

認知症サポーター養成講座について

1 目 的

認知症についての正しい知識を持った、認知症の人やその家族の応援者である「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても暮らしやすい地域をつくることを目指すものです。

2 概 要

(1) 講師 いきいき支援センター（地域包括支援センター）職員 等

(2) 講義時間 90 分間

(3) 主な内容

- ① 認知症の理解のために
 - ・ 認知症は脳の病気です
 - ・ 主な認知症の比較
 - ・ 認知症の症状
 - ・ ご本人の気持ち
 - ・ 認知症の人と接するときの心構え 等
- ② 認知症サポーターとは
- ③ 認知症の予防について

(4) オレンジリング

受講者にはシンボルグッズである「オレンジリング」が授与されます。



3 受講状況

講座を受講した市民等の数 188,111 人（令和 7 年 3 月末現在）