	1,325	7.9%	7,370	8.1%
			きょうだい	1,630	8.3%	1,598	8.3%	1,664	8.7%	1,349	8.4%	1,363	8.1%	7,604	8.4%
				674	3.4%	606	3.1%	616	3.2%	518	3.2%	484	2.9%	2,898	3.2%
		アレルギー性鼻炎・結膜炎 (家族の内訳) ※複数回答あり	父	6,567	33.6%	6,291	32.7%	6,326	33.0%	5,387	33.6%	5,605	33.4%	30,176	33.2%
			母	3,130	16.0%	2,995	15.6%	3,006	15.7%	2,662	16.6%	2,726	16.3%	14,519	16.0%
			きょうだい	4,172	21.3%	4,003	20.8%	4,061	21.2%	3,468	21.6%	3,587	21.4%	19,291	21.3%
				860	4.4%	819	4.3%	836	4.4%	687	4.3%	709	4.2%	3,911	4.3%
		花粉症 (家族の内訳) ※複数回答あり	父	11,093	56.7%	11,003	57.2%	11,404	59.5%	9,961	62.2%	10,369	61.9%	53,830	59.3%
			母	7,259	37.1%	7,087	36.8%	7,524	39.2%	6,628	41.4%	6,972	41.6%	35,470	39.1%
			きょうだい	7,262	37.1%	7,145	37.1%	7,431	38.7%	6,553	40.9%	6,860	40.9%	35,251	38.8%
				974	5.0%	923	4.8%	1,052	5.5%	922	5.8%	932	5.6%	4,803	5.3%
		アレルギー性鼻炎・結膜炎＋花粉症 (家族の内訳) ※複数回答あり	父	12,735	65.1%	12,551	65.2%	12,370	64.5%	10,876	67.9%	11,270	67.2%	59,802	65.9%
			母	8,264	42.2%	8,152	42.4%	8,210	42.8%	7,416	46.3%	7,795	46.5%	39,837	43.9%
			きょうだい	8,741	44.7%	8,694	45.2%	8,850	46.1%	7,746	48.3%	8,007	47.8%	42,038	46.3%
				1,423	7.3%	1,383	7.2%	1,490	7.8%	1,286	8.0%	1,280	7.6%	6,862	7.6%
6	家族の喫煙歴	いない	12,967	65.6%	12,871	66.2%	13,129	67.9%	11,053	68.0%	12,041	70.9%	62,061	67.6%	
		いる	6,733	34.1%	6,472	33.3%	6,093	31.5%	5,041	31.0%	4,733	27.9%	29,072	31.7%	
		(家族の内訳) ※複数回答あり	父	6,210	31.4%	5,982	30.8%	5,642	29.2%	4,646	28.6%	4,388	25.8%	26,868	29.3%
			母	544	2.8%	524	2.7%	526	2.7%	405	2.5%	404	2.4%	2,403	2.6%
		その他	601	3.0%	558	2.9%	520	2.7%	423	2.6%	347	2.0%	2,449	2.7%	
		不明	56	0.3%	104	0.5%	100	0.5%	156	1.0%	209	1.2%	625	0.7%	
		総計	19,756	100.0%	19,447	100.0%	19,322	100.0%	16,250	100.0%	16,983	100.0%	91,758	100.0%	
		いない	16,780	84.9%	16,637	85.6%	16,438	85.1%	13,769	84.7%	14,536	85.6%	78,160	85.2%	
いる	2,923	14.8%	2,744	14.1%	2,826	14.6%	2,447	15.1%	2,403	14.1%	13,343	14.5%			
不明	53	0.3%	66	0.3%	58	0.3%	34	0.2%	44	0.3%	255				

