名古屋市交通局

健康経営推進計画 2028

持続可能な経営を実現するため、職員の健康づくりを推進します

令和 8（2026）年度 ～ 令和 10（2028）年度

概要版

名古屋市交通局
Transportation Bureau City of Nagoya

健康経営宣言

名古屋市交通局　健康経営宣言

名古屋市交通局は、「安全・安心、快適・便利な交通サービスを提供する」ことを使命とし、市民・利用者の皆さまからより信頼され、将来にわたって日常生活の移動手段としての役割を担っていくことができる市バス・地下鉄を目指しています。

そのためには、職員一人ひとりが心身ともに健康で、個性と能力を最大限に発揮し、長くいきいきと働ける組織であることが不可欠です。

名古屋市交通局は、健康経営を通じて職員の健康保持・増進と、心身ともに安心して働ける風通しの良い職場環境づくりに取り組むとともに、職員の働きがい向上に努め、持続可能な経営を実現し、名古屋のまちの将来に貢献します。

名古屋市交通局長　増田　実

目標指標（KGI）

目標指標（KGI）
働きがい向上（ワーク・エンゲイジメントの向上）
職員が健康的に仕事ができている状態の向上（プレゼンティーイズムの低減）
健康起因の欠勤低減（アブセンティーイズムの低減）

ワーク・エンゲイジメント ：仕事に関連する積極的で充実した心理状態
プレゼンティーイズム ：出勤はしているものの心身の健康問題により十分な仕事ができない状態
アブセンティーイズム ：欠勤や休職等により、業務を行うことができない状態

ワーク・エンゲイジメント、プレゼンティーイズム、アブセンティーイズムは、経済産業省が健康経営の成果を測る代表的な指標として位置付けているものです。

取り組むべき課題と 6 つのテーマ

本計画では、6 つのテーマに分けて、施策とその取り組み状況を管理します。アウトプット KPI は施策の取り組み状況を測る指標です。

	施策	アウトプット KPI（令和 8 年度）
テーマ①	**安全を支える健康管理**	
	安全衛生委員会で労働安全衛生法に基づく各種指針・ガイドラインをもとにチェック項目を整理・周知するとともに、遵守状況の確認、健康経営の KPI を議題に組み込みます	安全衛生委員会の開催、各種指針・ガイドラインをもとにしたチェック項目の作成・周知、遵守状況の確認の実施、
	乗務員に対する SAS・脳 MRI 健診の受診案内を行います	SAS・脳 MRI 健診の受診案内
	熱中症対策として、熱中症予防管理者研修・衛生管理者等の各種研修を実施します	熱中症予防管理者研修、衛生管理者等各種研修の実施
	職員を対象とした腰痛対策・睡眠対策を実施します	腰痛・睡眠対策に関する施策の実施
テーマ②	**予防・事後措置**	
	健診事後措置を徹底します。未受診者への対応フローを作成し、血圧・HbA1c 等の有所見者に対する措置、受診勧奨・保健指導の運用を開始します	有所見者への再検査・精密検査受診の勧奨実施率　100%（対象者への通知ベース）
	定点人間ドック・がん検診の受診勧奨を、所属を経由した通知により対象者全員へ実施します	定点人間ドック・がん検診の受診勧奨の実施率　100%（対象者への通知ベース）
	特定保健指導の実施を推進します	特定保健指導の勧奨
テーマ③	**健康増進**	
	全職員を対象に健康管理アプリ「WellGo」を導入します	アプリ登録案内の実施
	ウォーキングイベントを実施し、運動習慣の定着を図ります	ウォーキングイベントの実施 運動習慣のある職員数の把握
	体重・血圧測定の定着、食生活改善の施策を実施します	体重計・血圧計の設置、食生活改善セミナー等の実施
	全事業所への一斉展開に先立ち、モデル事業所を設置して運用を検証します	モデル事業所の設置

