

Bạn có ồn với những âm thanh đó không?

1. Tiếng ồn trong sinh hoạt là gì?

Tiếng ồn trong sinh hoạt là những âm thanh phát sinh trong cuộc sống sinh hoạt gia đình, chẳng hạn như "tiếng TV", "tiếng đóng mở cửa" và "tiếng đàn piano".

Tiếng ồn trong sinh hoạt là những âm thanh được phát ra trong sinh hoạt hàng ngày của chúng ta nên việc không phát ra tiếng ồn là điều không thể.

Cách cảm nhận âm thanh của mỗi người sẽ khác nhau. Nên trong cuộc sống hàng ngày, những âm thanh mà với bạn là "âm thanh không thể tránh" hay "âm thanh vui nhộn" thì có thể với người khác lại là những "âm thanh ồn ào" hoặc "âm thanh khó chịu".



Cần chú ý đến những âm thanh bạn tạo ra hàng ngày, việc cố gắng không tạo ra những âm thanh không cần thiết cũng như làm giảm đi âm lượng của chúng thì vô cùng quan trọng

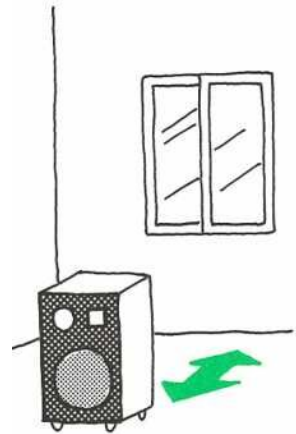
Nếu thường xuyên chào hỏi và có mối quan hệ tốt với hàng xóm thì những vấn đề liên quan đến tiếng ồn hàng ngày có thể không phải là lớn.



I. Âm thanh của các thiết bị âm hưởng

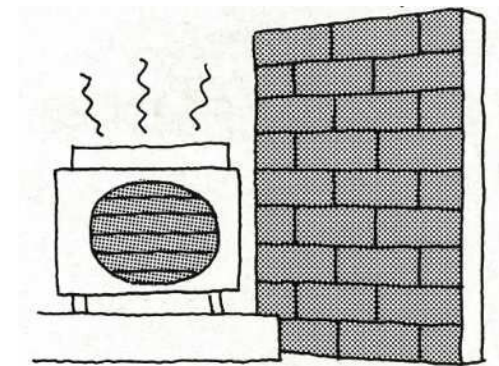
(như đàn âm thanh, ti vi, đàn piano v.v...)

- Chú ý về thời gian sử dụng, chẳng hạn như tránh khung giờ vào sáng sớm và tối muộn.
- Chú ý không để âm thanh lọt ra ngoài bằng cách đóng cửa sổ, điều chỉnh âm lượng hoặc sử dụng tai nghe.
- Sử dụng cửa sổ cách âm chuyên dụng để ngăn âm thanh lọt ra ngoài.



II. Âm thanh của các thiết bị điện gia dụng, thiết bị trong nhà ở, v.v. (như máy điều hòa không khí, máy hút bụi, v.v.)

- Khi lắp đặt dàn nóng của máy điều hòa, hãy chọn vị trí cách nhà lân cận càng xa càng tốt, và nếu cần thì hãy sử dụng tường cách âm để ngăn tiếng ồn.
- Khi mua thiết bị gia dụng, hãy nhớ chọn những thiết bị có âm thanh nhỏ.
- Nếu được hãy tránh sử dụng vào sáng sớm hoặc tối muộn.



Một cuộc sống coi trọng môi trường xung quanh ♪

III. Âm thanh vào sáng sớm và ban đêm

(như tiếng dừng ô tô, xe máy mà không tắt động cơ, v.v.)

- Hãy dừng ngay việc không tắt động cơ ô tô, xe máy khi đỗ xe và rú ga vào sáng sớm và tối muộn.
- Tránh làm vệ sinh dọn dẹp, giặt giũ vào sáng sớm và tối muộn.



IV. Các âm thanh khác

(như âm thanh đóng mở cửa và cửa sổ, v.v.)

- Cần thận không tạo ra tiếng ồn lớn khi đóng, mở cửa ra vào và cửa sổ.
- Đi lại nhẹ nhàng trong nhà, tránh làm ảnh hưởng các tầng bên dưới.



Nhà xuất bản: Cục môi trường thành phố Nagoya
Phòng đối sách môi trường khu vực
Ban đối sách môi trường khí quyển
Điện thoại: 972-2674 FAX: 972-4155

