



チラシあり

令和 7 年 5 月 23 日

市政記者クラブ 様

健康福祉局健康部健康増進課

担当：加藤（純）・法月

電話：972-2637

5 月 31 日は世界禁煙デー！

禁煙希望者支援事業の活用について

5 月 31 日は世界禁煙デーです。この日をきっかけに、本市の禁煙希望者支援事業を活用して禁煙にチャレンジしてみませんか。

本市では、禁煙を希望する市民を対象に、令和 6 年 7 月から「名古屋市民限定！卒煙プログラム」として、時間がない方でも気軽に禁煙に取り組める「オンライン禁煙プログラム」と、医療機関での禁煙治療を希望する方向けの「禁煙外来治療費助成事業」の 2 種類の禁煙支援事業を実施しています。

また、5 月 31 日にイオンモール大高にて世界禁煙デー啓発イベントを実施します。

1 オンライン禁煙プログラム

(1) 内容

一般用医薬品の禁煙補助薬を提供しながら、保健師等によるオンライン面談（平日夜・土日も対応可能）などを実施し、禁煙を支援

※妊婦など禁煙補助薬を使用できない方は、薬なし（オンライン面談のみ）で支援します。

※オンライン禁煙プログラムの流れについては別添 1 参照

(2) 自己負担額

禁煙補助薬使用者について 3,000 円

（禁煙補助薬を使用しない利用者は無料）

(3) 申込方法

「名古屋市民限定！卒煙プログラム」ホームページより、オンラインで申し込み

(4) その他

利用条件など、詳しくは「名古屋市民限定！卒煙プログラム」ホームページをごらんください。

（URL：<https://nagoya-sotsuen.jp/>）

二次元コード



2 禁煙外来治療費助成事業

(1) 内容

公的医療保険の適用となる禁煙外来治療を完了した方に対して、自己負担額の一部を助成

※禁煙外来治療の流れについては別添 2 参照

(2) 助成額

自己負担額の 2 分の 1 (上限 1 万円)

(3) 申請方法

治療完了後、名古屋市健康増進課へ必要書類を提出

(4) その他

- ・「禁煙治療に保険が使える医療機関」について、(一社) 日本禁煙学会ホームページで確認することができますが、禁煙外来治療を中止している場合もありますので、実施状況については、あらかじめ各医療機関にご確認ください。
- ・助成要件など、詳しくは名古屋市公式ウェブサイトをごらんください。
(URL: <https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000175579.html>)

二次元コード



3 世界禁煙デー啓発イベントについて

(1) 趣旨

皆が禁煙について考える機会とすること、喫煙者の方については、禁煙にチャレンジするきっかけとしてもらうことを目的としています。

(2) 日時

令和 7 年 5 月 31 日 (土)

