

## 全体スケジュール

| 会場：パロマ瑞穂野球場【ヒール・革靴は禁止です】 |                     |                                                                |                                                                                                                  | 会場：パロマ瑞穂アリーナ【上履きが必要です】                                   |                                                                                                                                                       |                        |                                       |
|--------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| ①                        | ②                   | ③                                                              | ④                                                                                                                | ⑤                                                        | ⑥                                                                                                                                                     | ⑦                      | ⑧                                     |
| スポーツ<br>イベント             | ステージ<br>イベント        | でらスポ☆<br>スタジアム                                                 | その他野球場内<br>イベント                                                                                                  | eスポーツ<br>イベント                                            | やろまい!!<br>ポッチャ                                                                                                                                        | セパタクロ-<br>体験会          | ビックル<br>ボール                           |
| 9:00                     |                     |                                                                |                                                                                                                  |                                                          |                                                                                                                                                       |                        |                                       |
| 10:00                    | スラックライン体験会<br>事前申込制 | チェリー吉武<br>チャレンジ<br>ステージ                                        | 事前申込制<br>スポーツ体験教室<br>でらスポ☆スタジアム<br>Aコース<br>ハンドボール<br>ラグビー<br>野球<br>Bコース<br>アメリカンフットボール<br>サッカー・フットサル<br>バスケットボール | 当日受付<br>eスポーツ<br>イベント<br>格闘ゲーム<br>レーシング<br>ゲーム<br>リズムゲーム | 事前申込制<br>やろまい!!<br>ポッチャ<br>9:00 受付<br>9:30 ラジオ体操<br>in 瑞穂<br>10:00 開会式<br>10:15 開始<br>12:30 表彰式<br>ラジオ体操や<br>ユニバーサル<br>スポーツ体験会<br>は事前申込なしで<br>参加できます！ | 事前申込制<br>セパタクロ-<br>体験会 | 事前申込制<br>①10:00～10:45<br>②11:00～11:45 |
| 11:00                    |                     | 世界の<br>おもしろ記録に<br>チャレンジ                                        |                                                                                                                  |                                                          |                                                                                                                                                       |                        |                                       |
| 12:00                    |                     |                                                                | 自分のボールは<br>果たして何キロ？<br>スピードガン<br>測定体験<br>@一壱側ブルベン                                                                |                                                          |                                                                                                                                                       |                        |                                       |
| 13:00                    | スラックライン体験会<br>当日受付  | スポーツ<br>トークライブ<br>雨天時は<br>パロマ瑞穂<br>アリーナで開催                     | ともだちより<br>詳しくなっちゃおう！<br>第20回アジア競技大会<br>第5回アジアパラ競技大会                                                              |                                                          |                                                                                                                                                       |                        | 事前申込制<br>③13:00～13:45                 |
| 14:00                    | スラックライン体験会<br>当日受付  | レッツエンジョイ<br>スポーツ<br>絵画コンテスト<br>2025表彰式<br>雨天時はパロマ瑞穂<br>アリーナで開催 | 東山一万歩<br>コース<br>参加賞引換も<br>実施！                                                                                    |                                                          |                                                                                                                                                       |                        | 事前申込制<br>④14:00～14:45                 |
| 15:00                    |                     |                                                                |                                                                                                                  |                                                          |                                                                                                                                                       |                        |                                       |

## 当日の開催に関するお問い合わせ

台風、その他荒天等により、イベントが中止となる場合、  
「名古屋おしえてダイヤル」で開催有無の案内をいたします。

TEL 052-953-7584（午前8時～）

※おかけ間違いにご注意ください。 ※ウェブサイトでもご案内しています。

名古屋おしえてダイヤル二次元コード



## 公式SNS

X (旧Twitter)

最新の情報はこちらから



## アクセス



## 近隣の駐車場情報

場内駐車場  
ご利用状況



駐車場情報サイトのご紹介

瑞穂区周辺情報 検索

名鉄協商パーキング



タイムズ駐車場



※工事の影響で会場内の駐車場が  
少なく混雑が予想されます。  
公共交通機関でご来場ください。



2026年に第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催！

2025スポーティブ・ライフ月間施設イベント 10.1水▶11.30日

スポーティブ・ライフ  
月間ってなあに？

10月・11月をスポーツを楽しむ・親しむきっかけを作るための月間として  
名古屋市内のスポーツ施設などでさまざまなイベントを実施しています

最新の情報は  
こちらから▼



〈主催〉  
スポーティブ・ライフ  
月間等実行委員会

構成  
団体

名古屋市 公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会  
名古屋市総合体育館NK共同事業体 株式会社瑞穂LOOP-PFI  
シンコースポーツ株式会社 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団  
守山エス・アンド・エス株式会社 株式会社JPN TAC・テルウェル共同事業体

