

令和7年度

あつた成人 ぜん息教室



誰でも簡単！

ぜん息に負けない体の作り方！

対象

名古屋市在住の18歳以上の方

(推奨：ぜん息に罹っている方・公害認定を受けている方)

場所

熱田保健センター 5階

(地下鉄「熱田神宮西」より徒歩5分)

参加費無料

定員25名
(各開催日ごと)



第1回

10月24日(金) 13:30~15:30

【呼吸筋ストレッチ体操①】

第2回

10月28日(火) 13:30~15:30

【呼吸筋ストレッチ体操②】

第3回

11月12日(水) 13:30~15:30

【薬剤師による講話】

電話受付開始日

9/29(月) 9時~

熱田保健センター 保健予防課

683-9685