



令和6年6月11日

市政記者クラブ 様

港区保健福祉センター保健予防課

担当：安原・細越

電話：651-6537

## 自分や大切な人を守る“防災セミナー”を実施します

被災地から学ぶ大規模災害時の『命』を守る行動と、  
災害時に困らないための『家庭備蓄』を考える  
“食”を中心とした防災啓発事業を実施します。

### 記

- 1 事業名 災害への食の備え、できていますか？  
自分や大切な人を守る“防災セミナー”
- 2 日時 令和6年6月25日(火)  
午前10時00分～11時30分(受付開始9時45分～)
- 3 場所 港区役所 講堂（名古屋市港区港明一丁目12番20号）
- 4 内容
  - ①実際の被災地の現状について  
能登半島地震被災地派遣職員による講話
  - ②港区の災害対策、食料の備蓄状況について  
港区役所総務課課長補佐(防災担当)による講話
  - ③家庭での食料の備蓄方法について  
港保健センター管理栄養士による講話
  - ④家庭での備蓄状況の確認  
自宅に備えてある食品を確認してみましょう
  - ⑤日持ちのする食品を使用した災害時レシピの紹介
- 5 主催 港区役所
- 6 その他 参加者へは名古屋市の備蓄品(アルファ化米、ビスケット、水)を配付します。