平成28（2016）年度から令和2（2021）年度までの1歳6か月児乳幼児アレルギー健診結果

（単位：人）

区分		平成28 (2016)年度		平成29 (2017)年度		平成30 (2018)年度		令和元 (2019)年度		令和2 (2020)年度		合計			
		該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%		
健診対象者		20,198		19,977		19,375		18,195		15,515		93,260			
健診実施者		19,635	97.2%	19,355	96.9%	18,931	97.7%	17,555	96.5%	14,738	95.0%	90,214	96.7%		
健診実施者（データ有り）		19,313	95.6%	19,298	96.6%	18,896	97.5%	16,887	92.8%	14,088	90.8%	88,482	94.9%		
性別	男	9,674	50.1%	9,699	50.3%	9,524	50.4%	8,372	49.6%	7,032	49.9%	44,301	50.1%		
	女	9,253	47.9%	9,226	47.8%	8,973	47.5%	8,166	48.4%	6,770	48.1%	42,388	47.9%		
	不明	386	2.0%	373	1.9%	399	2.1%	349	2.1%	286	2.0%	1,793	2.0%		
	総計	19,313	100.0%	19,298	100.0%	18,896	100.0%	16,887	100.0%	14,088	100.0%	88,482	100.0%		
誕生順	第1子	9,919	51.4%	10,015	51.9%	9,654	51.1%	8,441	50.0%	7,144	50.7%	45,173	51.1%		
	第2子	6,953	36.0%	6,799	35.2%	6,865	36.3%	6,273	37.1%	5,120	36.3%	32,010	36.2%		
	第3子	1,922	10.0%	1,940	10.1%	1,818	9.6%	1,660	9.8%	1,433	10.2%	8,773	9.9%		
	第4子	322	1.7%	311	1.6%	342	1.8%	297	1.8%	217	1.5%	1,489	1.7%		
	第5子	67	0.3%	72	0.4%	66	0.3%	50	0.3%	51	0.4%	306	0.3%		
	第6子	15	0.1%	20	0.1%	19	0.1%	15	0.1%	13	0.1%	82	0.1%		
	第7子	7	0.0%	8	0.0%	4	0.0%	10	0.1%	6	0.0%	35	0.0%		
	第8子	2	0.0%	4	0.0%	5	0.0%	1	0.0%	1	0.0%	13	0.0%		
	第9子	2	0.0%	0	0.0%	2	0.0%	1	0.0%	2	0.0%	7	0.0%		
	第10子	1	0.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.0%	3	0.0%		
	第11子	1	0.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.0%		
	不明	102	0.5%	127	0.7%	121	0.6%	139	0.8%	100	0.7%	589	0.7%		
	総計	19,313	100.0%	19,298	100.0%	18,896	100.0%	16,887	100.0%	14,088	100.0%	88,482	100.0%		
1	呼吸器症状	いいえ	15,953	82.6%	15,893	82.4%	15,548	82.3%	14,003	82.9%	12,722	90.3%	74,119	83.8%	
		はい	3,259	16.9%	3,303	17.1%	3,272	17.3%	2,807	16.6%	1,309	9.3%	13,950	15.8%	
		不明	101	0.5%	102	0.5%	76	0.4%	77	0.5%	57	0.4%	413	0.5%	
		総計	19,313	100.0%	19,298	100.0%	18,896	100.0%	16,887	100.0%	14,088	100.0%	88,482	100.0%	
1(1)	（呼吸器症状の）詳細 ※複数回答あり	夜間症状有無	2,539	13.2%	2,617	13.6%	2,564	13.6%	2,214	13.2%	1,000	7.1%	10,934	12.4%	
		救急外来・入院有無	879	4.6%	968	5.0%	925	4.9%	775	4.6%	338	2.4%	3,885	4.4%	
		総計	3,418	17.8%	3,585	18.7%	3,489	18.5%	2,989	17.8%	1,338	9.5%	14,819	16.8%	
2	くり返す湿疹	いいえ	11,718	60.7%	11,566	59.9%	11,127	58.9%	9,845	58.3%	8,075	57.3%	52,331	59.1%	
		はい	7,497	38.8%	7,623	39.5%	7,686	40.7%	6,965	41.2%	5,947	42.2%	35,718	40.4%	
		不明	98	0.5%	109	0.6%	83	0.4%	77	0.5%	66	0.5%	433	0.5%	
		総計	19,313	100.0%	19,298	100.0%	18,896	100.0%	16,887	100.0%	14,088	100.0%	88,482	100.0%	
2(1)	（湿疹経験「はい」の）湿疹詳細 ※複数回答あり	かゆみ有	5,664	29.5%	5,660	29.5%	5,712	30.4%	5,126	30.5%	4,439	31.7%	26,601	30.2%	
		ステロイド外用薬有	5,557	28.9%	5,771	30.1%	5,896	31.3%	5,457	32.5%	4,700	33.5%	27,381	31.1%	
3	即時型アレルギー反応	いいえ	15,961	82.6%	16,224	84.1%	15,754	83.4%	14,075	83.3%	11,820	83.9%	73,834	83.4%	
		はい	3,261	16.9%	3,002	15.6%	3,083	16.3%	2,720	16.1%	2,221	15.8%	14,287	16.1%	
		不明	91	0.5%	72	0.4%	59	0.3%	92	0.5%	47	0.3%	361	0.4%	
		総計	19,313	100.0%	19,298	100.0%	18,896	100.0%	16,887	100.0%	14,088	100.0%	88,482	100.0%	
4	アレルギー疾患診断	ない	15,290	79.2%	15,572	80.7%	15,141	80.1%	13,578	80.4%	11,342	80.5%	70,923	80.2%	
		ある	3,909	20.2%	3,608	18.7%	3,674	19.4%	3,202	19.0%	2,678	19.0%	17,071	19.3%	
