

ニコニコ 子育てガイド

ひがし

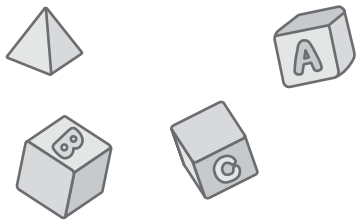


東区

ニコニコ子育てネット

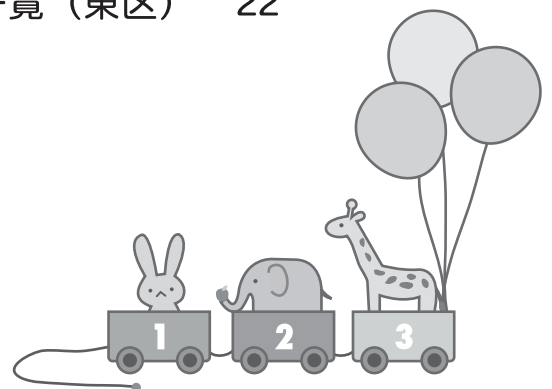
(企画)

東区子育て支援ネットワーク活動グループ
「ニコニコ子育てネット」



もくじ

ひがし子育てマップ	
子どもの予防接種指定医療機関東区マップ	
救急ガイド	
赤ちゃん訪問事業（ニコニコ訪問事業）	1
子育てサロン・サークル	2
保育施設	4
幼稚園	6
地域子育て支援拠点	7
高岳児童館・東図書館	8
子ども・子育て支援事業	9
子どもの相談窓口	14
東保健センター	16
子どもを守れるパパ・ママになろう 防災アドバイス	18
子どもの予防接種指定医療機関一覧（東区）	22



救急ガイド

◆子どもあんしん電話相談 TEL 933-1174 平日 20:00 ~ 24:00
土・日・祝日・12/30~1/3 18:00 ~ 24:00

◆小児救急電話相談 TEL #8000 (短縮) 365日 19:00 ~ 翌8:00
TEL 962-9900

◆名古屋市医師会急病センター TEL 937-7821 所在地：東区葵一丁目4-38

※診療開始時間は、原則受付時間の30分後からとなります。

内科・小児科 ※()の時間帯は、小児科医が診察します。

診察日	受付時間
平日	19:30 ~ 翌6:00 (20:30 ~ 23:00)
土	17:30 ~ 翌6:00 (17:30 ~ 23:00)
日・祝日 12/30~1/3	[9:30 ~ 12:00 (9:30 ~ 12:00) 13:00 ~ 16:30 (13:00 ~ 16:30) 17:30 ~ 翌6:00 (17:30 ~ 20:30)

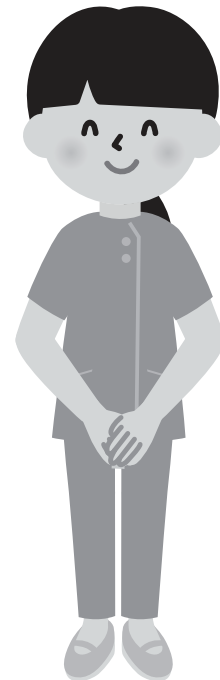
外科・眼科・耳鼻咽喉科

診察日	受付時間
日・祝日 12/30~1/3	[9:30 ~ 12:00 (外科・眼科・耳鼻咽喉科) 13:00 ~ 16:30 (外科・眼科・耳鼻咽喉科) 17:30 ~ 20:30 (眼科・耳鼻咽喉科)



◆愛知県救急医療情報センター TEL 263-1133
(お近くの医療機関情報) (365日24時間対応)

名古屋市医師会急病センター地図



赤ちゃん訪問事業(ニコニコ訪問事業)

東区では生後4か月から7か月の赤ちゃんがいるご家庭を、各学区の主任児童委員が訪問して、東区の子育て情報を提供し、子育ての相談を受けています。

原則として、訪問する日時を「案内ハガキ」にて事前にお知らせしています。

※主任児童委員とは、地域の方々の推薦を受けて選ばれ、厚生労働大臣から委嘱された子育て・福祉に関する活動を行うボランティアです。



学区	主任児童委員	主任児童委員からのメッセージ
東桜	土井・佐倉	初めての訪問は、ドキドキ！出会えて、ニコリ！ みなさんの子育て、応援します。 そしていっしょに、仲間の輪を広げましょう。
山吹	吉本・鷺見 近藤(明) 近藤(浩)	この地域に仲間入りしたかわいい赤ちゃん和妈妈を訪問しています。各地域の子育てサロンの紹介や地域情報をお伝えしています。
東白壁	内藤・高木	「はじめまして！」赤ちゃん誕生のご家庭に挨拶に伺います。玄関先で可愛い赤ちゃんの顔を拝見し、心配事や不安なことがあればお話を聞かせてくださいね。
葵	栗本・水谷	玄関先で赤ちゃんとお会いできることを楽しみにしています。初めての子育ても、2人目3人目の子育ても不安はつきものですよ。少しでも安心して子育てできるよう応援します。
筒井	吉田・向山	新しくこの地域に仲間入りした赤ちゃんのお宅に訪問させていただきます。玄関先で、子育ての様子を聞かせていただいたり、「子育てサロン」のご案内や地域の情報をお伝えしています。
旭丘	伊藤・高橋	この地域に仲間入りした赤ちゃん和妈妈を訪問させていただきます。訪問時には、赤ちゃん和妈妈の近況を聞かせていただいたり、地域の子育てサロンへの参加をお勧めしたり、地域情報をお伝えしています。
明倫	丹羽・田内	赤ちゃんが誕生して4～7か月頃に名古屋市のお祝い品と地域の子育て支援情報を持って伺います。玄関先で様子を聞かせていただいたり、子育てサロンにお誘いしたりしています。
矢田	平山	赤ちゃんに会いに玄関先まで伺います。子育てを頑張っているお母さんに寄り添いたいと思っています。
砂田橋	小川・長田	“ピンポーン” この地域に仲間入りした可愛い赤ちゃんの元気な顔を見に伺います。いっしょに子育てをしていきましょう。

