

ノロウイルス
による

食中毒を

防ぎましょう!

症状は感染してから
24～48時間後
におう吐や下痢など



冬場は特に
ノロウイルス
食中毒が
起こりやすい
時期です

予防するには

**十分な
手洗い**

調理器具等の
洗浄・消毒

体調が
悪い人は
**調理を
しない**

カキなどの
二枚貝は
**十分に
加熱する**

