

# 第68回 東区 健康のつどい

東保健センターでは、東区医師会・東区保健環境委員会と共催 及び  
東区保健衛生事業協会の協賛により健康づくりの講演会を開催します。  
ぜひご参加ください！

**事前予約制・入場無料！**

1 日 時 令和7年1月30日（木）午後2時～4時  
（受付は午後1時から）

2 場 所 東区役所 講堂（4階）

3 健康講演

「老後の健康維持のためにできること

～みんなで女性ホルモンを理解する～

講師：あんウィメンズクリニック 院長 野坂 麗奈 さん



4 健康実技指導

「一生歩ける体づくり。自宅でできる健康革命！」

講師：スポーツインストラクター 村瀬 功 さん

5 申し込み等

定 員 100名（先着順）

申込開始 令和7年1月10日（金）午前9時～

☎ **934-1205**（定員となり次第終了します）

6 その他

午後1時から保健センターによる健康相談を行います  
＜血压測定／健康相談／栄養相談／歯科相談＞

★手話通訳および要約筆記のサポートがあります。

★駐車場が狭いため、お車での来場はご遠慮くださるようお願いいたします。

# 協賛:東区保健衛生事業協会

東区保健衛生事業協会は、東区民の保健衛生の向上をはかり、健康で文化的な東区の建設に寄与することを目的として、昭和 27 年に設立された団体です。

## 【会員企業・団体】

小川産業株式会社

オリエンタル観光ホテル株式会社

株式会社か茂免旅館

株式会社小出物産

敷島製パン株式会社

合資会社せき山

東海テレビ放送株式会社

株式会社東海放送会館

株式会社トヨタエンタプライズ

トヨタホーム株式会社

株式会社名古屋銀行平田町支店

株式会社ナゴヤドーム

名古屋文化短期大学

丹羽産業株式会社

ホーユー株式会社

株式会社ボンボン

株式会社三菱UFJ銀行東支店

森永乳業株式会社東海支社

名古屋市医師会東区支部

名古屋市歯科医師会東区支部

名古屋市薬剤師会東区支部

愛知県理容生活衛生同業組合東支部

愛知県美容業生活衛生同業組合東支部

愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合東区支部

愛知県飲食生活衛生同業組合東支部

愛知県喫茶飲食生活衛生同業組合東支部

愛知県すし商生活衛生同業組合東支部

愛知県中華料理生活衛生同業組合東支部

愛知県豆腐商工業協同組合東支部

愛知県麺類食堂生活衛生同業組合東支部

愛知県料理生活衛生組合東支部

名古屋北部青果物商業協同組合東支部

名古屋生菓子工業協同組合東支部

名古屋小売酒販組合東支部

東洋菓子組合

東区食品衛生協会

東区保健環境委員会

東桜学区連絡協議会

山吹学区連絡協議会

東白壁学区連絡協議会

葵学区連絡協議会

筒井学区連絡協議会

旭丘学区連絡協議会

明倫学区連絡協議会

矢田学区連絡協議会

砂田橋学区連絡協議会



順不同(敬称略)