

参加無料

栄養バランス教室 BALANCE

～ 食べるしあわせをいつまでも～

6/20 金

午前 9:30～11:00

(受付 午前 9:20～)

対象

千種区在住 65歳以上の方
先着40人 予約制

会場

千種保健センター 健診フロア
(千種区役所仮庁舎2階)

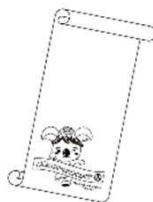
内容

栄養講話、バジチェック、試食会

持ち物

飲み物

参加特典



フェイスタオルプレゼント中！

・つるかめセミナー合計6回参加でゲット！
・始めてのお友達紹介で、紹介した方も、
紹介された方も、プレゼントをゲット！



フレポ&見守りポイント対象

「フレポ&見守りアプリ」をインストールし、
利用登録が必要です。
詳細はアプリ事務局にお問い合わせ下さい。
(問い合わせ: 03-4333-4016)

※開催日当日午前8時以降、千種区内に気象警報が発令されている場合は中止となります。



ご予約は5月12日(月)午前9時より、
お電話、または窓口で承ります。

千種保健センター保健予防課 つるかめセミナー担当

☎ 052-753-1981 (FAX)052-751-3545