	施策	アウトプット KPI（令和 8 年度）
テーマ④	**メンタルヘルス**	
	「名古屋市交通局職員心の健康づくり推進計画 2028」に定める事項を実施し、進捗を管理します	推進計画の進捗レビューの実施（定例）
	ストレスチェックの集団分析結果に基づき、職場ストレス対策研修会を実施します	研修の実施
	ワーク・エンゲイジメント／プレゼンティーイズムの計測を実施します	ワーク・エンゲイジメント／プレゼンティーイズムの計測の実施
テーマ⑤	**女性の健康**	
	婦人科系検診の受診勧奨・啓発を実施します	勧奨・啓発の実施
	女性の健康に関する研修（管理職を含む）を実施し、新人面談でも情報提供を行います	研修の実施
	女性職員のワーク・エンゲイジメント／プレゼンティーイズムスコアを計測し、全体との差を把握します	女性職員のワーク・エンゲイジメント／プレゼンティーイズムの計測（把握）
	職場アンケートにより、女性が働きやすい職場と感じられているかを把握します	職場アンケートの実施（年 1 回）
テーマ⑥	**喫煙率低下**	
	禁煙外来・禁煙プログラムの勧奨を、所属を経由した通知により実施します	令和 9 年度以降に実施
	喫煙者の禁煙意識を把握し、次の施策の立案に用います	禁煙意識アンケートの実施

