

# 誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち

年齢、性別、障害の有無などに関わらず、誰もが自分らしく、いきいきと健康に暮らし、活躍できるまちをめざします

## 施策 ①子育て中の家庭を支援します

### 区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況

指標	基準値 (令和元年度)	進捗管理 (令和4年度)	令和5年度 目標
子育てしやすいまちだと思える区民の割合	78.1%	80.7%	83%
児童虐待の通告先（児童相談所または区役所）を知っている区民の割合	74.9%	72.0%	76%

誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち

事業名	妊娠期からの支援(妊婦面接等)		担当部署	保健センター保健予防課	
事業内容	妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を行うために、母子健康手帳交付時に面接を行うなどにより、育児不安や孤立化の防止に努めます。				
目標	妊婦面接等実施率	目標値	100%	4年度実績	100%

事業名	子育て情報の提供		担当部署	民生子ども課	
事業内容	区内の保育所や幼稚園、子育てサロン、医療機関などの子育て情報を掲載した「子育てガイド」を作成します。子育て相談案内を掲載した啓発物品を赤ちゃん訪問の際に配布し、子育て相談窓口などの更なる周知を図ります。				
目標	配布数	目標値	ガイド:4,000部 啓発物品:1,000個	4年度実績	ガイド:4,000部 マスクケース:1,000個

事業名	赤ちゃん訪問(新生児乳児訪問)	担当 部署	保健センター保健予防課		
事業内容	保健師や助産師が、0歳児(新生児)~4か月頃までの乳児がいる家庭を訪問して、お母さんの体調や子どもの発育など子育てに関する相談・支援を行います。				
目標	対象世帯への訪問	目標値	100%	4年度 実績	98.8%

事業名	赤ちゃん訪問(ニコニコ訪問)	担当 部署	主任児童委員・民生子ども課		
事業内容	地域の主任児童委員が、0歳児(4~7か月まで)がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供などを行います。東区では独自に、第1子のみではなく全子の訪問を実施しています。				
目標	対象世帯への訪問	目標値	100%	4年度 実績	100%

事業名	東区ニコニコ子育て広場の開催	担当 部署	民生子ども課・ニコニコ子育てネット		
事業内容	親子で参加できる「東区ニコニコ子育て広場」を開催します。				
目標	参加者数	目標値	100人	4年度 実績	81人 (応募者200人、 当選者112人)

事業名	子育てサロンの開催 およびサロンへの講師派遣助成	担当 部署	主任児童委員・民生子ども課		
事業内容	主任児童委員が中心となり、子育て中の方の交流の場として「子育てサロン」を開催しています。子育てサロンの更なる充実を図るため、専門講師による講座などを開催する際の講座開催費用助成を行います。				
目標	専門講師による講座などの実施	目標値	全学区	4年度 実績	5学区

事業名	子育て中の親支援講座の開催	担当 部署	民生子ども課		
事業内容	子育て中の保護者が子育ての悩みや不安を解消し、前向きに子育てができるよう講座を開催します。 ・イライラしない子育て講座 イライラしない子育てのコツ、子どもをうまく褒めるコツを学ぶ ・ベビープログラム講座（0歳児（2～5か月）第1子の母親対象） ・思春期の子を持つ親支援講座				
目標	参加者アンケート「満足」「おおむね満足」の割合	目標値	100%	4年度実績	100%
事業名	保育施設入所などの案内	担当 部署	民生子ども課		
事業内容	保育施設入所や保育サービスに関する相談に対し、保育案内人を中心に、個々のニーズに即した情報提供やきめ細やかな対応を行い、引き続き待機児童数0人を目指した取り組みを行います。				
目標	待機児童数	目標値	0人	4年度実績	0人
事業名	地域における子どもの発達に関する支援の推進	担当 部署	保健センター保健予防課		
事業内容	区内における子どもの発達を支援する機関とともに、障害児療育関係機関講演会・交流会を開催し、子どもの発達支援と関係機関の連携に取り組みます。				
目標	講演会・意見交換会の開催	目標値	2回	4年度実績	2回
事業名	子ども会活動の支援	担当 部署	民生子ども課		
事業内容	子ども会では、年齢の異なる子どもたちが様々な遊びやスポーツなどを通して交流を行っています。子ども会に関する情報の発信や各種助成を行い、子ども会への加入促進を図ることで、子ども会活動がより活発になるように支援します。				
目標	—				