子育てサロン・サークル



お母さん同士の交流の場に！お友達を見つけに！
 近くの子育てサロン・サークルに出かけてみましょう。
 事前申込は不要ですので、お気軽にご参加ください。

※ 日 時 が祝日にあたる時は、開催日が変更になる場合があります。

● 東桜学区

〈こさくらくらぶ〉

場 所 東桜コミュニティセンター
日 時 第2水曜日（1・8月は休み）
 10：00～12：00

内 容 親子で参加する季節の行事や円卓を囲んでの語らいの場を用意しています。たくさんお友達を作りましょう

対象児 妊娠中の方、未就園児
参加費 無料

連絡先 東桜コミュニティセンター
 ☎ 931-1161（土曜午前のみ）

● 山吹学区

〈やまぶきっ子〉

場 所 山吹コミュニティセンター
日 時 第2木曜日（2月は2月10日に開催日変更、
 1・8月は休み） 10：00～11：30

参加費 無料
内 容 親子の交流の場です。みんなで楽しみましょう。
連絡先 山吹コミュニティセンター ☎ 953-3400

対象児 0歳～3歳 未就園児

● 東白壁学区

〈東しらかべっ子〉

場 所 東白壁コミュニティセンター
日 時 第2月曜日（祝日の時は翌日火曜日、1・8月は休み）
 10：00～11：30

参加費 無料
内 容 親子の交流の場です。たくさんお友達を作りましょう。

対象児 0歳～3歳 未就園児

連絡先 東白壁コミュニティセンター ☎ 932-5321

〈プチプチ〉

場 所 東白壁コミュニティセンター
日 時 第1・3月曜日（変更の場合は、ブログで日にちをご連絡します。）
 10：00～11：45

連絡先 プチプチフリーメール
<http://ameblo.jp/putiputinagoya>



（ブログ）

対象児 未就園児
参加費 1回200円（1家族）

*メールが届かないことがありますので、ドメイン拒否解除してください

内 容 手遊び、歌、絵本の読み聞かせなど親子で楽しいひとときを過ごします。単発イベントも多種あります。

● 葵学区

〈葵子育てサロン〉

場 所 葵コミュニティセンター
日 時 原則第3月曜日（9月は9月14日に開催日変更、
 8月は休み） 10：30～11：45

内 容 親子の出会いの場、情報交流する場です。遊び・おしゃべりを通して、親子で友達を作ってください。時間内いつでもOKです。

対象児 0歳～3歳 未就園児
参加費 無料

連絡先 葵学区主任児童委員
 栗本 裕子 ☎936-4334
 水谷 淳子 ☎931-3144

●筒井学区

〈筒井子育てサロン〉

場所	筒井コミュニティセンター
日時	第3水曜日（1・8月は休み） 10：30～12：00
対象児	未就園児（兄弟の参加可）

参加費	無料
内容	子育て交流、情報交換、絵本、お茶会等
連絡先	筒井コミュニティセンター ☎ 932-5105

〈親子ふれあい広場 アンネババ〉

場所	東区代官町24-1 コーポミズノ1F
日時	不定期（月1回程度） 10：00～12：00 ※令和2年3月現在休止中
対象児	未就園児
参加費	1組500円

内容	子育て交流、手遊び、高齢者との交流等
連絡先	Anne Baba ☎ 325-4108 mail : info@annebaba.jp



●旭丘学区

〈子育てサロン あさひっ子〉

場所	旭丘コミュニティセンター
日時	第2水曜日 10：00～11：30（1・8月は休み） （学区内回覧で日にちを連絡）
対象児	0歳～2歳 未就園児
参加費	無料

内容	親子の交流、お友達作り、保健師さんの話を聞いたり、相談もします。
連絡先	旭丘コミュニティセンター ☎ 937-6788

〈ちびっこ集会〉

場所	本覚寺（徳川2-16-16）
日時	第2・4月曜日 10：00～13：00 第2土曜日 14：00～16：00（祝日は休み）
対象児	未就園児（土曜日は幼稚園の子どもどうぞ）
参加費	無料

内容	月3回無料開放しています。お部屋も広いので元気な子ども達も大歓迎！イベント情報はホームページをご覧ください。
連絡先	廣中 chibi@hiro69.com
ホームページ	http://www.hiro69.com/chibikko/