		不明	114	0.6%	118	0.6%	81	0.4%	107	0.6%	68	0.5%	488	0.6%	
		総計	19,313	100.0%	19,298	100.0%	18,896	100.0%	16,887	100.0%	14,088	100.0%	88,482	100.0%	
4(1)	診断されたことがある病名 ※複数回答あり	アトピー性皮膚炎	940	4.9%	901	4.7%	987	5.2%	825	4.9%	769	5.5%	4,422	5.0%	
		食物アレルギー	2,555	13.3%	2,420	12.6%	2,417	12.8%	2,071	12.3%	1,786	12.7%	11,249	12.8%	
		アナフィラキシー	68	0.4%	69	0.4%	71	0.4%	55	0.3%	60	0.4%	323	0.4%	
		ぜん息	412	2.1%	383	2.0%	388	2.1%	364	2.2%	294	2.1%	1,841	2.1%	
		アレルギー性鼻炎・結膜炎	403	2.1%	314	1.6%	301	1.6%	261	1.6%	154	1.1%	1,433	1.6%	
		花粉症	111	0.6%	59	0.3%	81	0.4%	86	0.5%	44	0.3%	381	0.4%	
5	現在の継続受診	いいえ	16,436	85.1%	16,461	85.3%	16,106	85.2%	14,446	85.5%	12,170	86.4%	75,619	85.5%	
		はい	2,761	14.3%	2,721	14.1%	2,704	14.3%	2,341	13.9%	1,865	13.2%	12,392	14.0%	
		不明	116	0.6%	116	0.6%	86	0.5%	100	0.6%	53	0.4%	471	0.5%	
		総計	19,313	100.0%	19,298	100.0%	18,896	100.0%	16,887	100.0%	14,088	100.0%	88,482	100.0%	
6	アレルギー患者家族歴	いない	4,971	25.7%	4,891	25.3%	4,638	24.5%	3,949	23.4%	3,512	24.9%	21,961	24.8%	
		いる	14,099	73.0%	14,140	73.3%	14,073	74.5%	12,712	75.3%	10,399	73.8%	65,423	73.9%	
		不明	243	1.3%	267	1.4%	185	1.0%	226	1.3%	177	1.3%	1,098	1.2%	
		総計	19,313	100.0%	19,298	100.0%	18,896	100.0%	16,887	100.0%	14,088	100.0%	88,482	100.0%	
6(1)	（アレルギー患者家族歴の） 診断病名 ※複数回答あり	アトピー性皮膚炎 （家族の内訳） ※複数回答あり	父	5,463	28.6%	5,404	28.4%	5,384	28.8%	4,742	28.5%	4,039	29.0%	25,032	28.6%
			母	3,154	16.5%	3,082	16.2%	3,088	16.5%	2,665	16.0%	2,295	16.5%	14,284	16.3%
			きょうだい	1,054	5.5%	996	5.2%	1,058	5.7%	1,010	6.1%	851	6.1%	4,969	5.7%
				2,905	15.2%	2,957	15.5%	3,080	16.5%	2,726	16.4%	2,326	16.7%	13,994	16.0%
		食物アレルギー （家族の内訳） ※複数回答あり	父	848	4.4%	869	4.6%	882	4.7%	908	5.4%	735	5.3%	4,242	4.9%
			母	1,043	5.5%	1,108	5.8%	1,139	6.1%	966	5.8%	906	6.5%	5,162	5.9%
			きょうだい	1,344	7.0%	1,279	6.7%	1,338	7.2%	1,170	7.0%	953	6.9%	6,084	7.0%
				3,195	16.8%	3,283	17.3%	3,294	17.6%	2,940	17.6%	2,384	17.1%	15,096	17.3%
		ぜん息 （家族の内訳） ※複数回答あり	父	1,403	7.4%	1,472	7.7%	1,475	7.9%	1,305	7.8%	1,069	7.7%	6,724	7.7%
			母	1,420	7.4%	1,485	7.8%	1,535	8.2%	1,367	8.2%	1,140	8.2%	6,947	7.9%
			きょうだい	757	4.0%	697	3.7%	701	3.7%	637	3.8%	515	3.7%	3,307	3.8%
				6,276	32.9%	6,102	32.1%	5,980	32.0%	5,360	32.2%	4,502	32.4%	28,220	32.3%
		アレルギー性鼻炎・結膜炎 （家族の内訳） ※複数回答あり	父	2,915	15.3%	2,910	15.3%	2,749	14.7%	2,574	15.4%	2,134	15.3%	13,282	15.2%
			母	3,964	20.8%	3,804	20.0%	3,801	20.3%	3,378	20.3%	2,833	20.4%	17,780	20.3%
			きょうだい	1,117	5.9%	1,077	5.7%	1,062	5.7%	947	5.7%	790	5.7%	4,993	5.7%
				10,397	54.5%	10,511	55.2%	10,757	57.5%	9,917	59.5%	8,096	58.2%	49,678	56.9%
		花粉症 （家族の内訳） ※複数回答あり	父	6,657	34.9%	6,797	35.7%	7,061	37.7%	6,676	40.1%	5,308	38.2%	32,499	37.2%
			母	6,735	35.3%	6,773	35.6%	7,060	37.7%	6,413	38.5%	5,389	38.7%	32,370	37.0%
			きょうだい	1,238	6.5%	1,193	6.3%	1,303	7.0%	1,303	7.8%	1,002	7.2%	6,039	6.9%
				11,872	62.3%	11,874	62.4%	11,892	63.6%	9,669	58.0%	8,773	63.1%	54,080	61.9%
		アレルギー性鼻炎・結膜炎+花粉症 （家族の内訳） ※複数回答あり	父	7,706	40.4%	7,792	40.9%	7,919	42.3%	6,656	39.9%	5,946	42.7%	36,019	41.2%
			母	8,268	43.4%	8,227	43.2%	8,428	45.0%	6,806	40.8%	6,290	45.2%	38,019	43.5%
			きょうだい	1,851	9.7%	1,796	9.4%	1,844	9.9%	1,575	9.5%	1,395	10.0%	8,461	9.7%

