

「スポーツ全面」(全面専用)の場合

■ 4～9月利用分

1月4～19日 抽選申込み

1月20日 抽選日

1月21日以降 空き日先着申込み

■ 10～3月利用分

7月1～19日 抽選申込み

7月20日 抽選日

7月21日以降 空き日先着申込み

※抽選申込みは、インターネット・専用はがき(15日までの消印有効)・利用施設窓口にて受付。利用者登録をされていない方は免許証・保険証等を持って施設窓口で申込み。

※抽選申込みをされた方は、抽選日直後の21～31日の間に抽選結果確認・仮申込をしないと当選していても無効となります。

※利用が確定された方は、利用施設窓口で利用目的、種目等を打合せの上、利用料をお支払いください。

「卓球」(一部専用)の場合

■ 利用予定月の2ヶ月前

1～14日 抽選申込み

15日 抽選日

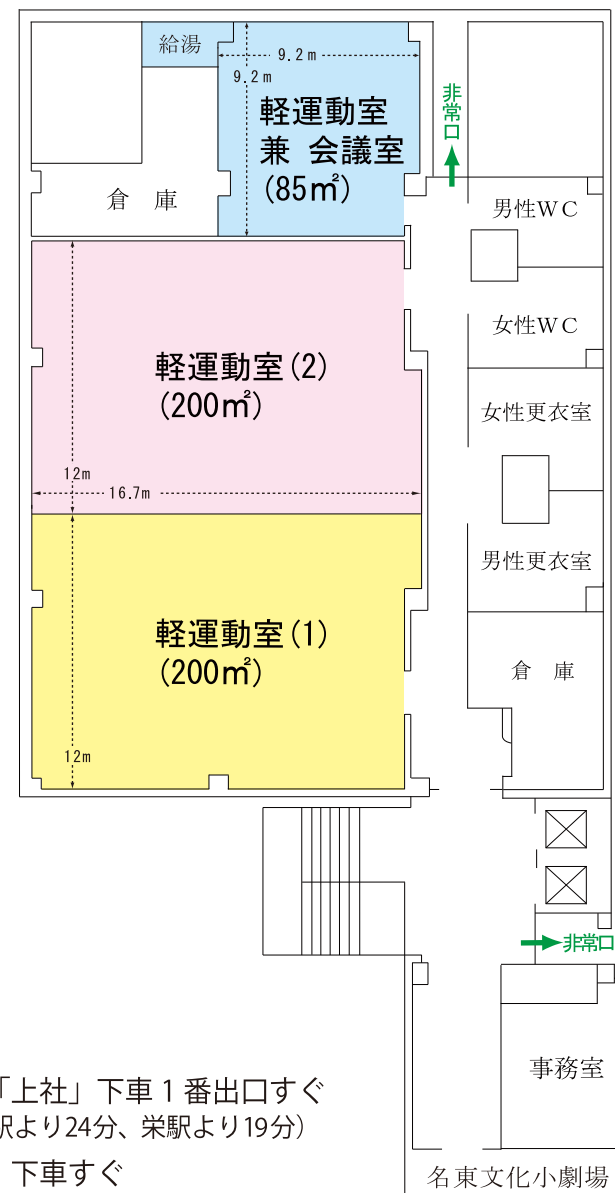
16日以降 空き日先着申込み

※抽選申込みは、インターネット・専用はがき(10日までの消印有効)・利用施設窓口にて受付。利用者登録をされていない方は免許証・保険証等を持って施設窓口で申込み。

※抽選申込みをされた方は、抽選日直後の16～25日の間に抽選結果確認・仮申込をしないと当選していても無効となります。

※利用施設窓口で利用料をお支払いください。

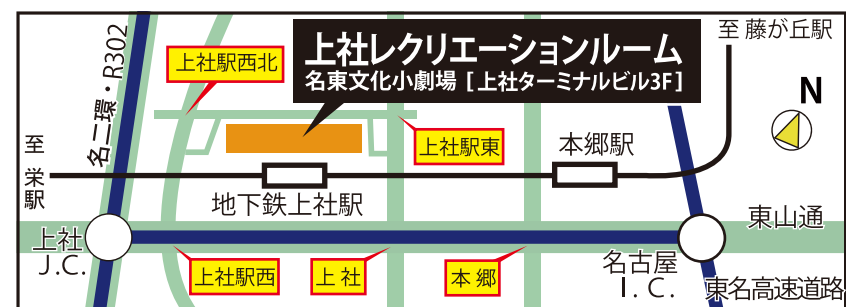
●抽選利用申込 名古屋市スポーツ・レクリエーション情報システム  
インターネット <http://www.net.city.nagoya.jp/sporec/>



■交通案内

地下鉄東山線「上社」下車 1 番出口すぐ  
(地下鉄名古屋駅より24分、栄駅より19分)

市バス「上社」下車すぐ



名古屋文化振興事業団 [上社レクリエーションルーム]  
名古屋市名東区上社一丁目802番地 上社ターミナルビル3階  
TEL 052-771-0021 FAX 052-760-1230



