

チラシあり(A4片面1枚)

令和 6 年 12 月 4 日

市政記者クラブ 様

東区 保健福祉センター福祉部 福祉課
担当:笠本(Tel: 934-1190)

**楽しみながら実践できるフレイル予防を体験しよう！
「東区元気いきいきフェア 2024」を開催します**

東区では、高齢者が医療や介護が必要になっても、可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、地域包括ケアシステム※1の推進に取り組んでいます。

皆様に楽しみながら、カラーメイク体験やeスポーツ体験、姿勢診断などのフレイル※2予防を体験いただくイベント「東区元気いきいきフェア 2024」を開催します。

ぜひ周知にご協力いただきますようお願いいたします。

記

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | 名 称 | 東区元気いきいきフェア 2024 |
| 2 | 日 時 | 令和 6 年12 月 11 日(水) 午前 10 時～午後 3 時 |
| 3 | 場 所 | イオンモールナゴヤドーム前 1 階 サウスコート
(愛知県名古屋市東区矢田南四丁目 102 番 3 号) |
| 4 | 主 催 | 東区地域包括ケア推進会議・東区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会
(事務局:東区役所福祉課・東保健センター・東区いきいき支援センター) |
| 5 | 詳 細 | 別添チラシのとおり |

※1 地域包括ケアシステムとは

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを
続けていくことができるように、住まい・医療・介護
・予防・生活支援を一体的に提供するしくみ

※2 フレイルとは

加齢によって気力・体力が徐々に落ちた要介護状態
の一手手前の状態のことです。



東区広報マスコットキャラクター
ヒガシノスケ

楽しみながら実践できるフレイル予防を体験しよう！

東区元気いきいきフェア2024

令和6年12月11日(水) 10:00~15:00

イオンモールナゴヤドーム前 1F サウスコート



東区マスコットキャラクター
ヒガシノスケ

ブース紹介

ブースを3か所以上まわったら
受付で記念品をプレゼント！

モーションセンサーで簡単診断

TANO-LT 姿勢診断ブース 5分程度



簡単ゲームで脳を活性化！

e スポーツ体験ブース

2分程度



UDe-Sports
universal-design electronic sports

いきいきメイクでフレイル予防！

カラーメイク 体験ブース 15分程度



いろんなロボットと仲良くなろう！

介護ロボットふれあい・体験ブース 10分程度



手のひらで野菜摂取レベルを測定！

ベジチェック®ブース 5分程度



見て・触れて！

福祉用具展示ブース 10分程度



どれだけ知ってる？

認知症クイズ 10分程度



このチラシを
当日お持ち
下さい。

STANPRALLY スタンプラリー

福祉用具展示 ブース 	カラーメイク 体験ブース 	認知症クイズ ブース 	e スポーツ 体験ブース
姿勢診断 ブース 	介護ロボット ふれあいブース 	ベジチェック® ブース 	記念品引き換え チェック

アクセス



主 催 者 東区地域包括ケア推進会議・東区地域包括ケア推進会議認知症専門部会

協力事業者 イオンモール株式会社、資生堂ジャパン株式会社、なごや福祉用具プラザ、東区介護保険事業者連絡会、メディケアコラボ株式会社

問い合わせ先 東区役所福祉課 TEL: 934-1196 FAX: 936-4303