

外国人のみなさんに覚えてほしい！防災のポイント

1 災害のときよく使うことば

漢字	ローマ字	English
自然災害	Shizen Saigai	Natural Disaster
地震	Jishin	Earthquake
津波	Tsunami	Tsunami
台風	Taifū	Typhoon
雨	Ame	Rain
豪雨	Gōu	Heavy Rain
被害想定	Higai Sōtei	Estimated Damage

漢字	ローマ字	English
注意報	chuihō	Advisories
警報	Keihō	Alerts
特別警報	Tokubetsukeihō	High-level Alerts
緊急地震速報	Kinkyū Jishin Sokuhō	Earthquake Advisory
避難勧告	Hinan Kankoku	Evacuate Advisory
緊急避難	Kinkyū Hinan	Emergency Evacuation
避難所	Hinanjo	Shelter

2 情報をおつめしましょう

地震、台風、豪雨がきたときは、テレビやラジオ、ウェブサイトなどで情報をおつめしましょう。



<p>名古屋国際センター (NIC) Nagoya International Center</p>	<p>テレホンサービス</p>	<p>ナゴヤ避難ガイド・ハザードマップ</p>
<p>NIC 公式ウェブサイト</p>  <p>外国語で相談ができます。 TEL: 052-581-0100 → 英語、中国語、ハングル、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、やさしい日本語</p>	<p>防災スピーカーのことばを でんわ 電話でかけます。</p>  <p>日本語: 0180-995-926 英語: 052-957-9260 中国語: 052-957-9261 韓国語: 052-957-9262</p>	<p>危ないところ、避難場所（逃げる ところ）がわかる地図です。</p>  <p>名古屋市 防災マップ</p>
<p>NIC ひなんじょうほう</p> 	<p>Safety Tips</p>	<p>名古屋市防災アプリ</p>
<p>NIC ひなんじょうほう</p> <p>facebook でも情報を出しています。</p>	<p>災害のときなど、緊急の情報 が日本語以外で見られます。 英語、中国語、ハングル、スペイン 語、ポルトガル語など14言語</p> <p>App Store Google Play</p>  	<p>上のマップをスマートフォンで見 られます。 英語、中国語でも見られます。 無料でダウンロードできます。</p> <p>App Store Google Play</p>   

3 地震 — 日本は地震が多い国です。地震の時にすること、地震への準備を覚えましょう。



NTTdocomo
ホームページより

緊急地震速報

地震がおきる少し前に、TVやメールなどで「地震が来ます」と知らせます。
この知らせに気づいたら、机の下に隠れるなど、頭や体を守りましょう。

(1) 地震がおきたときにすること

● 家にいるとき

- 机の下にかくれたり、クッションや本、バッグなどで、頭を守ります。
- 窓やドアなどのガラスから離れます。
- ゆれがおさまってから、外に逃げてください。
- 逃げるときは、火事にならないように、ガスをとめて、電気のブレーカーを切ってください。



● 外にいるとき

- ガラスやブロックの壁、看板などが倒れたり落ちたりします。建物からはなれてください。



● 海や川の近くにいるとき

- 津波がくるかもしれません。すぐに海や川からはなれてください。津波避難ビル（津波がきたときに逃げる建物）などの高いところに逃げてください。

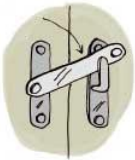


(2) 家の中のテレビや家具が倒れたり、物が落ちたりしないようにしておきましょう

寝る部屋には、大きい家具を置かないようにしましょう

道具はホームセンターなどで買えます。

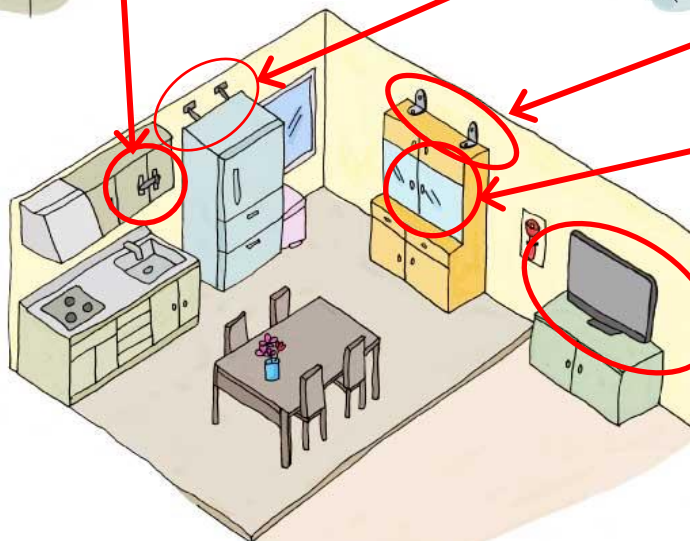
① ドアが開いて中の物が落ちないように、ドアに金具をつける



② 冷蔵庫が倒れないように「転倒防止器具」で固定する。



③ 大きな家具が倒れないように、「L字金具」で壁や天井に固定する。



④ ガラスが割れないように「飛散防止フィルム」をはる。



⑤ テレビが倒れないようにベルトや耐震マットで固定する。



4 風水害

— 強い風や雨などによる災害のことをいいます。6月から10月は雨がたくさんふります。台風もたくさんきます。みじかい時間にたくさん雨がふります。雨や風が強いときのこと、台風や豪雨への準備を覚えましょう。



