

令和 7 年 1 月 20 日

市政記者クラブ 様



名東区保健福祉センター福祉部福祉課

担当 堀

電話 778-3005

名東区制 50 周年記念事業「健康づくり特別講演会」を開催します

名東区では、高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域における仲間づくりを通じて生きがいを高め、健康の増進に寄与する活動の充実に取り組んでいます。

このたび、その取組みの一環として、名東区なごやかクラブ連合会（名東区老人クラブ連合会）との共催で下記の講演会を開催いたします。

是非とも取材いただきますようお願い申し上げます。

記

1 日時

令和 7 年 1 月 24 日（金）13 時 30 分～15 時 30 分

2 会場

名東文化小劇場

（名東区上社一丁目 802 番地 上社ターミナルビル 3 階）

3 内容

後掲チラシ参照

4 主催

名東区役所・名東区なごやかクラブ連合会（名東区老人クラブ連合会）



～ 名東区は、令和 7 年 2 月 1 日に区制 50 周年を迎えます ～

名東区制50周年記念事業 健康づくり特別講演会

事前申込制
先着200名

入場
無料

「長寿」から「健康寿命」へ、 そして「活動寿命」へ

令和7年

日時

1月24日 金 13時30分～15時30分
(開場12時30分)

場所

名東文化小劇場

名東区上社1-802 上社ターミナルビル3階

※公共交通機関をご利用ください。



内容・講師

第1部「デジタルを学んで、あなたをもっと元気に」

【講師】
ITエバンジェリスト
若宮 正子氏



〈若宮正子さんのプロフィール〉

1935年4月19日生

高校卒業後、三菱銀行(現・三菱東京UFJ銀行)に定年まで勤務。
定年をきっかけにパソコンを始め、81歳でゲームアプリ「hinadan」
を公開し、米国アップル社CEOより主催イベントに特別招待された。
2017年より数々の政府主催会議の構成員を務め、2018年には
国連社会開発委員会のイベントで講演。
一般社団法人メロウ倶楽部 理事、熱中小学校教諭。
内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」構成員ほか

著書

「やりたいことの見つけかた」「昨日までと違う自分になる」
「88歳、しあわせデジタル生活 もっと仲良くなるヒント、教えます」
ほか多数

第2部「名東区なごやかクラブ 活動紹介」

クラブ活動への参加は
健康寿命を延ばします!



【講師】
名東区なごやかクラブ 理事
高針福寿会 会長
加藤 誓氏



申込期間

令和6年12月11日(水)～令和7年1月7日(火)まで

申込方法

申込期間内に申込フォームに必要事項を入力

申込フォームはこちら

もしくは
参加希望者全員の①住所②氏名③電話番号を期間内にTEL・FAX・Eメールの
いずれかで下記までお知らせください。



手話通訳、要約筆記希望者は予約時に申し付けください。

FAX申込書は裏面にあります

申込
お問合せ先

名東区役所 福祉課 TEL:778-3009 FAX:774-2781
Eメール a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

主催

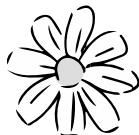
名東区なごやかクラブ連合会
名東区役所

宛先

名東区役所 福祉課

FAX: (052) 774-2781

名東区制50周年記念事業 健康づくり特別講演会



「長寿」から「健康寿命」へ、そして「活動寿命」へ

参加申込書

申込期間

令和6年12月11日(水)～令和7年1月7日(火)まで

1	ふりがな		電話番号	
	氏名			
	住所			

2	ふりがな		電話番号	
	氏名			
	住所			

3	ふりがな		電話番号	
	氏名			
	住所			

備考

手話通訳、要約筆記
希望者は予約時に
申し付けください。