認知症にやさしいまち大須プロジェクト事業

2026（ランとも）RUN伴 in 名古屋市中区

RUN伴（ランとも）とは？

RUN伴は、認知症のことを地域の皆さんに知ってもらうための**啓発イベント**です。

認知症当事者やご家族、支援者、地域の皆さんが、認知症のシンボルカラーである**「オレンジ色」**のものを身につけ、**一緒にまちを歩きます。**



参加無料

移動にかかる交通費は各自ご負担ください

2026年11月10日（火）開催

タイムスケジュール

15:30	受付開始 (in 大須商店街ふれあい広場)	
16:00	スタートイベント in 大須商店街ふれあい広場	
16:20頃	RUN伴スタート! ※各コース順次スタート	
17:15～	ゴール受付・測定・アンケート in 明治安田生命名古屋ビル16階	
18:00	終了予定	

※時間は多少前後する場合がございます。



要予約

定員50名

申込期間
10月13日（火）～10月30日（金）

同時開催



開催期間 11月6日(金)～11月12日(木)
時間 10:00～21:00（土曜日は21:40まで）
場所 中部電力ミライタワー3階



お申込み・お問い合わせ先

中区いきいき支援センター　☎052-331-9674
〒460-0013 名古屋市中区上前津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内

主催：中区地域包括ケア推進会議　認知症専門部会

【令和８年度】RUN伴 in名古屋市中区 申込書

RUN TOMO

＜注意事項＞
① 新聞やテレビ等の取材が入る可能性があります。不都合がある方は、申込み時にお伝えください。
② コースにより徒歩や地下鉄で移動します。地下鉄の運賃は各自ご負担ください。
③ 当日は、何か1つオレンジ色のものを身につけてご参加ください。また、水分補給ができるものをお持ちください。
④ A～Dの4コースに分かれて移動します。コースにより歩く距離や地下鉄の利用区間が異なります。長時間の歩行に不安がある方は、歩く距離が短いCコースを選択できます。
⑤ 雨天時は、大須商店街内を歩いた後、地下鉄を利用して栄へ移動する予定です。天候等によりコースを変更する場合があります。

【希望コースを下記A～Dから選択してください。】
※参加人数のバランスにより、コース（班）を調整させていただく場合があります。
※所要時間は目安です。当日の進行状況や歩行ペース、店舗でのあいさつ等により前後する場合があります。

A	B	C	D	E
大須商店街を歩く （約50分） ↓ 上前津駅 ↓ 地下鉄 ↓ 栄駅→ゴール	大須商店街を歩く （約50分） ↓ 矢場町駅 ↓ 地下鉄 ↓ 栄駅→ゴール	大須商店街を歩く （約30分） ↓ 大須観音駅 ↓ 地下鉄 ↓ 栄駅→ゴール	大須商店街から 栄まで徒歩のみ （約60分） ↓ ゴール ※天候により、地下鉄を利用する場合があります	A～Dいずれでも可

上記について確認しましたので、RUN伴 in名古屋市中区の参加を申し込みます

ふりがな		
氏　名		
当日、連絡のつく 携帯電話等の番号		― ―
希望コース	第１希望	A　B　C　D　E　（いずれかに〇）
	第２希望	A　B　C　D　E　（いずれかに〇）
写真・動画の掲載		可　・　不可 ※撮影した写真・動画は、ホームページ・SNS・広報物等に使用する場合があります。
備　考		

【お申込み先】　※電話・FAX・郵送のいずれかで申し込みをお願いします
中区いきいき支援センター宛　TEL（052）331-9674　FAX（052）331-6001