●明倫学区

〈明倫子育てサロン〉

場所	明倫コミュニティセンター
日時	第2火曜日（祝日の時は変更、1・8月は休み） 10：00～11：30
対象児	未就園児（東区在住の方）
参加費	無料

内容	子育て交流・情報交換等
連絡先	明倫コミュニティセンター ☎937-8877

〈つどいの広場♪ハーモニー♪〉

場所	大松町4-12 水野宅
日時	毎週月・第1水曜日（祝日はお休み） 10：30～13：30
対象児	0歳～3歳児
参加費	1組300円

内容	親子同士でゆったりのおんびりすごします。12時からランチタイム。手遊び、読み聞かせタイムもありますよ。
連絡先	☎090-3588-7213（開催時間内）



●矢田学区

〈矢田子育てサロン〉

場所	矢田コミュニティセンター
日時	第3木曜日（8月は休み） 10：00～11：30
対象児	未就園児
参加費	無料
内容	ボールプール、お絵かき、すべり台、デカブロック、絵本などで自由に遊びながら親子の交流を楽しんでください。

連絡先	矢田コミュニティセンター ☎723-7785
-----	---------------------------

●砂田橋学区

〈砂田橋子育てサロン〉

場所	砂田橋会館
日時	第2水曜日（会館が休館の場合は開催しません。） 10：00～12：00
対象児	未就園児

参加費	1回 1家族 100円（保険料）
内容	フリースペースでの交流
連絡先	砂田橋会館 ☎711-5220（開催時間内）

保育施設



保育所

保育所名	定員	所在地	電話番号	公・民	受入年齢	開所時間（平日）	
東 保 育 園	100	筒井町4-25	935-1871	市立	産休あけから	7:30~19:30	
備 考：休日保育事業、リフレッシュ預かり事業、エリア支援保育所事業、地域子育て支援センター園							
砂 田 橋 保 育 園	90	砂田橋三丁目 2-101-118	721-9932	市立	満6か月以上	7:30~19:30	
備 考：リフレッシュ預かり事業							
清 瀧 保 育 園	110	白壁二丁目5-7	951-7463	民間	満12か月以上	7:15~19:15	
備 考：一時保育事業							
大 幸 保 育 園	167	大幸四丁目12-28	711-1893	民間	産休あけから	7:30~18:30	
備 考：産休あけ・育休あけ入所予約事業							
ル ナ 保 育 園	46	榎木町3-53-2	938-0015	民間	産休あけから	7:00~19:00	
備 考：							
エ ン ジ ェ ル 保 育 園	70	新出来一丁目 4-12	936-9331	民間	産休あけから	7:00~19:00	
備 考：産休あけ・育休あけ入所予約事業							
ス タ ー 保 育 園	43	代官町24-5	936-0121	民間	産休あけから	7:00~19:00	
備 考：							
泉 の 杜 保 育 園	60	泉一丁目21-24 ヴァンキッシュ1F・2F	963-5022	民間	満6か月以上	7:00~19:00	
備 考：							
や だ 保 育 園	72	矢田三丁目3-44	768-6510	民間	産休あけから	7:30~19:30	
備 考：産休あけ・育休あけ入所予約事業、一時保育事業、地域子育て支援拠点事業							
A-スカイ保育園	60	東片端町23 サンコービル2F	961-0031	民間	満6か月以上	7:00~19:00	
備 考：							
てとろ明倫保育園	60	出来町三丁目20-9	723-7671	民間	満6か月以上	7:30~19:30	
備 考：							
あさひがおか保育園	72	徳川1-309-3	908-1215	民間	産休あけから	7:15~19:15	
備 考：							
葵サンフレンズ保育園	60	葵1-4-27	938-9321	民間	満6か月以上	7:30~19:30	
備 考：							

幼保連携型認定こども園

こども園名	定員	所在地	電話番号	公・民	受入年齢	開所時間（平日）	
ジョイフルドーム 前 こ ども 園	127	大幸一丁目1-11	719-0711	民間	満6か月以上	7:00~19:00	
備 考：							
あおいこども園	95	筒井一丁目 12-38	938-3390	民間	満6か月以上	7:00~19:00	
備 考：							

小規模保育事業所

事業所名	定員	所在地	電話番号	公・民	受入年齢	開所時間（平日）	
小規模保育事業 ルームルナⅠ徳川	15	徳川一丁目10-35 ナビシティ徳川Ⅰ	938-0020	民間	産休あけから 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							
小規模保育事業 ルームルナⅤ高岳	15	代官町34-20 キャトルセゾン代官町	935-0061	民間	産休あけから 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							
ALL4KIDS チャイルドケア徳川園	19	新出来一丁目5-4	325-4772	民間	産休あけから 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							
スクルドエンジェル 保育室東白壁園	19	芳野三丁目6-4 ダイヤパレスD棟1階	982-6560	民間	産休あけから 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							
スクルドエンジェル 保育室だいこう園	19	大幸四丁目19-27	739-7686	民間	産休あけから 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							
ALL4KIDS チャイルドケア葵園	19	葵二丁目5-6	982-7715	民間	産休あけから 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							
小規模保育事業 ルームルナ区森下	19	徳川二丁目16-3	930-5131	民間	産休あけから 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							
めいてつ 保育ステーション 砂田橋ぼっぼ園	19	砂田橋1-1-10 マックスバリュ 砂田橋1F	737-6800	民間	満6か月から 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							