平成28(2016)年度から令和2(2021)年度までの3歳児乳幼児アレルギー健診結果

(単位:人)

区分			平成28 (2016)年度		平成29 (2017)年度		平成30 (2018)年度		令和元 (2019)年度		令和2 (2020)年度		合計		
			該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%	該当者	%	
健診対象者			19,514		19,622		19,663		17,913		16,287		92,999		
健診実施者			18,904	96.9%	18,919	96.4%	19,171	97.5%	17,213	96.1%	15,429	94.7%	89,636	96.4%	
健診実施者（データ有り）			18,469	94.6%	18,852	96.1%	19,138	97.3%	16,515	92.2%	14,904	91.5%	87,878	94.5%	
性別	男		9,363	50.7%	9,564	50.7%	9,574	50.0%	8,335	50.5%	7,468	50.1%	44,304	50.4%	
	女		8,804	47.7%	8,901	47.2%	9,205	48.1%	7,868	47.6%	7,142	47.9%	41,920	47.7%	
	不明		302	1.6%	387	2.1%	359	1.9%	312	1.9%	294	2.0%	1,654	1.9%	
	総計		18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
誕生順	第1子		9,575	51.8%	9,651	51.2%	9,826	51.3%	8,497	51.5%	7,512	50.4%	45,061	51.3%	
	第2子		6,656	36.0%	6,732	35.7%	6,792	35.5%	5,941	36.0%	5,505	36.9%	31,626	36.0%	
	第3子		1,733	9.4%	1,954	10.4%	1,985	10.4%	1,585	9.6%	1,441	9.7%	8,698	9.9%	
	第4子		319	1.7%	298	1.6%	306	1.6%	291	1.8%	266	1.8%	1,480	1.7%	
	第5子		58	0.3%	58	0.3%	70	0.4%	44	0.3%	46	0.3%	276	0.3%	
	第6子		19	0.1%	21	0.1%	7	0.0%	12	0.1%	16	0.1%	75	0.1%	
	第7子		5	0.0%	8	0.0%	7	0.0%	5	0.0%	7	0.0%	32	0.0%	
	第8子		1	0.0%	2	0.0%	3	0.0%	4	0.0%	0	0.0%	10	0.0%	
	第9子		2	0.0%	3	0.0%	1	0.0%	1	0.0%	1	0.0%	8	0.0%	
	第10子		1	0.0%	1	0.0%	1	0.0%	1	0.0%	1	0.0%	5	0.0%	
	第11子		1	0.0%		0.0%		0.0%	1	0.0%		0.0%	2	0.0%	
	第12子		1	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	0.0%	
	第13子		1	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	0.0%	
	第14子		1	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	0.0%	
	不明		96	0.5%	124	0.7%	140	0.7%	133	0.8%	109	0.7%	602	0.7%	
	総計		18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
	1	呼吸器症状	いいえ	15,806	85.6%	16,323	86.6%	16,537	86.4%	14,331	86.8%	13,554	90.9%	76,551	87.1%
			はい	2,586	14.0%	2,432	12.9%	2,539	13.3%	2,124	12.9%	1,317	8.8%	10,998	12.5%
			不明	77	0.4%	97	0.5%	62	0.3%	60	0.4%	33	0.2%	329	0.4%
総計			18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
1(1)	最近12か月症状頻度	1～3回	1,823	9.9%	1,761	9.4%	1,798	9.4%	1,505	9.1%	920	6.2%	7,807	8.9%	
		4～11回	500	2.7%	441	2.4%	474	2.5%	398	2.4%	238	1.6%	2,051	2.3%	
		12回～	129	0.7%	91	0.5%	119	0.6%	108	0.7%	74	0.5%	521	0.6%	
		不明	134	0.7%	139	0.7%	148	0.8%	113	0.7%	85	0.6%	619	0.7%	
		総計	2,586	14.1%	2,432	13.0%	2,539	13.3%	2,124	12.9%	1,317	8.9%	10,998	12.6%	
1(2)	(呼吸器症状)の詳細 ※複数回答あり	夜間症状有無	1,932	10.5%	1,827	9.7%	1,923	10.1%	1,635	9.9%	925	6.2%	8,242	9.4%	
		運動誘発症状有無	791	4.3%	672	3.6%	738	3.9%	611	3.7%	441	3.0%	3,253	3.7%	
		救急外来・入院有無	749	4.1%	697	3.7%	702	3.7%	625	3.8%	368	2.5%	3,141	3.6%	
		総計	3,472	18.9%	3,196	17.0%	2,661	13.9%	2,246	13.6%	1,366	9.2%	12,941	14.8%	
2	くり返す湿疹	いいえ	12,151	65.8%	12,056	64.0%	12,149	63.5%	10,388	62.9%	9,386	63.0%	56,130	63.9%	
		はい	6,272	34.0%	6,721	35.7%	6,917	36.1%	6,075	36.8%	5,478	36.8%	31,463	35.8%	
		不明	46	0.2%	75	0.4%	72	0.4%	52	0.3%	40	0.3%	285	0.3%	
		総計	18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
2(1)	かゆみの有無	いいえ	593	3.2%	652	3.5%	639	3.4%	607	3.7%	509	3.4%	3,000	3.4%	
		はい	5,504	29.9%	5,853	31.2%	6,053	31.7%	5,268	32.0%	4,797	32.3%	27,475	31.4%	
		不明	175	0.9%	216	1.2%	225	1.2%	200	1.2%	172	1.2%	988	1.1%	
		総計	6,272	34.0%	6,721	35.8%	6,917	36.3%	6,075	36.9%	5,478	36.9%	31,463	35.9%	
2(2)	ステロイド外用薬有無	いいえ	1,452	7.9%	1,406	7.5%	1,387	7.3%	1,122	6.8%	950	6.4%	6,317	7.2%	
		はい	4,571	24.8%	5,062	27.0%	5,331	28.0%	4,783	29.1%	4,373	29.4%	24,120	27.5%	
		不明	249	1.4%	253	1.3%	199	1.0%	170	1.0%	155	1.0%	1,026	1.2%	
		総計	6,272	34.0%	6,721	35.8%	6,917	36.3%	6,075	36.9%	5,478	36.9%	31,463	35.9%	
3	アレルギー疾患診断	ない	13,685	74.1%	14,051	74.5%	14,235	74.4%	12,299	74.5%	11,117	74.6%	65,387	74.4%	
		ある	4,680	25.3%	4,665	24.7%	4,804	25.1%	4,109	24.9%	3,718	24.9%	21,976	25.0%	
		不明	104	0.6%	136	0.7%	99	0.5%	107	0.6%	69	0.5%	515	0.6%	
		総計	18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
3(1)	診断されたことがある病名 ※複数回答あり	アトピー性皮膚炎	1,391	7.6%	1,426	7.6%	1,517	8.0%	1,368	8.3%	1,240	8.4%	6,942	7.9%	
		食物アレルギー	2,432	13.2%	2,426	13.0%	2,417	12.7%	2,063	12.6%	1,866	12.6%	11,204	12.8%	
		アナフィラキシー	107	0.6%	103	0.6%	80	0.4%	87	0.5%	100	0.7%	477	0.5%	
		ぜん息	827	4.5%	798	4.3%	884	4.6%	762	4.6%	676	4.6%	3,947	4.5%	
		アレルギー性鼻炎・結膜炎	774	4.2%	709	3.8%	759	4.0%	578	3.5%	516	3.5%	3,336	3.8%	
		花粉症	326	1.8%	280	1.5%	347	1.8%	352	2.1%	344	2.3%	1,649	1.9%	
		総計	15,689	84.9%	15,958	84.6%	16,204	84.7%	14,020	84.9%	12,649	84.9%	74,520	84.8%	
4	現在の継続受診	いいえ	2,651	14.4%	2,821	15.0%	2,864	15.0%	2,436	14.8%	2,221	14.9%	12,993	14.8%	
		はい	129	0.7%	73	0.4%	70	0.4%	59	0.4%	34	0.2%	365	0.4%	
		不明	18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
		総計	18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
4(1)	医療機関内診	小児科	1,623	8.8%	1,688	9.0%	1,762	9.2%	1,476	9.0%	1,346	9.1%	7,895	9.0%	
		皮膚科	588	3.2%	674	3.6%	682	3.6%	621	3.8%	523	3.5%	3,088	3.5%	
		耳鼻科	195	1.1%	179	1.0%	180	0.9%	126	0.8%	124	0.8%	804	0.9%	
		眼科	35	0.2%	49	0.3%	43	0.2%	16	0.1%	24	0.2%	167	0.2%	
		内科	58	0.3%	62	0.3%	53	0.3%	43	0.3%	52	0.3%	268	0.3%	
		アレルギー科	500	2.7%	536	2.9%	608	3.2%	497	3.0%	377	2.5%	2,518	2.9%	
		総計	4,672	25.3%	4,768	25.3%	4,864	25.4%	3,958	24.0%	3,688	24.7%	21,950	25.0%	
5	アレルギー患者家族歴	いない	13,623	73.8%	13,879	73.6%	14,125	73.8%	12,385	75.0%	11,056	74.2%	65,068	74.0%	
		いる	174	0.9%	205	1.1%	149	0.8%	172	1.0%	160	1.1%	860	1.0%	
		不明	18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
		総計	18,469	100.0%	18,852	100.0%	19,138	100.0%	16,515	100.0%	14,904	100.0%	87,878	100.0%	
5(1)	(アレルギー患者家族歴の) 診断病名 ※複数回答あり	アトピー性皮膚炎 (家族の内訳)	5,135	28.1%	5,354	28.7%	5,392	28.4%	4,717	28.9%	4,181	28.4%	24,779	28.5%	
		父	1,985	10.8%	2,104	11.3%	2,166	11.4%	1,952	11.9%	1,647	11.2%	9,854	11.3%	
		母	2,954	16.1%	3,027	16.2%	2,998	15.8%	2,639	16.1%	2,329	15.8%	13,947	16.0%	
		きょうだい	1,125	6.1%	1,259	6.8%	1,248	6.6%	1,072	6.6%	1,020	6.9%	5,724	6.6%	
		食物アレルギー (家族の内訳)	2,667	14.6%	2,775	14.9%	2,856	15.0%	2,650	16.2%	2,380	16.1%	13,328	15.3%	
		父	671	3.7%	709	3.8%	759	4.0%	733	4.5%	629	4.3%	3,501	4.0%	
		母	890	4.9%	939	5.0%	989	5.2%	976	6.0%	826	5.6%	4,620	5.3%	
		きょうだい	1,345	7.4%	1,405	7.5%	1,405	7.4%	1,247	7.6%	1,191	8.1%	6,593	7.6%	
		ぜん息 (家族の内訳)	3,191	17.4%	3,153	16.9%	3,215	16.9%	2,934	18.0%	2,619	17.8%	15,112	17.4%	
		父	1,321	7.2%	1,365	7.3%	1,350	7.1%	1,259	7.7%	1,112	7.5%	6,407	7.4%	
		母	1,452	7.9%	1,402	7.5%	1,455	7.7%	1,357	8.3%	1,228	8.3%	6,894	7.9%	
		きょうだい	819	4.5%	829	4									