事業名	子どもの虐待防止と健やかな成長のための関係機関との連携	担当部署	民生子ども課・関係機関		
事業内容	児童相談所をはじめ、主任児童委員、警察署、学校、保育所など関係機関との連携を強化し、子どもの虐待の早期発見・対応および発生予防に努めます。				
目標	関係機関との会議の開催	目標値	月1回以上	4年度実績	19回
事業名	児童虐待防止推進キャンペーン (オレンジリボンキャンペーン)	担当部署	民生子ども課		
事業内容	毎年5月と11月の「児童虐待防止推進月間」に区民の方に対し、困っている保護者や児童を見かけたら声掛けや相談機関に繋いでいただくよう啓発活動を行います。				
目標	キャンペーンの実施	目標値	22回	4年度実績	34回
事業名	多文化共生型子育て支援事業	担当部署	民生子ども課		
事業内容	英語など多言語版の「ひがしニコニコ子育てガイド」を作成し、外国人向けの情報発信を強化します。あわせて交流の場(子育てサロン)を提供することで外国人子育て世帯が安心して子育てを行うことができるとともに、子育てを通じて多文化間の交流の促進を図ります。				
目標	サロンの開催回数	目標値	6回	4年度実績	—

**施策**

**②高齢者が地域で安心して暮らせるよう支援します**

**区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況**

指標	基準値 (令和元年度)	進捗管理 (令和4年度)	令和5年度 目標
困った時に相談できる人が隣近所や地域にいる高齢者の割合	59.3%	52.9%	70%
高齢者や障害者などが外出する際、周りの人の理解や手助けがあると感じる区民の割合	51.2%	49.0%	60%

誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち

事業名	東区地域包括ケア推進会議		担当 部署	福祉課・保健センター保健予防課 東区いきいき支援センター	
事業内容	東区における保健・医療・福祉事業者やボランティアなどさまざまな社会資源の協働による地域包括支援ネットワークの構築をめざし、東区地域包括ケア推進会議を開催します。				
目標	東区地域包括ケア 推進会議の開催	目標値	2回	4年度 実績	2回
事業名	地域で活躍しませんか？ 「地域デビューのすゝめ」		担当 部署	福祉課・保健センター保健予防課 東区社会福祉協議会・東区いきいき支援センター	
事業内容	東区独自のリーフレット「地域デビューのすゝめ」を作成し、高齢者が地域社会へ一歩踏み出すきっかけをつくります。 また、区内のおでかけ先を紹介する「いきいきおでかけマップ」を配布し、地域デビューを応援します。				
目標	①地域デビューのすゝめの配布 ②いきいきおでかけマップ などの配布	目標値	①1,500部 ②3,500部	4年度 実績	①1,200部 ②3,500部
事業名	介護予防の推進		担当 部署	福祉課・保健センター保健予防課 東区社会福祉協議会・高岳福祉会館 東区いきいき支援センター	
事業内容	介護予防教室(はつらつ長寿推進事業、認知症予防教室)を開催します。また、より身近な場所で介護予防に取り組めるよう、高齢者サロンなどの活動を支援するとともに、その活動場所を広報します。				
目標	①はつらつ長寿推進事業 ②認知症予防教室 ③いきいき教室	目標値	①16会場 ②6教室 ③22回	4年度 実績	①16会場 ②6教室 ③15回

事業名	地域における高齢者の孤立防止	担当 部署	福祉課・保健センター保健予防課 東区社会福祉協議会・東区いきいき支援センター		
事業内容	高齢者の孤立を防止するため、民生委員、民間事業者などの多様な主体による見守り活動の取組み・連携を支援するとともに、高齢者サロンなどの居場所づくりや地域支えあい事業など地域の助け合い活動を支援します。				
目標	孤立死防止地域支援 ネットワーク運営協議会の開催	目標値	1回	4年度 実績	1回 (書面開催)
事業名	なごやかクラブ東の活動支援	担当 部署	福祉課・東区社会福祉協議会 保健センター保健予防課		
事業内容	グラウンド・ゴルフ大会やシルバー趣味の作品展、友愛訪問活動、清掃活動の活動支援ならびに新規会員確保に向けたPR活動など老人クラブの活動を支援します。				
目標	—				
事業名	ボッチャを通じた交流機会の創出	担当 部署	福祉課・東区社会福祉協議会 東区障害者基幹相談支援センター		
事業内容	障害の有無や年齢に関係なく誰でも楽しめるスポーツとして、「ボッチャ」を活用し、交流機会の創出に取り組みます。				
目標	福祉イベントにおける ボッチャ体験の提供	目標値	1回以上	4年度 実績	1回
事業名	認知症の方が安心して暮らせる地域づくり	担当 部署	福祉課・保健センター保健予防課 東区いきいき支援センター		
事業内容	認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けることができるよう、認知症の方や介護する家族を支援するとともに、地域で支える取組みを進めます。				
目標	はいかい高齢者おかえり 支援事業模擬訓練の実施	目標値	1回	4年度 実績	1回