事業所内保育事業所

事業所名	定員	所在地	電話番号	公・民	受入年齢	開所時間（平日）	
めぐらす保育室 葵園	7	葵三丁目14-3	508-7756	民間	満6か月から 2歳まで	7:30~18:30	
備考:							

保育施設を利用することができる児童

保護者のいずれもが下記の①～⑨に該当し、家庭内で保育することができない名古屋市に住民票のある児童が対象です。

- ① 月64時間以上、家事以外の仕事をしている
- ② 産前産後（出産予定日の8週間前から出産後8週間の月末まで）
※多胎の場合は、14週間前から
- ③ 診断書等により疾病もしくは負傷が確認できる
- ④ 1日4時間以上、同居の親族等の介護をしている
- ⑤ 災害の復旧にあたっている
- ⑥ 求職活動をしている
- ⑦ 1日4時間以上、学校（学校教育法に基づくものに限る）もしくは職業訓練校に通っている
- ⑧ 心身に障害のある児童を監護している
※ただし対象児童がおよそ3歳以上であり、別に定めている基準を満たしていること
- ⑨ 下の子の育児休業中に、家庭内で保育されている上の子が4月1日において満3歳（4月2日生まれの場合、満4歳）以上であること。



※詳しくは、東区役所民生子ども課民生子ども係（☎934-1192）までお問い合わせください。

幼稚園

名 称	公・民	所 在 地	電話番号	
愛知教育大学附属幼稚園	国立	大幸南一丁目126	722-4610	
第 一 幼 稚 園	市立	泉一丁目1-42	961-5506	
大 幸 幼 稚 園	市立	砂田橋五丁目6-20	722-1546	
建 中 寺 幼 稚 園	私立	筒井一丁目7-52	935-2172	
筒 井 幼 稚 園	私立	筒井町4-13	935-0460	
名 古 屋 文 化 幼 稚 園	私立	白壁一丁目54	962-9115	
東 桜 幼 稚 園	私立	東桜二丁目8-26	931-5025	
明 星 幼 稚 園	私立	代官町22-17	936-2053	
名古屋柳城短期大学 附属柳城幼稚園	私立	白壁一丁目31	951-5080	

※預かり保育・未就園児親子で遊ぶ会などを行っている園もあります。
くわしくは各幼稚園にお尋ねください。

●幼児教育の無償化

令和元年10月より幼児教育の無償化がスタートしました。

<国立幼稚園>

月額上限8,700円の範囲で利用料が無償化されます。

<新制度幼稚園> (市立幼稚園を含む)

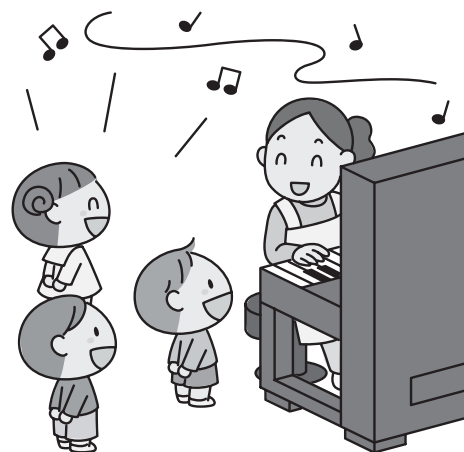
利用料が無償化されます。

<私学助成幼稚園>

月額上限25,700円の範囲で利用料が無償化されます。

※給食費(食材料費)・教材費・行事費などは無償化の対象外で実費となります。

詳しくは、各幼稚園または教育委員会事務局教務部学事課
(TEL 972-3219) にお問い合わせください。



地域子育て支援拠点

地域子育て支援センターひだまり（東保育園）

所在地	筒井町4-25	連絡先	935-1905	対象年齢	おむね3歳未満
手続き	年度ごとに登録カード記入			持ち物	お茶・帽子・着替え・授乳ケープ おむつ・おむつ替えシート

ひだまり

日時	9:15~11:45（木曜日を基本としていますが、変更することもあります。）
参加費	無料
内容	身体測定、誕生日会、制作遊び、ふれあい遊び、園庭あそび、体操、ミニコンサート・季節の行事など 講座（保健師・栄養士・歯科衛生士）

よちよちクラブ

日時	火・金曜日 9:15~11:45 13:00~15:00 木曜日 13:00~15:00
対象児	産明け～おむね1歳

とことこクラブ

日時	月・水曜日 9:15~11:45 13:00~15:00
対象児	おむね1歳以上

参加費	無料
内容	絵本、遊び、パネルシアター、子育て交流、情報交換など

※日程・内容・予約が必要な企画は毎月発行する「ひだまり」をご覧ください。
配布場所（東保育園・東区役所・東保健センター）
掲示場所（東保育園 南門・西門）
名古屋市子育て支援サイトにも記載します。