3か月児ぜん息アレルギー相談 生活のポイント お子さんのよりよい育ちの

ダニ対策 ◎室内環境

家に住むダニ(チリダニ)

- 1 高温多湿を好みます
温度:25~28℃
湿度:65~85%
- 2 エサは動物(人間含)のフケやアカ、カビ、食べ物のカスなど
- 3 じゅうたんや寝具、ぬいぐるみの中にいます

2 そうじのポイント

- そうじ中は窓をあけましょう。
- 床のそうじ機かけは、**1㎡につき20秒**。
3日に1回はこの丁寧さでかけてみましょう。
- 棚の上などはふきそうじをしましょう。
- 布のソファなどはそうじ機かけをしましょう。
- 年に1度は、天井を含めてふきそうじを、カーテンも年に数回は洗いましょう。
- エアコンのフィルターそうじも忘れずに。

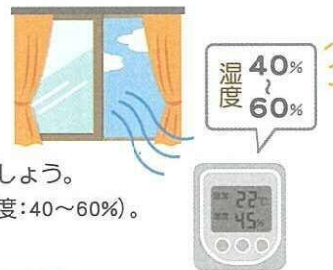
「ダニを0匹」にすることは不可能です。しかし、毎日のそうじや片づけの工夫、生活空間を整えることでダニの増加をおさえることは可能です。

ダニアレルギー(ダニの死がいや抜け殻、フンなど)はアレルギーの病気の大きな原因です。無理のない範囲でできることからやってみましょう。

1 湿度に注意

定期的に窓を開けて換気しましょう。

- 加湿器を使う場合は、湿度を高くしすぎないように注意しましょう。
- 洗濯物はできる限り室内干ししないようにしましょう。
- 温度計・湿度計を使うとよいでしょう(目安の湿度:40~60%)。



3 部屋づくり

そうじやすく、ほこりがたまりにくいように、片づけをして余分なものをへらしましょう。

- 棚の上などのものはできるだけ少なくしましょう。
- できるかぎり、じゅうたんは敷かないようにしましょう。
- 布のおもちゃやぬいぐるみ、クッション等は丸洗いできるものを選びましょう。



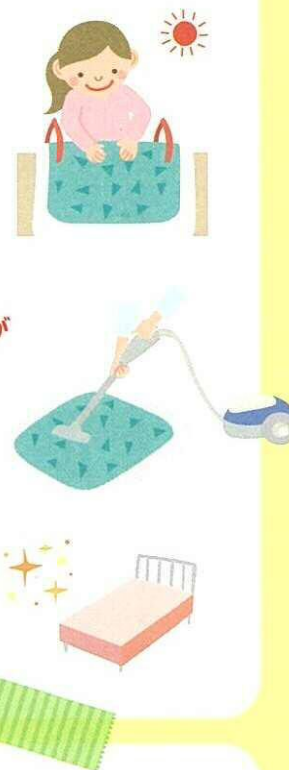
ダニ対策 ◎寝具対策

1日の大半をすごす布団の対策
できることからやってみましょう

晴れた日は天日干しをしましょう。
布団の中央部が50℃以上になる
布団乾燥機も効果的です。
布団たたきは必要では
ありませんが、もし布団たたきを
するようであれば、その後必ず
そうじ機かけをしましょう。

**(布団たたきでダニのふんや死がい
が布団の表面に浮き上がっています。)**

- 1週間に1回程度、寝具の表と裏の
両面にそうじ機をかけましょう
(目安:1㎡あたり20秒)。
マットレスも忘れずに。
- 直接肌にふれるカバーや
シーツ類はこまめに
洗濯しましょう。



離乳食のこと

「アレルギーが心配」という理由で
離乳食を遅らせることはお勧めしません。

食物除去をして、食物アレルギーの発症を
予防することはできません。湿疹などの
症状があり、アレルギーの血液検査を行って
いれば、その結果を参考に、かかりつけ医や病院の栄養士
と相談をしながら離乳食を進めてみてください。湿疹があ
ればその湿疹をきれいにし、体調万全で離乳食を始めら
れるとより良いです。



ペットのこと

犬、猫、ハムスターなど、毛のあるペットや鳥など
は、毛やフケなどが「アレルギーのもと」になります。

**お子さんにアレルギーの病気がある場合は、
なるべく室内で飼うのは避けましょう。**

★「ペットも大切な家族」という場合は

◎こまめにシャンプーをして清潔に

◎寝室にはいれないように

など、お子さんの症状をみながら、
ペットと暮らしましょう。



たばこのこと

たばこの煙は、ぜん息だけではなく、
アトピー性皮膚炎や食物アレルギーなど、
すべてのアレルギーの病気を発症させる
危険性があります。

**ベランダや換気扇の下であっても、受動喫煙の影響を
及ぼします。**

この機会に禁煙をしましょう。保険適用される禁煙外来を
行っている病院や医院が多くなっています。是非、一度
相談してみましょう。





3か月児ぜん息アレルギー相談

生活のポイント お子さんのよりよい育ちのために

呼吸の様子

呼吸困難の兆候を見逃さないことが大切です。
普段とちがう様子があれば、お熱がなくても病院にかかりましょう。

家で様子を
みていてよい状態

- ゼロゼロしていても
- ・機嫌がよい。
- ・ミルクをよく飲む。
- ・よく眠れている。



かかりつけ医に
受診しましょう。

- ・ゼロゼロが1日中続く。
- ・咳が続く。
- ・機嫌が悪い。
- ・ミルクの
飲みが悪い。



夜でも、休日でも急いで
病院に行きましょう。
救急車を呼びましょう。

- ・呼吸が普通ではない。
- ・ぐったり。

ミルクが
全く
飲めない



呼吸が
浅くて速い



胸が
ぺこぺこ
動く

湿疹の悪化予防

湿疹がない皮ふ、湿疹をくりかえさない皮ふを目指しましょう。受診している場合は、主治医の先生と一緒に皮ふの状態を見ながら相談し、治療を進めましょう。

スキンケア

皮ふの汚れ(アレルギー物質、汗、細菌等)を
落として清潔な状態を保ちましょう

- ①石けんはよく泡立てて使いましょう。
(メレンゲ状にします)
- ②手でもむように洗いましょう。
- ③しわのあるところは伸ばして
洗いましょう。
- ④顔にも石けんをつけて洗いましょう。
- ⑤ふくときは、押さえふきで。
こすらないようにしましょう。



