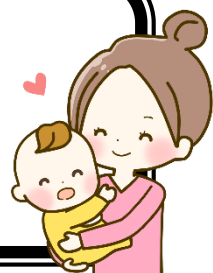


「赤ちゃんがきた！」

～親子の絆づくりプログラム～



初めての育児、赤ちゃんはかわいいけれど・・・

「これで大丈夫かな？」と心配になることはありませんか？

はじめから完璧な親はいません。

この講座は全4回の連続プログラムの中で、参加者同士がつながり、ともに子育てをする仲間として助け合える関係づくりをめざします。



日 時	11/4・11/11・11/18・11/25 毎週火曜（4回連続講座） 10：00～12：00（受付：9：30～）
プログラム	第1回（11/4） 「新しい出会い」 第2回（11/11） 「赤ちゃんのいる生活」 第3回（11/18） 「赤ちゃんとの接し方」 第4回（11/25） 「親になること」
定 員	10組（先着順）
対 象	11/4時点で2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん ※お父さんの参加はできません。
場 所	東区役所 3階和室（東区筒井一丁目7番74号）
費 用	1,100円（テキスト代）
講 師	星川 涼子氏（親支援プログラムファシリテーター）
持 ち 物	赤ちゃんを寝かせるタオル おむつやミルクなど赤ちゃんとのお出かけに必要なもの
申込方法	9/22（月）10：00より東区役所民生子ども課へお電話でお申し込みください。
問合せ・申込	東区役所民生子ども課 ☎934-1197