電話相談

日時	月～金曜日 9:15～15:30
----	------------------

地域子育て支援拠点事業やだっこひろば（やだ保育園）

所在地	矢田3丁目3-44	連絡先	768-7070	対象年齢	0～6歳 プレママ、プレパパ
手続き	予約不要 参加費無料	持ち物	お茶・帽子・ おむつ・着替えなど	駐車場	6台 (敷地内4台 近隣2台)

フリースペース

日時	月～金（祝日を除く） 10:00～15:00 お昼ご飯を持ってきて食べることもできます。園庭で遊ぶこともできます。
----	--

企画日

日時	毎週水曜日午前中
内容	製作・誕生会・ふれあい遊び・季節の行事など 講座（子どもの食事・健康・救急蘇生など）

砂田橋るーむ

日時	第4水曜日 10:00～12:00
場所	砂田橋会館 出張子育て広場を行います。

電話相談

日時	月～金（祝日を除く） 10:00～15:00
----	------------------------

小さい子どもが安心して遊べて、大人もほっとできる、だれでも自由に気軽に過ごせるフリースペースです。親子で楽しく遊んだり、ゆったりおしゃべりしたり、相談や情報交換ができる場です。

ホームページで、月々の予定、ひろばの様子をお知らせしています。
やだ保育園の玄関掲示板に掲示、名古屋市子育て支援サイトにも記載します。



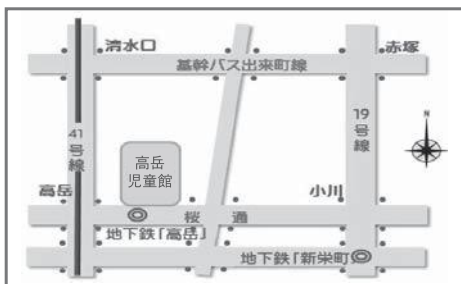
高岳児童館

- ◎開館時間：8：45～17：00
- ◎休館日：月曜日（市立小学校の夏休み・冬休み・春休み期間中は日曜日）
祝日（月曜日の場合はその翌日も休館）
年末年始（12/29～1/3）



児童(0歳から18歳未満※未就学児は保護者同伴)が、健全に遊ぶとともに、健康を増進し、情操を豊かにするための施設です。プレイルームでは、豊富な遊具で自由に遊ぶことができ、ホールでは、ボールや卓球などで遊べます。他にも、図書室があり、読書や本の貸し出しもできます。こどもまつりなどのイベントや、乳幼児の親子を対象とした行事も充実していますので、ぜひ気軽にご利用ください。(授乳室やおむつ替えの台もあります。)

※行事案内は、児童館だより・広報なごや・ホームページなどをご覧ください。



【乳幼児向けイベント】

- ・定期開催 自由参加プログラム
- ・おでかけじどうかん
- ・季節の行事 など

【小学生以上向けイベント】

- ・おまつり
- ・季節の行事
- ・科学あそび など

【その他】

クラブ（登録制）など

〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目28番5号

TEL：932-1718 FAX：935-1025

- ・地下鉄桜通線「高岳」駅 2番出口付近エレベーター上がってすぐ
- ・市バス「高岳」停留所 ①番のりば前

<http://higashi-fukushi.com/takaoka/>



東図書館

◎開館時間：火～土曜日 9：30～19：00、日・祝日 9：30～17：00

◎休館日：月曜日（祝日の場合は開館、次の平日が休館）
第3金曜日、年末年始、特別整理期間など

●図書館では、館内で自由に本や雑誌をのらになれます。

●家でお読みにするために、貸出もしています。

お一人、本や雑誌6冊、紙芝居3組、CD・DVDなど3点まで、2週間借りられます。

※貸出券を作りますので、住所を証明できるもの（免許証、保険証、住民票など）をおもちください。0歳から作れます。

●いろいろな行事をおこなっています。

おはなし会には予約はいりません。お気軽におこしください。

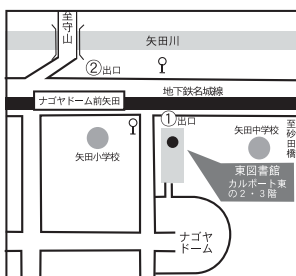
【おはなし会】・第1・第3・第4土曜日 14：30～15：00

・第2水曜日 16：00～16：30

【赤ちゃんからのおはなし会】 第2木曜・第4金曜日 11：00～11：30

【おはなしと工作の会】 第2土曜日 14：00～15：00（対象：小学生）

※そのほか、わらべうた、英語のおはなし会などがあります。



地下鉄「ナゴヤドーム前矢田」下車①番出口から通路 徒歩5分

名古屋市東区大幸南一丁目1番10号

TEL：712-3901 FAX：712-3902

- ・地下鉄ナゴヤドーム前矢田から傘不要。
- ・エレベーター、エスカレーター完備
- ・駐車場は1回300円。ただし30分以内無料です。
- ・ベビーカーOK！
- ・カルポート東の2、3階にあります。
- ・利用は無料。絵本、工作などの楽しい本がいっぱい！

<https://www.library.city.nagoya.jp>

自動車図書館

下記の場所に定期的に巡回しています。日程は下記照会先にお尋ねください。

◎徳川園北大型バス駐車場 13：40～14：40

◎建中寺公園 15：00～16：00

〔照会先〕自動車図書館 TEL821-3364



子ども・子育て支援事業

子どもを預かって欲しい

一時保育

保護者の傷病などにより、緊急・一時的に保育ができない時や、リフレッシュをして育児に取り組みたい時、また就労などにより週3日以内預けたい時など、保育所でお子さんを一時的に預かります。