◎いい泡とは？
逆さまにしても
落ちないくらいの
泡です。



<ポイント>

- ・耳もていねいに洗います。
- ・首や下あごは皮ふを伸ばして洗います。
- ・すすぎもしっかりしましょう。

<顔洗いのポイント>

- ①ほっぺたとおでこを洗います。
- ②素早く目と口周りを洗います。
- ③すぐにすすいで乾いたタオルで
顔を押さえてあげましょう。

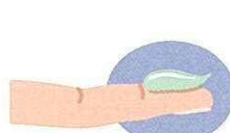


ぬり薬の使い方

医師から処方されたぬり薬は、
正しく効果のある方法で

- ①入浴後は、ふいたらすぐ薬をぬりましょう。
- ②たっぷり皮ふにのせるようにぬりましょう。

ぬり薬で湿疹を完全になくし、きれいにすることが大切です。
湿疹がなくなっても保湿剤だけで、きれいな
皮ふを保つようにします。

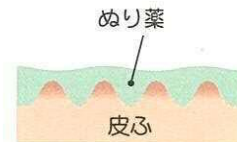


大人の人差し指の
第一関節分



大人の手のひら
2枚分

湿疹のふくらみを
おおうように



病院受診について



家では症状があっただけで、受診時には
治まっていることもあります。家で
症状があったときのお子さんの様子を
できるだけ詳しくかかりつけの医師に
伝えましょう。湿疹を写真で撮っておき、
見てもらったり、育児日誌等の活用
をお勧めします。



子どものアレルギーと ぜん息相談

予約制

お子さんのぜん息やアトピーなどの
アレルギーに関する悩みや不安について
専門の医師などが相談に応じます。

- 対象：15歳未満の方とその保護者
- 場所／日程等：最寄りの保健センター
にお問い合わせください。



保護者の方へ

親の会、医療機関、家や園での
生活についてなど情報提供

認定NPO法人(認定特定非営利活動法人)
アレルギー支援ネットワーク

〒453-0042 名古屋市中村区大秋町2-45-6
TEL:052-485-5208 URL: <http://www.allie-net.com/>



認定NPO法人(認定特定非営利活動法人)
アレルギー支援ネットワーク

独)環境再生保全機構のホームページでダウンロードできる
パンフレットがあります。また、無料で配布もしていますので、
ご活用ください。

大気環境・ぜん息などの情報館

検索

パンフレット

1歳6か月児アレルギー健診 アレルギーの病気 早期発見と悪化予防のための生活の工夫

ダニ対策

ダニの性質をよく知り、
ダニを増やさない生活の
工夫をしましょう。

家に住むダニ(チリダニ)

- 1 高温多湿を好む
温度:25~28℃
湿度:65~85%
- 2 【栄養となるもの】
動物(人間)のフケ
カビ、食べ物のカス
- 3 じゅうたんや寝具、
ぬいぐるみの中

「ダニを0匹」にすることは不可能です。しかし、毎日のそうじや片づけの工夫、室内空間を整えることでダニの増加をおさえることは可能です。ダニアレルゲン(ダニの死がいや抜け殻、フンなど)はぜん息発作や鼻炎の原因になったり、湿疹を悪化させたりします。無理のない範囲でできることからやってみましょう。

室内

1 湿度に注意

定期的に窓を開けて換気しましょう。

- 加湿器を使う場合は、湿度を高くしすぎないように注意しましょう。
- 洗濯物はできる限り室内干ししないようにしましょう。
- 温度計・湿度計を使うとよいでしょう(目安:40~60%)。

2 そうじのポイント

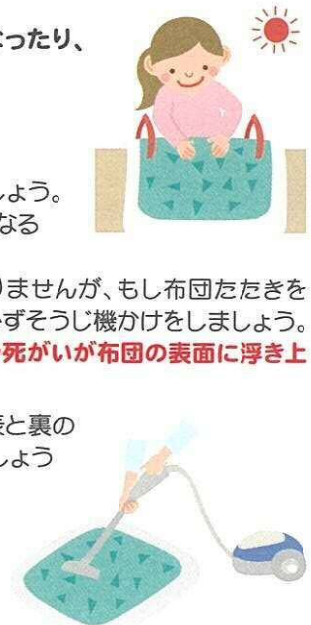
- そうじ中は窓をあけましょう。
- 床のそうじ機かけは、**1㎡につき20秒**。3日に1回はこの丁寧さでかけてみましょう。
- 棚の上などはふきそうじをしましょう。
- 布のソファなどはそうじ機かけをしましょう。
- 年に1度は、天井を含めてふきそうじを。カーテンも年に数回は洗いましょう。
- エアコンのフィルターそうじも忘れずに。



寝具

晴れた日は天日干しをしましょう。
布団の中央部が50℃以上になる
布団乾燥機も効果的です。
布団たたきは必要ではありませんが、もし布団たたきをするのであれば、その後必ずそうじ機かけをしましょう。
(布団たたきでダニのふんや死がいや布団の表面に浮き上がっています。)

- 1週間に1回程度、寝具の表と裏の両面にそうじ機をかけましょう
(目安:1㎡あたり20秒)。
マットレスも忘れずに。
- 直接肌にふれるカバーやシーツ類はこまめに洗濯しましょう。



その他の対策

ペット

犬、猫、ハムスターなど、毛のあるペットや鳥などは、毛やフケなどがアレルギーの原因になります。**お子さんにアレルギーの病気がある場合は、なるべく室内で飼うのは避けましょう。**

たばこ



たばこの煙は、ぜん息だけではなく、すべてのアレルギーの病気を発症させる危険性があります。また、ぜん息やアトピー性皮膚炎を悪化させる原因にもなります。

ベランダや換気扇の下であっても、受動喫煙の影響を及ぼします。アレルギーのお子さんがある家庭では、家族みんなで禁煙をしましょう。

保険適応される禁煙外来を行っている病院や医院が多くなっています。この機会に、一度相談してみましょう。

主治医との相談



お子さんの様子を主治医に伝えましょう。日頃の「なんてかな?」という疑問や「これでいいのかな?」という思いも、メモして受診の時に積極的に相談していきましょう。

子どものアレルギーとぜん息相談

予約制

アレルギーの病気に関する悩みや不安について専門の医師などが相談に応じます。

- 対象:15歳未満の方とその保護者
- 場所/日程等:最寄りの保健センター
にお問い合わせください。



ご活用ください

親の会や医療機関の情報、家や園での具体的な対処法などの情報提供を行っています。

認定NPO法人(認定特定非営利活動法人)
アレルギー支援ネットワーク
〒453-0042 名古屋市市中村区大秋町2-45-6
TEL:052-485-5208
URL: <http://www.allie-net.com/>



認定NPO法人(認定特定非営利活動法人)
アレルギー支援ネットワーク

独)環境再生保全機構では、各種パンフレットを無料送付しています。

大気環境・ぜん息などの情報館

検索

→ パンフレット

1歳6か月児アレルギー健診

アレルギーの病気

早期発見と悪化予防のための生活の工夫

症状について

呼吸の症状

ぜん息の症状の特徴を知りましょう。ぜん息は空気の通り道(気管支)が狭くなり、息が苦しくなる病気です。息を吐くときに、胸からゼーゼー、ヒューヒューと音が聞こえることがあります。

もしかしたら
ぜん息??

