

市政記者クラブ 様

健康福祉局健康部健康増進課

担当：法月、金光

電話：972-2637

2025 年度「なごや健康マイレージ」について

一人ひとりが、目標をもって楽しく健康づくりを始め、継続するきっかけとするため、毎日の生活の中での健康づくりの取り組みや、健診の受診などでマイレージ（ポイント）がたまり、必要ポイントを達成した方に、特典を進呈する事業を実施します。

1 対象者

市内在住、在勤、在学の方

2 事業概要

参加方法	○チャレンジシート（ポイント記録票）を入手する 入手方法・区役所情報コーナー、保健センターなどに配架 ・なごや健康マイレージ事務局へ電話 ・市ウェブサイトからダウンロード ○スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」をダウンロードする
チャレンジメニュー	健康づくりに取り組んで、チャレンジシートにポイントをためる （取組期間：7 月 1 日（火）から令和 8 年 2 月 15 日（日）） ① 自分で目標を立て、健康づくりに取り組む（2 ポイント/日） ② 健康づくりに関する教室やイベントに参加、健診を受ける （10 ポイント/回） ③ アプリ参加者限定ウォーキングポイント（1 ポイント/1 日）
特典	100 ポイントをためて、応募された方には、もれなく「あいち健康づくり応援カード MyCa（まいか）※」を進呈 また、抽選（年 3 回）でスマートウォッチやレゴランド・ジャパン+シーライフ名古屋コンボ 1DAY チケットなどの景品をプレゼント 特典の応募は令和 8 年 2 月 19 日（木）まで ※MyCa（まいか）：県内 2,452（市内 518）の協力店で提示すると、飲食料金や施設利用料の値引きなどのサービスを利用することができる優待カード（令和 7 年 6 月 16 日時点） 

3 問い合わせ先

「なごや健康マイレージ事務局」を開設 TEL:052-387-7296

平日 8 時 45 分～17 時 30 分（土日祝・年末年始を除く）