対象	市内在住の保育施設に入所していない乳幼児
利用期間	緊急保育：連続14日以内（日・祝日を含む）※ただし、日・祝日は利用不可 非定型保育：週3日以内 リフレッシュ保育：月3日以内 利用可能時間帯：8:00～18:00
利用料金	所得、利用時間に応じて日額0円～2,000円（飲食物代別）
実施施設	清瀧保育園（TEL 951-7463）やだ保育園（TEL 768-7070）他市内59園
申込・問合せ	各保育所へ直接、または東区役所民生子ども課民生子ども係 TEL 934-1192 原則として希望日の一週間前までにお申し込みください。



24時間緊急一時保育

保護者の病気やお仕事などで、緊急にお子さんを預けなければなくなった時、保育所で一時的にお預かりします。夜間・宿泊も含め、24時間365日対応します。

対象	保護者の就労、入院・通院、冠婚葬祭、親族の介護、その他やむを得ない事由により緊急・一時的に家庭保育が困難になる名古屋市内在住のおおむね生後6か月～小学校就学前の児童
利用期間	月3回まで。1回につき最大24時間まで利用可能。連続での利用は、原則48時間まで。
利用料金	所得、利用時間に応じて1時間200円～500円（飲食物代別）
実施施設	めいほく保育園（北区上飯田南町5-52-2 TEL938-5277） たんぼぼ保育園（瑞穂区洲山町3-44 TEL851-3660）
申込・問合せ	利用を希望する実施保育所へ直接ご連絡ください。



公立保育所リフレッシュ預かり保育事業

子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的にお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援します。1日当たり市内10か所程度の公立保育所で実施しています。

対象	市内在住の保育施設に入所していない乳幼児
利用期間	月3日以内 利用可能時間帯：月～金曜日 9:30～15:30
利用料金	日額1,200円（飲食費別途300円）*世帯の課税状況により軽減されることがあります
実施施設	東保育園・砂田橋保育園 他市内95園
受付期間	利用したい日の属する月の前月初日から実施日の1週間前までの10:00～17:00（先着順）
問合せ	利用したい公立保育所（P4一覧表参照）まで



病児・病後児デイケア事業

病児または病後児で、集団保育が困難なお子さんを勤務等の都合などによって、家庭での育児ができない時に、お子さんを一時的にお預かりします（あらかじめ施設等への利用登録が必要（無料）です）。

対 象	市内に在住する生後6か月～小学6年生の児童（一部施設は小学3年生まで）
利用期間	原則、連続7日以内
利用料金	所得、利用時間に応じて日額0円～4,000円（飲食物代別）
申込・問合せ	下記施設まで直接、または名古屋市医師会 TEL 937-7801



	施設名（運営）	所在地	電話番号	受入年齢	開所日・開所時間
病児・病後児保育室	ココカラキッズケア <small>（医療法人アライフサポート ココカラタイムズクリニック）</small>	東区泉一丁目23-36 （NBN泉ビル2階）	953-9375	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～14:00
	にじ <small>（北医療生活協同組合 北病院）</small>	北区上飯田南町2-88	982-7450	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～13:00
	LaLaLu（医療法人 みわたクリニック Family Clinic みわた小児科）	西城区西二丁目11-28	521-8590	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～土曜 8:00～18:00
	みらい <small>（医療法人ふじたファミリークリニック）</small>	西区赤城町10-2	080-5295-5755	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～12:00
	ひよこ <small>（医療法人ネオキッズニコニコこどもクリニック）</small>	中村区上石川町3-10	411-6001	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～土曜 8:00～18:00
	もらいぼし Kids <small>（荒川内科小児科医院）</small>	中村区名駅南5-1-6	253-6808	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～土曜 8:00～18:00
	病児・病後児保育シャイン <small>（医療法人としわ会 としわ会診療センタークリニック）</small>	中区金山五丁目5-11	882-1155	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～12:00
	かるがも <small>（ひばりがおかこどもとアレルギーのクリニック）</small>	昭和区広路町字雲雀ヶ岡6-3	837-0666	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～17:00
	マミーのいえ <small>（横山内科小児科）</small>	昭和区元宮町4-38-1	757-3700	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～土曜 8:00～18:00
	ひばりの森 <small>（ひばりがおかこどもとアレルギーのクリニック）</small>	瑞穂区弥富町字紅葉園41	080-4547-7771	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00
	きのみ <small>（宮の森クリニック耳鼻咽喉科）</small>	熱田区一番三丁目9-8 （宮の森メディカルスクエア2F）	890-2188	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～12:00
	あらこ <small>（医療法人純正会名古屋西病院）</small>	中川区荒子2-76	655-6266	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～13:00
	ひだまり病児保育室 <small>（社会医療法人 宏潤会 大同病院）</small>	南区元柴田東町1-13	611-8631	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～土曜 8:00～18:00
	そらっこ病児保育室 <small>（医療法人 名南会 名南病院）</small>	南区南陽通5-2-5	691-7635	病児・病後児 生後6か月～小学3年生	月～土曜 8:00～18:00
	doudou（医療法人Acofeliz おがたファミリークリニック）	守山区緑ヶ丘107	768-6092	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～13:00
	にこにこ <small>（南医療生活協同組合 総合病院南生協病院）</small>	緑区南大高2-204	625-0602	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～土曜 8:00～18:00
	なずな病児保育室 <small>（医療法人 萌木会 コスモスこどもクリニック）</small>	緑区細口3-531	877-7588	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～13:00
よつば <small>（たかぎクリニック）</small>	名東区石が根町98 （丸八ビル2階）	070-5441-9014	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～13:00	
プチポケット <small>（医療法人 松川クリニック）</small>	天白区土原4-404	801-0311	病児・病後児 生後6か月～小学6年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～17:00	
病後児保育室	すくすく北 <small>（公益社団法人 名古屋民間保育園連盟）</small>	北区水草町2-60-2 （水草団地5棟107号）	911-8341	病後児 生後6か月～小学3年生	月～土曜 8:00～18:00
	すくすく港 <small>（社会福祉法人親和会 親愛保育園）</small>	港区本宮町3-18	661-0036	病後児 生後6か月～小学3年生	月～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～16:00