こんな症状があったら
かかりつけ医に
相談してみましょう。

- ☑ 昼間元気でも、夜から明け方にかけて咳こんで、目がさめる。
- ☑ 布団の上で遊んだり、ホコリを吸うと咳がでたり息苦しくなる。
- ☑ 風邪をひくといつもゼーゼー、ゼロゼロしたり、風邪が治っても咳も長引く。

こんなときはすぐ受診しましょう。

- 息の仕方が普段と違う。
- 息が苦しくて歩けない
食べられない、横になれない
眠れない。
- ぐったりしたり
ボーとしてたり
逆に興奮したり
暴れたりする。



胸や背中に耳をあてると「ゼーゼー」
「ヒューヒュー」が聞こえやすくなります。

小児救急電話相談(愛知県)

夜間に受診したら
よいか判断に迷ったら
#8000(電話)の活用を

短縮電話番号が使えない場合は
☎052-962-9900へ
看護師による救急電話相談を
行っています。
毎日 午後7時～翌朝8時



ポイント 他の病気とぜん息の鑑別診断 肺の病気や感染症、心臓の病気、また、気道に物がつまった時などでも、ゼーゼー、ヒューヒューしたり、息苦しくなることがあります。気になる症状があれば受診して、医師と相談しましょう。

食物によるアレルギー症状

特定の食べ物を食べた後に次のような症状が出ます。

皮ふのかゆみ、じんましん、
口やのどの違和感(イガイガ感)
唇や舌の腫れ、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、嘔吐
声のかすれ、咳、ゼーゼー・ヒューヒュー

重症な症状(アナフィラキシー)や、意識がなくなるアナフィラキシーショックになることもあります。多くの場合は成長とともに症状がでなくなり、食べられるようになります。かかりつけ医、アレルギー専門医と相談して、お子さんに合った対処をしていきましょう。

**ポイント** 特異的IgE抗体

IgE抗体検査(血液)で陽性となった食物でも、食べてみて症状がでなければ「食物アレルギー」と診断されず、除去する必要もありません。

皮ふの症状

アトピー性皮膚炎などの湿疹の特徴を知りましょう。
正しいスキンケアと外用薬の使用をして、湿疹のない肌を保ちましょう。

湿疹がよくできるところ



湿疹の
特徴

かゆみがあり、よくなったり
悪くなったりします。

お風呂の入る方

★お風呂の温度はぬるめに

①石けんはよく泡立て
手でもむように洗いましょう。

★耳や、ひじ・ひざなどの
関節も丁寧に。

②すすぎは十分にしっかりと。

★シャワーもぬるめにし、
勢いが強すぎないように。

③ふくときはこすらないように
押えるようにします。

●保湿剤は、ふいたらすぐぬり、
皮ふを乾燥や刺激から守りましょう。



顔も石けんで
洗いましょう

石けん

洗浄力の強いものは避け、
メレンゲ状によく泡立てましょう。

●石けん水をペットボトルに
入れてよく振ると、きめの細かい
いい泡がたちます。



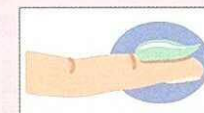
◎いい泡とは?

手を逆さまに
しても落ちない
くらしい泡

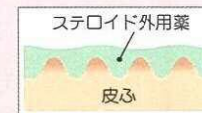
**ポイント** ステロイド外用薬

ステロイド外用薬で湿疹を完全になくし、
きれいにすることが大切です。湿疹がなく
なってからも保湿剤できれいな皮ふを保つ
ようにしましょう。

入浴後、ふいたらすぐぬりましょう



大人の人の第一関節分の軟こうが大人の
手のひら2枚分の面積
に対して適量です。



湿疹のふくらみをおお
うようにたっぷり皮ふ
に乗せるようにぬりま
しょう。

3歳児アレルギー健診

アレルギーの病気

早期発見と悪化予防のための生活の工夫

病気について

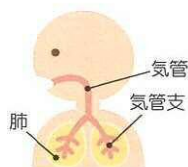
アレルギーの病気

からだを守るはずの免疫のしくみが、本来は体に害のない物質にも過剰に反応して、症状がでる病気です。

気 管支ぜん息

●病気のしくみ

ぜん息は空気の通り道(気管支)が刺激により狭くなり(発作)、息が苦しくなります。



正常な気管支の断面



ぜん息患者さんの気管支の断面



●発作の原因

ダニの死がいやフン、動物の毛やフケ、たばこの煙を吸い込むことなどが発作の原因になります。



●症状

- ◎昼間元気で、夜から明け方に咳こんで、目をさましたりします。
- ◎大笑いや運動で咳が始まったり、ゼーゼーしたりします。

こんなときはすぐ受診しましょう

- 息の仕方が普段と違う。
- 息が苦しくて、歩けない
- 食べられない、横になれない
- 眠れない。

気管支が狭くなり、息ができない事で命の危険にまで及ぶこともあります。



●ぜん息の薬

ふだん使う薬と、発作のときに使う薬があります。

ぜん息のお子さんの気管支は、発作がないときも炎症(腫れている)状態で刺激に敏感になっています。この「炎症」を治療するため、発作がないときでも使う薬がぜん息治療の中心です。

