



市政記者クラブ 様

チ ラ シ あ り

(A4 片面 1 枚)

令和 6 年 9 月 5 日

名古屋市ひきこもり地域支援センター

担当：宇佐美・滝・木村

電話：483-2095

名古屋市ひきこもり講演会「ひきこもるころを理解する ～経験者が語るひきこもり～」を開催します！

ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもり支援の一環として、ひきこもりに
ついての理解を深めていただくため、講演会を開催しております。

今年度は“ひきこもるころを理解する”と題して、基調講演をはじめ、当事
者・経験者の方からひきこもりに至った経緯と現在までの道のりをお話しいただ
き、後半は質疑応答を含めたトークセッションを行いますので、広く周知にご協力
いただきますようお願いいたします。

記

- 1 開催日時 令和 6 年 9 月 14 日（土） 13 時 30 分～16 時
- 2 場 所 名古屋市港文化小劇場
- 3 内 容
 - ・ 基調講演
「ひきこもるころを理解する ～経験者が語るひきこもり～」
講師：林 恭子 氏（一般社団法人 UX 会議 代表理事）
 - ・ 当事者・経験者の体験談
地域で活動するひきこもり経験者の 2 名から経験談をお話しい
ただきます。
 - ・ 質疑応答を含めたトークセッション
会場からのご質問に答えながら、ご登壇者 3 名でのトークセッ
ションを行います。
- 4 対 象 者 名古屋市内在住・在勤(学)のひきこもり支援に関心のある方
- 5 申込方法 ウェブまたは電話による先着申込（定員 300 名）

ひきこもる “こころ”を 理解する

～経験者が語るひきこもり～

9/14 (土)

入場
無料

対象

当事者／経験者
ご家族、支援者、
その他関心のある方
どなたでも



プロフィール

基調講演

林 恭子 さん（一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事）

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事／東京都ひきこもりに係る支援協議会委員／就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員／東久留米市男女平等推進市民会議議員／厚生労働省「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」委員等。

著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）、『「ひきこもり」の30年を振り返る』（岩波ブックレット）他。

経験者

辰巳 将貴 さん

滋賀県在住のひきこもり。元気な人と勘違いされがちではあるものの、常にしんどく、生きる喜びを感じられない。散歩が趣味。

星野 さん（仮名）

20代半ばから10年ほどひきこもり、3年前から再度社会との関わりを持つようになる。うつ病・発達障害があり、福祉サービスを利用しながらピアサポーターやアルバイトと行動範囲を広げている。

日時 2024年9月14日 (土) 13:30～16:00 (13:00 開場)

場所 名古屋市港文化小劇場

定員 先着**300名**（申込開始：8月13日 (火) 9:00～）

●手話通訳あり。要約筆記あり。

※申込開始日以前は受付できません。

※当日席に空きがある場合は、申込なしでも参加OKです。（申込者優先）

※後日動画配信あり。（申込必要）詳しくは裏面をご覧ください。

名古屋市ひきこもり講演会 申込方法

申込開始：8月13日(火) 9:00～(先着 **300** 名)

WEBからの お申込み

※WEB からの申し込みをおすすめします。

※WEB にて事前質問を受付けています。
下記 URL もしくは右の QR コードよりお申込みください。

<https://logoform.jp/form/mX9C/294804>

会場参加申込用



電話からの お申込み

電話番号：**052-483-2077** までお申込みください。



後日、講演部分のみの動画配信をします。講演後に名古屋市精神保健福祉センター『**こころば**
YouTube チャンネル』に限定公開（お申込みいただいた方のみ視聴できます）します。
会場参加を申込んだ方も、動画配信のお申込みが可能です。

【申込期限】 公開終了まで。予定として 10 月下旬頃。

【申込方法】 下記 URL または右の QR コードよりお申込みください。

<https://logoform.jp/form/mX9C/643953>

動画視聴に必要な URL 等を、講演会終了後メールで送信いたします。

【配信期間】 2024 年 10 月中旬～10 日間（予定）

動画配信申込用



会場のご案内

場 所

名古屋市港文化小劇場

名古屋市港区港栄 2 丁目 10-24

交 通

- 地下鉄名港線「港区役所」下車、1 番出口より南へ徒歩 3 分
 - あおなみ線「稲永」より、市バス幹築地 1 号系統、港区役所行、高畑 13 号系統港区役所行「港郵便局」下車すぐ
- ※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください

お問合せ先

名古屋市ひきこもり地域支援センター

名古屋市中村区名楽町 4-7-18（名古屋市精神保健福祉センターこころば内）

電話：**052-483-2077**



名古屋市ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりのご本人やご家族からのご相談をお受けしています。まずはお気軽にお電話ください。