



チラシあり
(A4 片面 1 枚)

市政記者クラブ 御中

令和 7 年 6 月 11 日 (水)
千種保健センター保健予防課
担当：三尾、小澤
電話：052-753-1981

第一生命保険株式会社との共催企画 栄養 BALANCE(バランス)教室の開催について

地域の介護予防活動を推進するため、千種区と連携協定を結んでいる第一生命保険株式会社名古屋総合支社と共催し教室を開催します。

高齢者にとって、要介護状態になることの予防や要介護状態等の軽減・悪化の防止とともに、生きがい・役割をもった地域生活の実現を目指すことが重要であることから、地域で生活する高齢者に対し、介護予防の普及啓発を行っています。特に、高齢者の低栄養は、フレイルのハイリスク要因であり、放置しておくことにより、骨量や筋肉量の低下を招き、骨折・転倒を引き起こすことで、要介護状態に陥る可能性があります。この教室は、千種区在住の 65 歳以上を対象とし、プレフレイル対策に必要な栄養についての知識を得ることで、日常生活に適切な食事を取り入れることができます。

対象者の方に対し、千種区が開催する栄養 BALANCE 教室への参加を促していきたいため、是非ともご取材くださいますようお願いいたします。

日 時 令和 7 年 6 月 20 日(金)
午前 9 : 30 ~ 11 : 00(取材可能時間 9 : 30 ~ 10 : 30)

場 所 千種保健センター
(名古屋市千種区星が丘山手 103 千種区役所仮庁舎 2 階)

参 加 者 千種区在住 65 歳以上の方 40 人

内 容 栄養講話、試食会、ベジチェック

取材申込 取材を希望される場合は、開催日前日正午までに担当へご連絡ください。

そ の 他 開催日当日午前 8 : 00 の時点で、大雨、洪水、または暴風警報が発令されている場合は中止とします。