

ぜん息児のためのおんがく教室

まずはおうちで練習♪冬は集まって楽しもう!

名古屋市では、気管支ぜん息の症状悪化予防と健康の回復・保持・増進を図るために、小児ぜん息児向けの教室を開催しています。

腹式呼吸は、発作時に最適な呼吸法で、軽い発作での息切れを整えることができます。おんがく教室では、歌の練習やピッチパイプの演奏を行い、楽しみながら腹式呼吸を身につけることができます。

開催内容

●対象

名古屋市内在住のぜん息児(小学生) 先着50名

●内容

夏休み～家庭学習方式～

ご自宅に教材をお送りします。DVDを視聴しながら、歌ったりピッチパイプを演奏し、腹式呼吸を学びます。

冬休み～参加型の教室～ 12月27日(火)・28日(水)

音楽プラザに集まって、腹式呼吸について先生と一緒に楽しく学びます。



ピッチパイプやおんがく教室のDVDがもらえるよ

はち丸と一緒にぜん息について学ぼう!



名古屋市公式
マスコットキャラクター
「はち丸」

応募要領

●応募期間

令和4年6月30日(木) 必着

●応募方法

はがき・FAX・電子申請サービスのいずれかで応募してください。

1

はがき・FAXの場合

- ① 「おんがく教室」と明記
 - ② 参加者氏名(ふりがな)
 - ③ 性別
 - ④ 生年月日と学年
 - ⑤ 郵便番号・住所・電話番号
- をご記入のうえ、下記までお送りください。

〒460-8508 中区三の丸三丁目1番1号
名古屋市環境局公害保健課
TEL 972-2688 FAX 972-4156

2

電子申請サービスの場合

下記にアクセスのうえ、お申込みください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/smart-apply/apply-procedure/3840453051329498606>

こちらのQRコードからアクセスできます。
(携帯電話は一部機種ではご利用できません)



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては内容の変更等をする場合があります。