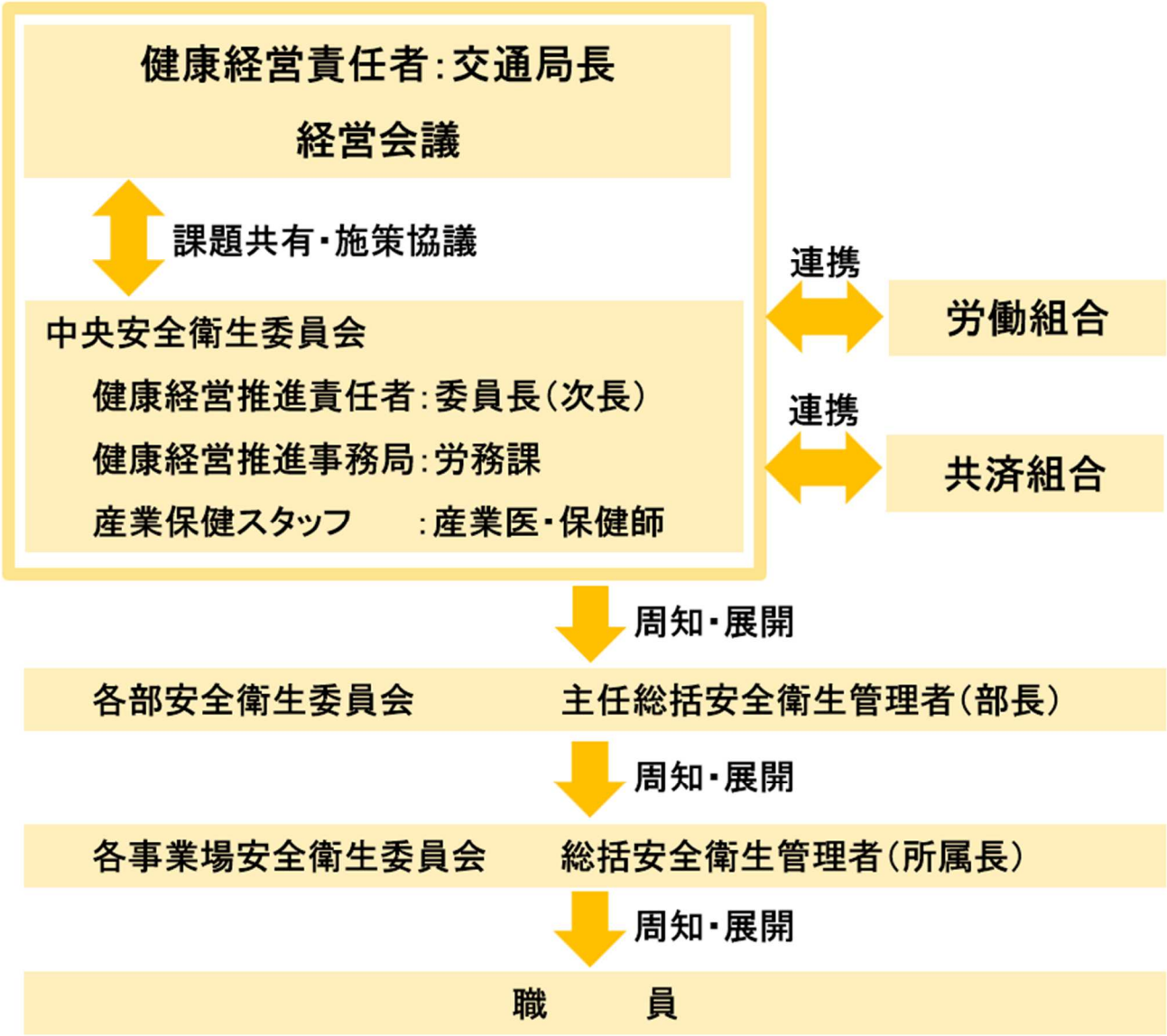
計画目標（KPI 一覧）

KPI とは、施策に取り組むことにより、職員の意識・行動がどのように変わったか、健康状態がどのように変わったかを測る指標です。KPI はテーマ単位ではなく「安全・安心」「身体の健康」「精神の健康」の 3 つの枠にまとめて整理しています。

枠	KPI
安全・安心	健康に起因する事故（脳血管疾患による事故）の件数 0 件
	SAS・脳 MRI 健診の受診率 100%
	睡眠で休養が取れている職員割合の増（数値目標は令和 8 年度に設定）
	熱中症による公務災害の発生 0 件
身体の健康	定点人間ドック・大腸がん検診受診率の増（数値目標は令和 8 年度に設定）
	再検査・精密検査の受診率増（数値目標は令和 8 年度に設定）
	特定保健指導完了者率 30% → 40%
	血圧有所見者率 35.1% → 34%以下
	HbA1c 有所見者率 10.9% → 10%以下
	BMI 有所見者率（肥満のみ）36.2% → 35%以下
	健康管理アプリ「WellGo」登録率 70%
	ウォーキングイベント等のイベント参加率 20%
	運動習慣のある職員割合の増（数値目標は令和 8 年度に設定）
	婦人科系検診の受診率増（数値目標は令和 8 年度に設定）
	女性職員のプレゼンティーイズムスコアの改善（数値目標は令和 8 年度に設定）
	喫煙率 20.3% → 17%以下
精神の健康	メンタル休業者率 1.16%→ 1%未満
	ストレスチェック総合健康リスクの低減（数値目標は令和 8 年度に設定）
	高ストレス者率の低下（数値目標は令和 8 年度に設定）
	女性職員のワーク・エンゲイジメントの改善（数値目標は令和 8 年度に設定）

推進体制と進行管理

▶推進体制



▶進行管理

・毎年度末に、目標指標（KGI）・KPI・アウトプット KPI の実績を取りまとめ、達成状況を評価し経営会議、中央安全衛生委員会へ報告します。

・評価の結果を踏まえ、翌年度の施策を見直すとともに、必要に応じてアウトプット KPI 及び KPI の目標値や取り組み内容についても見直しを行います。

・令和 10 年度末に計画期間全体の達成状況について、到達判定を行い、次期計画に引き継ぎます。

健康経営戦略マップ

本計画の全体像を、健康投資管理会計の考え方に基づき１枚に整理したものです。左から順に「施策 → 施策の取り組み状況を測る指標（アウトプット KPI）→職員の意識・行動変容/健康状態を測る指標（ KPI）→ 目標指標（KGI）→ 健康経営で目指す姿」へつながります。