- 台風がいつくるのか、雨や風がいつ強くなるのか、テレビやラジオでニュースをきいてください。

< 気象注意報・警報 >

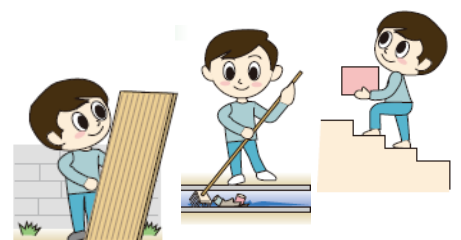
<p>注意報</p>	<p>災害がおきることがあるときに出る知らせです。</p> <p>ニュースを見て、外のようすにも気をつけてください。</p> <p>非常持出品、避難場所、逃げる道を調べてください。</p> <p>家の外のものを中に入れてください。風でもものが飛んで危ないです。</p>
<p>警報</p>	<p>大きい災害がおきることがあるときに出る知らせです。</p>
<p>特別警報</p>	<p>とても大きい地震や、強い雨、強い風や、高い波がおきるときに出る知らせです。とても大きい災害で、とても危ないです。</p>

- 避難が必要な状況か、テレビやラジオでニュースをきいたり、ウェブサイトを見てください。

< 避難情報 >

<p>【警戒レベル3】 避難準備・ 高齢者等避難開始</p>	<p>「災害がおきるので逃げるじゅんびをしてください」という知らせです。</p> <p>お年寄りや子供、逃げるのに時間がかかる人は逃げてください。</p>
<p>【警戒レベル4】 避難勧告</p>	<p>「大きい災害がおきるので逃げてください」という知らせです。</p> <p>サイレン《大きい音》で知らせます。</p> <p>みんな、安全な場所に逃げてください。</p>
<p>【警戒レベル4】 避難指示（緊急）</p>	<p>「大きい災害でとても危ないのですぐ逃げてください」という知らせです。みんな、安全な場所にすぐ逃げてください。</p>
<p>【警戒レベル5】 災害発生情報</p>	<p>「近くで災害がおきています」という知らせです。</p> <p>命を守ってください。あなたの家や、近くの家の高いへやなどに逃げてください。外に出ると危ないときは家の中に入れてください。</p>

- 家の外の飛ばされやすいものを片づけたり、大切なものは部屋の高いところに上げておきましょう。



5 ひなん 避難のとき きに気をつけること

- 家いえにいるのが危あぶないときは、公園こうえんや高たかいビルなどの安全あんぜんな場所ばしょへ逃にげてください。
- 車くるまに乗のらないで、歩あるいて逃にげてください。
- 避難所ひなんじょは、だれでも使つかえます。食たべものや水みずをもらったり、情じょうほう報しを知しることができます。
- 小しょうがっこう学校ちゅうがっこうや中ひなんじょ学校いなどが避難所ちかになります。家いえの近ちかくの指していきんきゅうひなんばしょ定し緊急避難場所してひなんじょや指し定避難所しはどこにあるか調しらべておきましよう。どひなんばしょの避難場所いに行くか、家かぞく族きで決きめておきましよう。

 <p>指定緊急避難場所 命を守るため、はじめに災害の危険から逃げるところ ＜避難場所（逃げるところ）の看板＞</p>  <ul style="list-style-type: none"> • 地震や火事<small>かじ</small>のときは広い公園など • 津波や洪水<small>こうすい</small>などが来るときは学校の屋上<small>やうじょう</small>や高<small>たか</small>いビルなど 	 <p>指定避難所 地震<small>じしん</small>や津波<small>つなみ</small>、洪水<small>こうすい</small>などの危険<small>きけん</small>が あつち着<small>ち</small>いたあと、 家<small>いえ</small>がこわれて 帰<small>かえ</small>れないとき、 少<small>すこ</small>しの間<small>あいだ</small> 生<small>せい</small>活<small>かつ</small>するところ</p> 
--	---

6 た 食べものや水 みずを準備じゅんびしておきましよう

災害さいがいがおきると、電でんき気きやガガスス、水みずが止とまることがあります。電でんしゅ車しゃやババススも止とまります。
7日間はものを買かわなくても生いきられるように、食たべものや水みずを家いえにおおきましよう。
 3日みっか分ぶんは避難ひなんするときに持もっていくために、ババッググ（リュックサック）にままとめておきましよう。

＜準備するもの＞

食たべもの（かんづめなど、長ながい時間じかん保ほ存ぞんできるもの）

のみ水みず（**1人**に1日3L）

くすり

パスポート、在留カード（外国人登録証）、健康保険証

お金、通帳つうちょうのコピー、印鑑いんかん

服ふく、タたオル

懐中電灯かいちゅうでんとう、ライらいター

軍手ぐんて（手袋てぶくろ）、マまスク

携けい帯たいラらジじオ

モもバばイルいバぱッっテてリり

ウうエえッっトとテてィィッっシしュ