事業名	第4次東区地域福祉活動計画の推進	担当 部署	東区社会福祉協議会・福祉課 保健センター保健予防課 東区いきいき支援センター
事業内容	誰もが住みよいまちづくりを基本理念とする第4次東区地域福祉活動計画を進めます。年度初めに1年間で取り組む事項を決め、年度末に活動報告と活動の振り返り、評価を行います。あわせて、令和6年度からの5か年計画となる第5次地域福祉活動計画の策定を進めます。		
目標	—		

誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち

## 施策

### ③障害者が地域で安心して暮らせるよう支援します

#### 区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況

指標	基準値 (令和元年度)	進捗管理 (令和4年度)	令和5年度 目標
高齢者や障害者などが外出する際、周りの人の理解や手助けがあると感じる区民の割合（再掲）	51.2%	49.0%	60%
東区障害者基幹相談支援センターの認知度	16.5%	17.0%	25%

事業名	福祉製品販売促進事業		担当 部署	福祉課	
事業内容	障害者週間を中心に、東区障害者自立支援連絡協議会と連携して啓発物品の配布やパネル展示などの啓発活動を行うことで、障害の理解促進を図るとともに、福祉製品の販売促進を支援します。				
目標	障害者週間における啓発活動の実施	目標値	1事業	4年度実績	1事業
事業名	障害を知るDAYの開催		担当 部署	福祉課	
事業内容	広く区民の皆さまに障害についての理解を深めてもらうため、障害者週間において、「見て、知って、体験して」をテーマに障害についてのイベントを開催します。イベントでは障害体験や福祉製品の販売などを予定しています。				
目標	参加者アンケート「障害について理解が深まった人」の割合	目標値	100%	4年度実績	98%
事業名	ボッチャを通じた交流機会の創出(再掲)		担当 部署	福祉課・東区社会福祉協議会 東区障害者基幹相談支援センター	
事業内容	障害の有無や年齢に関係なく誰でも楽しめるスポーツとして、「ボッチャ」を活用し、交流機会の創出に取り組みます。				
目標	福祉イベントにおけるボッチャ体験の提供	目標値	1回以上	4年度実績	1回

誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち



事業名	災害時などに援護を必要とする方への支援		担当 部署	福祉課・総務課 保健センター保健予防課	
事業内容	<p>障害のある方に向けた「防災パンフレット」や「災害時ヘルプカード」を配布して、災害への備えを支援します。内部障害や難病の方をはじめ、外見から分からなくても、配慮や援助を必要としている方に向けて「ヘルプマーク」を配布します。</p> <p>東区障害者自立支援連絡協議会の防災部会における総合防災訓練(福祉避難スペース開設訓練)への参加など、防災・減災に向けた取組みを行います。</p> <p>また、障害福祉サービス事業所と区災害対策本部間で発災時を想定した情報伝達訓練を行います。</p>				
目標	情報伝達訓練の実施	目標値	2回	4年度 実績	2回

事業名	障がい者水中ウォーキング教室		担当 部署	東スポーツセンター	
事業内容	<p>自立して動くことが可能な小学生以上の身体障がい者を対象とした水中運動教室を開催します。 [2月～3月]</p>				
目標	参加者アンケート 「とても満足である」の割合	目標値	100%	4年度 実績	(中止)

**施策**

**④区民の健康づくりを支援します**

**区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況**

指標	基準値 (令和元年度)	進捗管理 (令和4年度)	令和5年度 目標
自身が健康だと感じている区民の割合	80.7%	83.5%	82%
健康づくりに積極的に取り組んでいる区民の割合	74.3%	71.9%	80%

<b>事業名</b>	感染症対策の推進	<b>担当 部署</b>	保健センター保健予防課
<b>事業内容</b>	感染症の拡大防止のため、広報なごや等の広報媒体を活用し、感染症予防に関する情報提供を行います。		
<b>目標</b>	—		

