

12月4日(土)、朝早くから11社の皆様にお集まりいただき、
会員間の交流を深めながら、新しいSDGsスポーツ“プロギング”を
体験いただきました。



名古屋市推進SDGsプラットフォーム × プロギング SDGsスポーツ体験交流会を開催しました！



寒いので、堅苦しい挨拶は抜きにして、早速
準備運動！そして、ランニングしながらのごみ
の拾い方をレクチャー。プロギングを身体に効
くフィットネスにするコツを一般社団法人プロ
ギングジャパンの常田様より伝授いただいて、
約50名が3コースに分かれて出発です。



街へ走り出すと、ごみに向かっ
て一直線



腰を曲げるのではなく、
腰を落として拾う
“ランジ”に挑戦！



同業他社、異業種間で交流しながらプロギング。
道中で紅葉をバックに記念撮影！



ご参加ありがとうございました！

社内で身近な仲間を誘って、
“プロギング”はじめてみませんか？

3コース、1時間のプロギングで回収したごみの
総量は、**35kg**。分別をすると、45ℓのごみ袋に10袋
でした。丸の内エリアを綺麗にすることができま
した。

寒空の中でしたが、プロギング後は身体がしっ
かり温まったと思います。“ごみ拾い”ではなく、
“フィットネス”、“スポーツ”と実感いただけたの
ではないでしょうか。

また、拾ったごみをバッグへ入れる、
自転車等の往来の注意喚起を
する、そんな声かけから
小さな交流が生まれます。

走るのが得意な方も、
そうでない方もそれぞれの
ペースでご参加いた
だき、あっという間の1時間
となりました。



【プロギングについてのお問い合わせ】

名古屋市環境局作業課 TEL ☎ 052-972-2385 FAX ☎ 052-972-4133

E-mail ✉ a2393@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp

こちらから過去の
イベントの動画を
ご覧いただけます▶



名古屋市環境局では、月に1回、Plogging Tour NAGOYA を開催しています。プロギング 名古屋 で検索