薬のことを正しく知り、不安なく、適切に服用することが大切です。かかりつけ医、薬局の薬剤師と相談しながら治療していきましょう。



治療の目標

発作を起こさないように予防して、ぜん息がない子と同じように生活できることです。



①ぜん息の理解

ぜん息に関する正しい知識を持ちましょう。



②環境の整備

家のそうじや寝具対策、禁煙で発作の原因と取り除きましょう。

③体力づくり

体を使った遊びや運動で体力をつけましょう。



④ぜん息の薬

発作がなくなると、ふだん使う薬を忘れて、発作が再発することがあります。必ずかかりつけ医と相談して治療していきましょう。

ア トピー性皮膚炎

かゆみのある湿疹が良くなったり悪くなったりを繰り返します。原因は、ダニや汗、食物、乾燥や汚れなど皮膚への刺激です。たばこの煙も原因になります。



ぬり薬で湿疹を完全になくし、きれいにすることが大切です。湿疹がなくなっても保湿剤できれいな皮膚を保つようにしましょう。

●お風呂

- 汚れを取り除くため石けんを使います。

- 刺激になりすぎない洗い方

- ★石けんをメレンゲ状に泡立てて使います



- ★手でもむように洗います

- ★ごしごしこすらないようにふきます

●保湿

- 入浴後、ふいたらすぐ保湿剤をぬり、皮膚を乾燥や刺激から守りましょう。

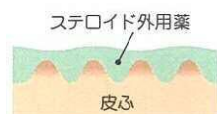
●ステロイド外用薬

- 湿疹・かゆみの原因である皮膚の炎症をおさえるための薬です。

入浴後、ふいたらすぐぬりましょう



大人の人の指の第一関節分の軟こうが大人の手のひら2枚分の面積に対して適量です。



湿疹のふくらみをおおうようにたっぷり皮膚に乗せるようにぬりましょう。

食 物アレルギー

特定の食べ物を食べた後に、じんましんや、唇のはれ、のどのイガイガ感などの症状がでます。お子さんによっては、呼吸ができなくなったり、腹痛、意識がなくなるなどの強い症状がでます。3歳ごろまでの原因で多いものは、卵、牛乳、小麦です。それ以降は、甲殻類や果物、ナッツ類が増えてきます。



おうちの食事だけでなく、園や外食時の食べ物でも対応が必要になります。強い症状がでる場合は、専門の医師の下での治療をお勧めします。

ア レルギー性鼻炎

くしゃみ、鼻水、鼻づまりのほか、眼のかゆみ(アレルギー性結膜炎)を伴うこともあります。主な原因は、ダニやスギ花粉です。(花粉症もアレルギー性鼻炎の一種です)

症状によって、運動や睡眠などの日常生活に支障をきたすことがあります。原因を避ける環境整備や、適切に治療を行うことが大切です。



3歳児アレルギー健診

アレルギーの病気

早期発見と悪化予防のための生活の工夫

環境整備

ダニ対策

ダニの性質をよく知り、
ダニを増やさない生活の
工夫をしましょう。

家に住むダニ(チリダニ)

- 1 高温多湿を好む
温度: 25~28℃
湿度: 65~85%
- 2 【栄養となるもの】
動物(人間)のフケ
カビ、食べ物のカス
- 3 じゅうたんや寝具、
ぬいぐるみの
中に多い

「ダニを0匹」にすることは不可能です。しかし、毎日のそうじや片づけの工夫、室内空間を整えることでダニの増加をおさえることは可能です。ダニアレルゲン(ダニの死がいや抜け殻、フンなど)はぜん息発作や鼻炎の原因になったり、湿疹を悪化させたりします。無理のない範囲でできることからやってみましょう。

室内

1 湿度に注意

定期的に窓を開けて換気しましょう。

- 加湿器を使う場合は、湿度を高くしすぎないように注意しましょう。
- 洗濯物はできる限り室内干ししないようにしましょう。
- 温度計・湿度計を使うとよいでしょう(目安: 40~60%)。

2 そうじのポイント

- そうじ中は窓をあけましょう。
- 床のそうじ機かけは、1㎡につき20秒。3日に1回はこの丁寧さでかけてみましょう。
- 棚の上などはふきそうじをしましょう。
- 布のソファなどはそうじ機かけをしましょう。
- 年に1度は、天井を含めてふきそうじを。カーテンも年に数回は洗いましょう。
- エアコンのフィルターそうじも忘れずに。

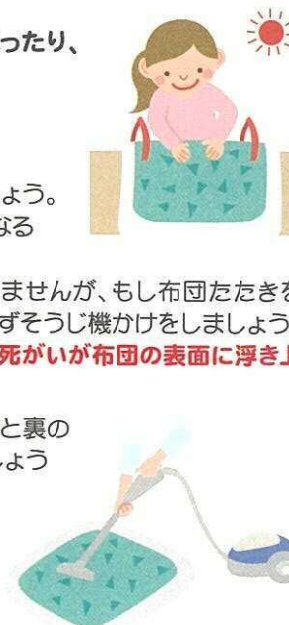


寝具

晴れた日は天日干しをしましょう。
布団の中央部が50℃以上になる
布団乾燥機も効果的です。

布団たたきは必要ではありませんが、もし布団たたきをするのであれば、その後必ずそうじ機かけをしましょう。
(布団たたきでダニのふんや死がいやが布団の表面に浮き上がっています。)

- 1週間に1回程度、寝具の表と裏の両面にそうじ機をかけましょう
(目安: 1㎡あたり20秒)。
マットレスも忘れずに。
- 直接肌にふれるカバーやシーツ類はこまめに洗濯しましょう。



その他の対策

ペット

犬、猫、ハムスターなど、毛のあるペットや鳥などは、毛やフケなどがアレルギーの原因になります。**お子さんにアレルギーの病気がある場合は、なるべく室内で飼うのは避けましょう。**

たばこ

たばこの煙は、ぜん息だけではなく、すべてのアレルギーの病気を発症させる危険性があります。また、ぜん息やアトピー性皮膚炎を悪化させる原因にもなります。

ベランダや換気扇の下であっても、受動喫煙の影響を及ぼします。**アレルギーのお子さんがある家庭では、家族みんなで禁煙をしましょう。**

保険適応される禁煙外来を行っている病院や医院が多くなっています。この機会に、一度相談してみましょう。

主治医との相談

お子さんの様子を主治医に伝えましょう。日頃の「なんでかな?」という疑問や「これでいいのかな?」という思いも、メモして受診の時に積極的に相談していきましょう。

子どものアレルギーとぜん息相談

予約制

アレルギーの病気に関する悩みや不安について専門の医師などが相談に応じます。

- 対象: 15歳未満の方とその保護者
- 場所/日程等: 最寄りの保健センターにお問い合わせください。



ご活用ください

親の会や医療機関の情報、家や園での具体的な対処法などの情報提供を行っています。

認定NPO法人(認定特定非営利活動法人)
アレルギー支援ネットワーク
〒453-0042 名古屋市中村区大秋町2-45-6
TEL: 052-485-5208
URL: <http://www.alie-net.com/>

認定NPO法人(認定特定非営利活動法人)
アレルギー支援ネットワーク

独)環境再生保全機構では、各種パンフレットを無料送付しています。

大気環境・ぜん息などの情報館