<b>事業名</b>	健康づくりを進めるための取組み	<b>担当 部署</b>	保健センター保健予防課
<b>事業内容</b>	地域健康づくり事業を始めとしてロコモティブシンドローム予防教室、歯と歯ぐきの健康教室、乳がん自己触診講座などの健康づくり事業を実施するとともに健康に必要な情報を提供し、健康づくりに取り組む機会を提供していきます。 また、健康づくり関連イベントのスケジュール、保健センターなどの健康づくり事業の情報を掲載した健康カレンダーを作成し、区内のイベントなどで配布します。		
<b>目標</b>	・参加者アンケート①教室の内容について理解できた人の割合 ②自身の健康づくりに取り組むきっかけになったと答えた人の割合 ・健康カレンダーの作成・配布	<b>目標値</b>	①90%以上 ②80%以上 1,500部
		<b>4年度 実績</b>	①100% ②100% 600部

<b>事業名</b>	健康のつどいの開催	<b>担当 部署</b>	保健センター健康安全課・保健予防課
<b>事業内容</b>	区医師会、区保健環境委員会との共催により、東区健康のつどいを開催し、区民の健康づくりを支援します。		
<b>目標</b>	参加者アンケート①教室の内容について理解できた人の割合 ②自身の健康づくりに取り組むきっかけになったと答えた人の割合	<b>目標値</b>	①90%以上 ②80%以上
		<b>4年度 実績</b>	(中止)

誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち

事業名	東区民あるけあるけ大会		担当 部署	地域力推進室	
事業内容	家族や友人などと東山一万歩コースを歩き、健康づくりを進めます。 [3月17日(日)]				
目標	参加者数	目標値	300人	4年度 実績	242人

事業名	食の安全安心の確保		担当 部署	保健センター健康安全課	
事業内容	食の安全安心の確保のため、区民に食品衛生に対する正しい知識を広める必要があります。講習会の開催や広報なごや等で情報提供することにより啓発します。				
目標	広報誌記事掲載	目標値	3回以上	4年度 実績	4回

**施策**

⑤生涯にわたる学びや文化活動、スポーツを通じた生きがいづくりを支援します

**区将来ビジョンに掲げる成果指標の状況**

指標	基準値 (令和元年度)	進捗管理 (令和4年度)	令和5年度 目標
生涯学習や文化活動、スポーツに取り組んでいる区民の割合	43.5%	44.6%	65%

事業名	ときめきステージ・ひがし		担当 部署	地域力推進室	
事業内容	区内で活動する音楽や踊りなどの団体・グループや区内の高校生などが、日ごろの活動の成果を発表する場として開催し、芸能活動の促進や区民の交流・触れ合いを図ります。 令和4年度から「夢ステージ・ひがし」と「まちサポエキシビジョン」を統合して「ときめきステージ・ひがし」として実施しています。より多くの区民が互いに交流しあう場を作ります。				
目標	参加者数	目標値	500人	4年度 実績	483人
事業名	東区美術展、いけばな展		担当 部署	地域力推進室	
事業内容	関係団体と協働し、絵画、工芸、書、写真や、さまざまな流派のいけばなを楽しむ方の発表の場として美術展、いけばな展を開催します。 ・美術展 [9月29日(金)~10月1日(日)] ・いけばな展 [4月29日(土・祝)、10月8日(日)]				
目標	出品・出瓶数	目標値	170作品	4年度 実績	115作品
事業名	東生涯学習センターにおける各種講座		担当 部署	東生涯学習センター	
事業内容	区民の学習の機会や活動の場の充実を図るとともに、区の魅力を活かした講座や現代社会における課題について理解を深める講座、事業を開催します。				
目標	講座・事業開催	目標値	17講座・事業	4年度 実績	17講座・事業

誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち

事業名	生涯学習まつり2023		担当 部署	東生涯学習センター	
事業内容	東生涯学習センターを拠点とする自主学習グループによる作品展示や活動発表、体験教室、食品販売等を行います。【10月28日(土)、29日(日)】				
目標	まつりの開催	目標値	1回(2日間)	4年度 実績	1回(2日間)

事業名	スポーツ大会		担当 部署	地域力推進室	
事業内容	競技団体との協働により、各種スポーツ大会(年間15大会)を開催します。				
目標	区主催大会の参加者数	目標値	1,000人	4年度 実績	736人

事業名	名古屋ダイヤモンドドルフィンズ、三菱電機 コアラーズによるバスケットボール教室		担当 部署	地域力推進室	
事業内容	名古屋ダイヤモンドドルフィンズ、三菱電機コアラーズに所属する選手・コーチによる区内小学生を対象としたバスケットボール教室を開催します。【6月24日(土)、7月1日(土)、7月8日(土)】				
目標	参加者アンケート 「満足」「概ね満足」の割合	目標値	90%	4年度 実績	97%