〈協賛〉





## 1 スポーツイベント

10:00~12:30

事前申込制

プロスケーター伊藤弘憲さんによる  
**スケートボード体験会**

■参加対象:小学生  
■定員:30名



10:00~12:00 | 13:00~14:30

当日受付

遊びながら体幹を鍛える!  
楽しくバランス力アップ!  
**スラックライン体験会**

■参加対象:年齢制限なし  
小学生以下は保護者同伴



13:30~15:00

当日受付

**スポーツ体験広場**

●レクパレー ●レク・インディアカ  
●スナッグゴルフ ●ブラインドフットボール

13:30~15:00

当日受付

**記録に挑戦**

●50m走 ●ボーテックス投げ

## 2 ステージイベント

詳細は裏面  
「全体スケジュール」を  
ご覧ください

10:00~10:45

**チェリー吉武  
チャレンジステージ**



10:45~12:00

**世界のおもしろ  
記録にチャレンジ**



13:00~14:00

2016リオデジャネイロオリンピック  
女子レスリング金メダリストによる  
**スポーツトークライブ**



ゲスト 登坂絵莉さん 土性沙羅さん

14:00~15:00

レッツエンジョイ  
スポーツ  
絵画コンテスト  
2025表彰式

## 3 トップスポーツチームによる スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム

9:15~3時間程度(受付 8:45~)

事前申込制

■参加対象:名古屋市在住・在学の小学生  
■定員:Aコース 90名/Bコース 90名

A  
コース ハンドボール ラグビー 野球

B  
コース アメリカンフットボール  
サッカー・フットサル バasketボール

(各科目の体験内容は、初めて体験する方向けの内容です)

主催:名古屋トップ・スポーツチーム連絡部会  
<https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000127841.html>

協力企業 pokka Sapporo

【でらスポ名古屋加盟チーム】 ※令和7年8月末時点



## 4 その他 野球場内イベント

各種団体ブース  
など盛りだくさん  
の内容で開催

**ブースイベント  
(体組成測定 他)**  
受付時間 14:30まで

自分のボールは  
果たして何キロ?  
**スピードガン  
測定体験**  
@一塁側フルベン

ともだちより  
詳しくなっちゃおう!  
**第20回アジア競技大会  
第5回アジアパラ競技大会**

**東山一万歩  
コース**

@総合案内所

10月~11月に歩いた方に  
参加賞をお渡しします!

ルートは  
こちらから



# はじめよう! つづけよう! スポーツイベント ライフ in 瑞穂



## 5 世界が熱狂するeスポーツを体験しよう! eスポーツイベント

10:00~15:00 @エントランス

当日受付

●格闘ゲーム ●レーシングゲーム  
●リズムゲーム

※内容は予告なく変更する場合があります

協力企業: BLUE BEES株式会社



## 6 やろまい!! ボッチャ

9:30~10:00 ラジオ体操in瑞穂

協力: かんぽ生命

10:00~13:00(受付 9:00~)

@第1競技場 事前申込制

■参加対象:名古屋市在住・在学・在勤  
年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

■定員:ビギナークラス 14チーム  
チャレンジクラス 12チーム  
チームは小学生だけでも編成可

■時間:10:00 開会式/10:15 開始/12:30 表彰式

優勝、準優勝などの賞をご用意しております。

協力:日本福祉大学スポーツ科学部、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会

10:00~12:30 @第1競技場

当日受付

**ユニバーサルスポーツ体験会**

■参加対象:どなたでも参加可能

## 7 セパタクロー体験会

10:00~15:00 @第2競技場

事前申込制

■参加対象:年齢制限なし  
小学生以下は保護者同伴

■定員:100名

## 8 アメリカで大流行! 話題のスポーツを体験しよう! ピックルボール

①10:00~10:45 ②11:00~11:45  
③13:00~13:45 ④14:00~14:45

事前申込制

@第2競技場

■参加対象:小学生以上

■定員:40名



**事前申込制 申込期間:10月1日(水)~10月31日(金)**

事前申込が必要な  
イベント

■スケートボード体験会 ■でらスポ☆スタジアム  
■やろまい!!ボッチャ ■セパタクロー体験会 ■ピックルボール

お申込方法は名古屋市公式ウェブサイトでご案内しています。  
下記のURLまたは二次元コードからアクセスしてください。  
※応募者多数の場合は抽選となる場合がございます。

<https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000178603.html>



本事業の各イベント参加中のケガについては、主催者として応急処置はしますが以後の責任は負いません。