子どもの短期入所生活援助（ショートステイ）事業

保護者が、病気や出産などにより、一時的にご家庭での育児が困難となった場合、乳児院・児童養護施設、里親宅でお子さんをお預りします。

対 象	18歳未満の児童
利用 期 間	原則、連続7日以内
利用 料 金	所得・年齢に応じて日額 0円～5,350円
申込・問合せ	東区役所民生子ども課民生子ども係 TEL 934-1192



のびのび子育てサポート事業

子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）と子育てのお手伝いをしたい方（提供会員）からなる会員組織を運営し、子どもの預かり、保育園の送迎など、子育ての相互援助活動を支援します。
※入会登録料として1,000円が必要です。

対 象	市内に在住・在勤・在学し、生後57日～小学6年生の子どもの保護者
利用 料 金	月～金曜日 7:00～19:00 1時間 800円 土・日・祝・年末年始及び上記時間外 1時間1,000円 依頼会員が提供会員に支払います ※その他子どもの送迎に係る交通費などの実費は別途

申込・問合せ	のびのび子育てサポート事務局（本部） 名古屋市子ども青少年局子育て支援課（市役所本庁舎）内 TEL 962-5102 北支部（千種・東・北） TEL 915-3071 FAX 911-1430 平日 9:00～19:00 土曜日 9:00～15:00（日曜・祝日・年末年始休み）
--------	--



子育てサービス

ぴよか（子育て家庭優待カード）

協賛店にカード（ぴよか）を提示することによって、協賛店が独自に定める割引などの特典サービスを受けることができます。

対 象	市内在住で18歳未満の子どもを持つ家庭（妊婦の方を含む）
利用 料 金	無料。愛知県の「はぐみんカード」、岐阜県の「ぎふっこカード」「三重県子育て家庭応援クーポン」の協賛店でも「ぴよか」を利用できます。母子健康手帳別冊に挟み込んで交付している他、転入された方へ区役所で交付しています。

申込・問合せ	まだお持ちでない方、紛失された方、有効期限の切れたものをお持ちの方は、東区役所民生子ども課民生子ども係 TEL 934-1192 子ども・子育て支援センター758キッズステーション TEL 262-2372 で交付、再交付いたします。
--------	--



上記のロゴマークの入ったステッカーが掲示された全国の協賛店で「ぴよか」が利用できます。



家事・育児を助けて欲しい

産前・産後ヘルプ事業

妊娠中または出産後の体調不良などにより、育児が困難な方に対してヘルパーを派遣して、家事や育児のお手伝いをします。※ヘルパーが一人で、赤ちゃんのお世話や預かりをすることはできません。

- 対 象** 市内に在住し、妊娠中または出産後の体調不良等により、家事や育児が困難であり、昼間に家事や育児のお手伝いをしてくれる人が他にいない方
- 利用期間** 妊娠中（母子健康手帳交付後）から出産後6か月以内 ※多胎出産の場合は1年以内
期間中、合計80時間（多胎妊娠・出産の場合は100時間）まで
- 利用日** 毎日（12月29日～1月3日を除く）※事業所により、土日の対応ができない場合あり
8:00～18:00 ※事業所によって異なる
1日あたり2回、かつ4時間まで
- 利用料金** 生計中心者の市民税課税状況に応じて1時間あたり0円～805円
- 申込・問合せ** 東区役所民生子ども課民生子ども係 TEL 934-1192
派遣を希望する期間の開始日の3か月前から2週間前までにお申込みください



ひとり親家庭等生活支援事業

家庭にヘルパーが訪問し、調理、洗濯、掃除、乳幼児の保育など日常生活のお手伝いをします。

- 対 象** 市内在住 ひとり親家庭の方（条件有り）
- サービスの種類** 1生活援助 家庭へヘルパーが訪問し、調理・洗濯などの家事や食事・入浴などの介護を行います。
2子育て支援 名古屋市と契約している保育施設で一時的に児童を預かります。
- 利用期間** 1週間あたり6日以内（12月31日～1月3日を除く）
- 利用時間** ○生活援助 月～土曜日 8:00～20:00、日曜日 9:00～17:00 一日3時間以内
○子育て支援 8:00～22:00 一日2時間以上
- 利用料金** 所得に応じて1時間0円～300円
- 申込・問合せ** 東区役所民生子ども課民生子ども係 TEL 934-1191