名古屋市  
上社レクリエーションルーム



■ 軽運動室(1)

体操・ヨガ・社交ダンス・フラダンス・卓球など多目的にご利用いただける天井高4メートルの空間です。



| 軽運動室(1) 利用料金表              |                     | 全面専用   |        | 卓球1面(一部専用) |      |
|----------------------------|---------------------|--------|--------|------------|------|
| 午前<br>9:00<br>～<br>12:00   | 午前A<br>9:00～10:30   | 2,100円 | 1,050円 | 300円       | 150円 |
|                            | 午前B<br>10:30～12:00  |        | 1,050円 |            | 150円 |
| 午後1<br>12:00<br>～<br>15:00 | 午後1A<br>12:00～13:30 | 2,100円 | 1,050円 | 300円       | 150円 |
|                            | 午後1B<br>13:30～15:00 |        | 1,050円 |            | 150円 |
| 午後2<br>15:00<br>～<br>18:00 | 午後2A<br>15:00～16:30 | 2,100円 | 1,050円 | 300円       | 150円 |
|                            | 午後2B<br>16:30～18:00 |        | 1,050円 |            | 150円 |
| 夜間<br>18:00<br>～<br>21:00  | 夜間A<br>18:00～19:30  | 2,400円 | 1,200円 | 400円       | 200円 |
|                            | 夜間B<br>19:30～21:00  |        | 1,200円 |            | 200円 |

※卓球は全面専用の場合4面まで、一部専用の場合3面まで。

■ 軽運動室(2)

鏡とレッスンバーを常設しています。可動間仕切りを取って軽運動室(1)と続きで400㎡の利用も可能です。



| 軽運動室(2) 利用料金表              |                     | 全面専用   |        | 卓球1面(一部専用)       |  |
|----------------------------|---------------------|--------|--------|------------------|--|
| 午前<br>9:00<br>～<br>12:00   | 午前A<br>9:00～10:30   | 2,100円 | 1,050円 | 卓球のご利用<br>はできません |  |
|                            | 午前B<br>10:30～12:00  |        | 1,050円 |                  |  |
| 午後1<br>12:00<br>～<br>15:00 | 午後1A<br>12:00～13:30 | 2,100円 | 1,050円 |                  |  |
|                            | 午後1B<br>13:30～15:00 |        | 1,050円 |                  |  |
| 午後2<br>15:00<br>～<br>18:00 | 午後2A<br>15:00～16:30 | 2,100円 | 1,050円 |                  |  |
|                            | 午後2B<br>16:30～18:00 |        | 1,050円 |                  |  |
| 夜間<br>18:00<br>～<br>21:00  | 夜間A<br>18:00～19:30  | 2,400円 | 1,200円 |                  |  |
|                            | 夜間B<br>19:30～21:00  |        | 1,200円 |                  |  |

■ 軽運動室 兼 会議室

会議(定員50名・軽飲食可)にもご利用いただける軽運動室です。



| 軽運動室兼会議室利用料金表              |                     | 全面専用   |      | 卓球1面(一部専用) |      |
|----------------------------|---------------------|--------|------|------------|------|
| 午前<br>9:00<br>～<br>12:00   | 午前A<br>9:00～10:30   | 1,100円 | 550円 | 300円       | 150円 |
|                            | 午前B<br>10:30～12:00  |        | 550円 |            | 150円 |
| 午後1<br>12:00<br>～<br>15:00 | 午後1A<br>12:00～13:30 | 1,100円 | 550円 | 300円       | 150円 |
|                            | 午後1B<br>13:30～15:00 |        | 550円 |            | 150円 |
| 午後2<br>15:00<br>～<br>18:00 | 午後2A<br>15:00～16:30 | 1,100円 | 550円 | 300円       | 150円 |
|                            | 午後2B<br>16:30～18:00 |        | 550円 |            | 150円 |
| 夜間<br>18:00<br>～<br>21:00  | 夜間A<br>18:00～19:30  | 1,200円 | 600円 | 400円       | 200円 |
|                            | 夜間B<br>19:30～21:00  |        | 600円 |            | 200円 |

※卓球は2面まで

上社レクリエーションルーム TEL 052-771-0021

【利用時間】火曜日～土曜日／9：00～21：00、日曜日・祝休日／9：00～18：00

【休館日】毎週月曜日(祝休日と重なる場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)

(ご利用にあたってのお願い)

- ご利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。
- ごみ・空き缶などは、各自で必ずお持ち帰りください。
- 社交ダンスでご利用の方は、ダンスシューズにヒールカバーを着用し、スプレー等を使用しないでください。
- 運動のできる服装・室内シューズのほか、運動用具は各自で持参ください。
- 駐車場は台数に限りがあり混み合いますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。(駐車料金／普通車 1回300円)

[空き状況をご覧ください]



twitter  
@kami\_reku