10 時 00 分から 16 時 00 分まで

(3) 場所

イオンモール大高 2 階

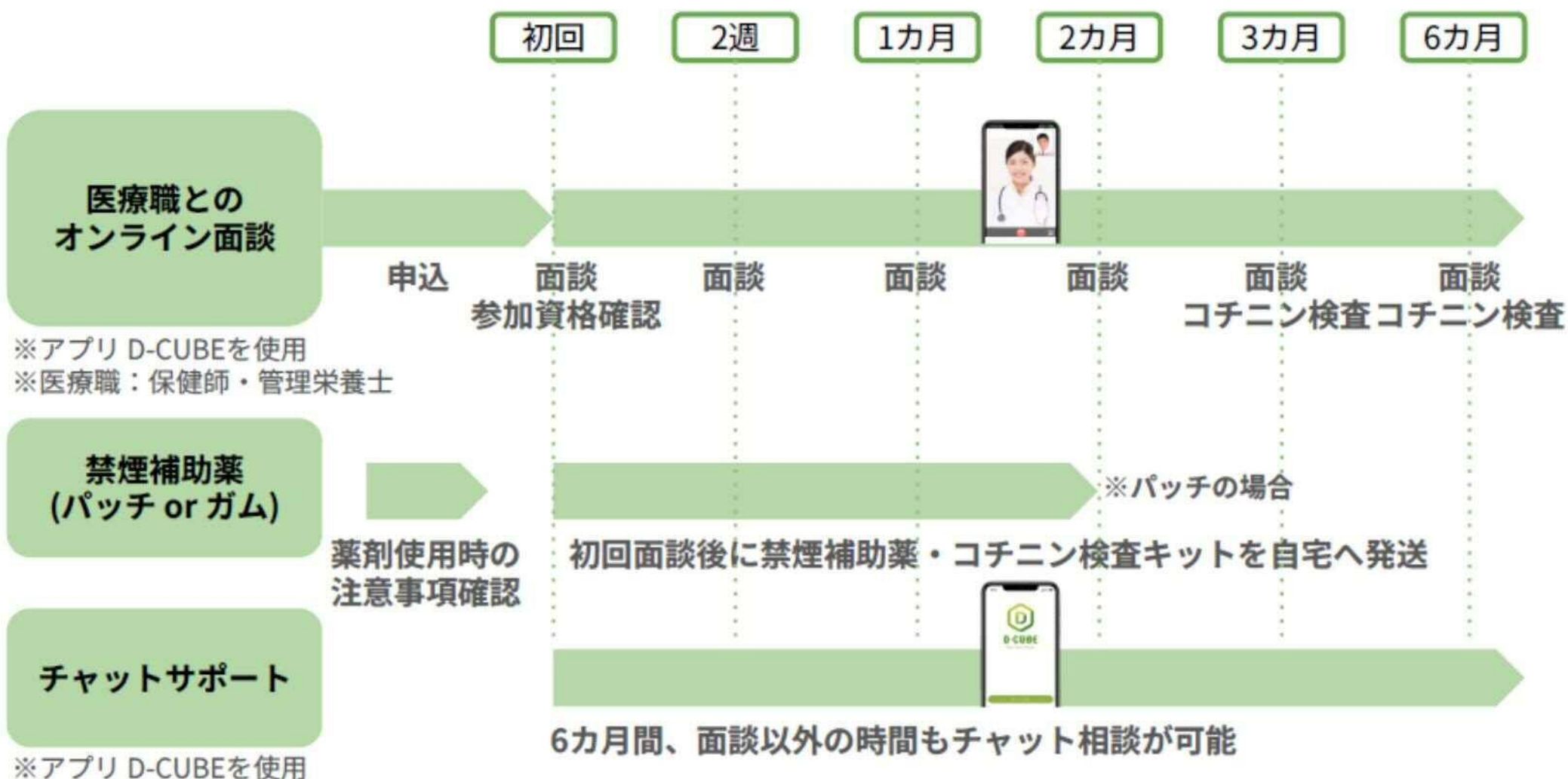
アースミュージックアンドエコロジー前

(4) イベント内容

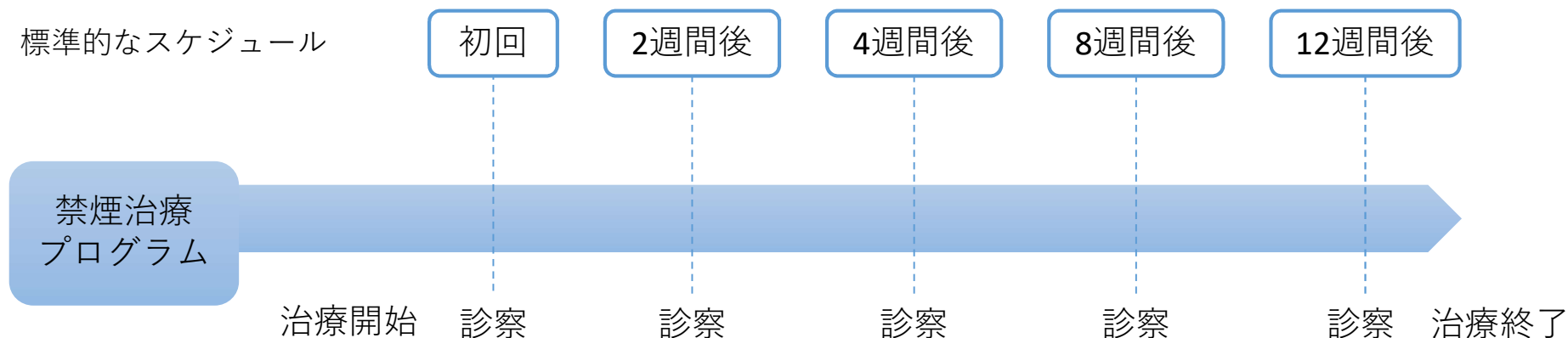
- ・オリジナルのモクモクを作ろう!
ぬりえコンテスト
- ・ポッチャ
- ・オンライン禁煙プログラムのご案内 等



オンライン禁煙プログラム全体の流れ



公的医療保険が適用される標準的な禁煙治療プログラムは、12週間にわたり、計5回（初回診察から2週間後、4週間後、8週間後、12週間後）の治療を行います。



禁煙治療の公的医療保険適用条件（詳しくは医師にご相談ください）

- ・ニコチン依存症と診断された方
- ・ただちに禁煙をしようと考えていて、治療に同意すること
- ・35歳以上の方については、1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上であること

※「禁煙治療に保険が使える医療機関」について、（一社）日本禁煙学会ホームページで確認することができますが、禁煙外来治療を中止している場合がありますので、実施状況については、あらかじめ各医療機関にご確認ください。