

令和 7 年 4 月 8 日

市政記者クラブ 様

千種区役所民生子ども課
担当：玉井（753 - 1833）
千種保健センター保健予防課
担当：三尾（753 - 1980）

「離乳食レシピ vol.5」を発行します！

～気軽に簡単 おいしい離乳食♡～

子育てを応援したいとの思いから、椋山女学園大学の学生と協働して、離乳食レシピ vol.5 を作成しました。

是非とも、記事に取り上げていただきますよう、よろしくお願いいたします。

1 レシピの概要

(1) 内容

- ・ これまでは各レシピを単品で掲載していましたが、今回は「献立」として提案するものとしました。
- ・ お子さんの成長に合わせて、離乳食初期、中期、後期、完了期別に離乳食の 1 日のタイムスケジュールと 22 レシピを掲載

(掲載例)

中期：豆腐のベジスープとパン粥

後期：卵とブロッコリーのサラダとトマトリゾット

(2) 規格 A5 サイズ 16 ページ

(3) 発行部数 2, 000 部



2 配布方法

(1) 配布場所

- ・ 千種保健センターにおける 3 か月児健康診査
- ・ 千種区役所民生子ども課及び保健センター窓口

(2) 配布開始

令和 7 年 4 月 8 日（火）から

(3) その他

- ・ 当区ホームページにて、PDF データを公開します。
- ・ レシピの作り方はクックパッド
「千種区☆離乳食レシピ」にて順次公開します。



(椋山女学園大学 実習室にて)



区ホームページ



クックパッド

※この取り組みは、令和元年 6 月 20 日に椋山女学園大学と千種区役所が締結した包括連携協定に基づくものです。