

那个声音会不会太吵呢？

1. 什么是生活噪音？

生活噪音是指，家庭生活中所产生的声音，比如“电视声”、“开关门声”、“钢琴声”等。

因为生活噪音是伴随着日常生活所产生出的声音，所以不可能完全消除。

每个人对声音的感受是不一样的。即便是日常生活中那些“无法避免的声音”、“对自己而言愉快的声音”，对我们周围的人而言，都可能是“嘈杂的声音”、“令人不快的声音”。

重要的是，要注意自己每天发出的声音，不要发出不必要的声音，或者尽量降低音量。

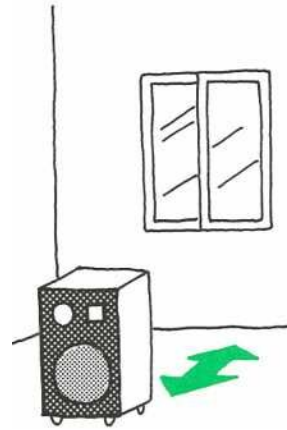


如果你的邻里关系处得较好，比如你们会日常打招呼的话，那么相对而言，生活噪音可能也就不会成为一个问题了。



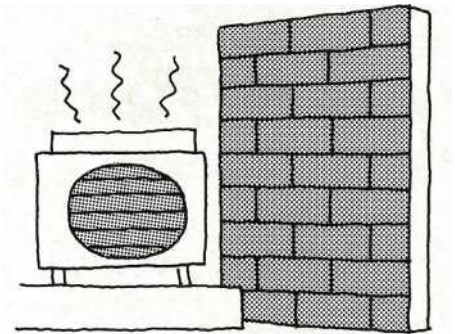
I. 音响设备等的声音（立体音响、电视、钢琴等）

- 注意使用时间，避免在清晨和深夜使用。
- 关闭窗户、调节音量或使用耳机等，注意不要让声音传到外面。
- 为了防止声音传到外面，可以使用隔音窗等。



II. 家电·住宅设备等的声音（空调、吸尘器等）

- 安装室外机等时，尽量选择远离相邻房屋的位置，必要时使用砖墙等进行隔音。
- 购买家电等设备时，请选择声音较小的产品。
- 尽量避免在清晨和深夜使用。



在生活中顾虑一下 周围人的感受吧♪

III. 清晨·夜晚的声音

（汽车、摩托车的空转引擎声等）

- 请不要在清晨和深夜让汽车或摩托车的引擎空转。
- 避免在清晨和深夜使用吸尘器、洗衣机。



IV. 其他声音

（开关门窗声等）

- 打开或关闭门窗时，注意不要发出很大的声音。
- 在室内走动时请不要发出大的动静，否则楼下听起来会很吵。