子育てを応援します、いつでもお気軽に！

エリア支援保育所（東保育園）

子育てに関する情報を紹介します。また、必要な保育サービスや支援の情報を紹介し、関係機関におつなぎするお手伝いをします。妊娠期の方とすべての子育て家庭を応援しています。

- 対 象** 妊娠期の方とすべての子育て家庭
- 事業内容** 子育て情報の案内、子育て相談
※内容は適時発行するチラシをご覧ください
配布場所（東保育園・東区役所・東保健センター）
掲示場所（東保育園 南門・西門）
※来所による相談は予約制となります
受付時間（月～金曜日 9:00～17:00）
- 問 合 せ** 東保育園 エリア支援保育所 TEL・FAX 931-5121

放課後は

留守家庭児童健全育成事業（学童保育）

子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすため、専任の支援員等のもと、健全な遊びや、正しい生活習慣を身につける他、季節にあった行事を行います。

対 象	市内の小学校1年生から6年生で、就労等で下校後保護者が不在の児童
利 用 日	月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
利 用 時 間	13:00～18:00 長期休業期間中は9:00～18:00（児童館以外は各事業所ごとに利用時間が異なります）
申込・問合せ	各事業所（子育てマップ参照）



トワイライトスクール

放課後等に学校施設を活用して学年の異なる友達と自由に遊んだり、学んだり、体験活動に参加したり、世代の異なる地域の人と交流したりすることを通じて子どもたちの自主性・社会性・創造性などを育てています。

対 象	小学1年生～小学6年生
利 用 時 間	授業のある日 授業終了後～18:00、授業のない日（日曜・休日・年末年始を除く） 9:00～18:00
東区の実施校	山吹小学校・葵小学校・砂田橋小学校を除く全ての市立小学校
申込・問合せ	各トワイライトスクール事務局（ウェブページ内スクール一覧参照） 子ども青少年局放課後事業推進室 TEL 972-3229



トワイタイトルーム

トワイライトスクールを基盤に、昼間保護者が家庭にいないことなどにより子育てへの援助を希望する家庭の子どもについては、あわせて、より生活に配慮した取り組み（選択事業）を行うトワイタイトルームを実施しています。

東区の実施校	山吹小学校・葵小学校・砂田橋小学校
対 象	小学1年生～小学6年生
活 動 日	月曜日～土曜日（年末年始を除く）
活 動 時 間	<p><基本時間> 授業のある日 授業終了後～17:00 夏休み等の長期休業日（土曜日を除く） 8:00～17:00・土曜日 9:00～17:00</p> <p><選択事業> 授業のある日 授業終了後～19:00 夏休み等の長期休業日（土曜日を除く） 8:00～19:00・土曜日 9:00～18:00</p>
費 用	<p>基本時間の参加費は無料。*ただし、保険関係費が必要。その他材料費などの実費相当をいただくことがあります。</p> <p><選択事業> ※原則として月単位の利用になります。 18:00までの登録 1,500円（月額）、19:00までの登録 6,500円（月額）</p> <p><一時利用> 17:00～19:00の時間について、一日単位で利用できる一時利用制度あり（1回1,000円）</p> <p><減免> 生活保護世帯及びひとり親家庭等医療費助成の対象者は、利用料が半額免除されます。</p>
申込・問合せ	<p>山吹小学校（トワイタイトルーム事務局） TEL 931-7768</p> <p>葵小学校（トワイタイトルーム事務局） TEL 935-5920</p> <p>砂田橋小学校（トワイタイトルーム事務局） TEL 711-6816</p> <p>子ども青少年局放課後事業推進室 TEL 972-3096</p>



※選択事業は「ホッとふれあいタイム」として、おやつを食べたり、くつろいだり、興味のあることに取り組んだりして過ごします。

子どもの相談窓口

困った！どうしよう！

ひとりで悩まないで相談してみませんか？

保健センター子育て総合相談窓口（子育て世代包括支援センター）

妊娠中の方から、思春期までのお子さんをお持ちのお母さんまで、子育てに関するさまざまな相談をお受けします。

- 相談場所 東保健センター TEL 979-3588
- 相談日・時間 月～金曜日 電話相談 8:45～17:15
(祝日・年末年始を除く) 面接相談 9:00～16:30

地域子育て支援拠点

育児や心身の発達など子育てに関する電話相談事業を行っています。

- 地域子育て支援センター東保育園 TEL935-1905 ※保健師・保育士による電話相談
相談日・時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00 (祝日、年末年始を除く)
- 地域子育て支援拠点 やだっこひろば(やだ保育園) TEL768-7070 ※子育て支援員による電話相談
相談日・時間 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日、年末年始を除く)

東区役所の相談窓口（民生子ども課民生子ども係）

身近な窓口である区役所に、子育てに関する相談、女性の悩みごとに関する相談の窓口があります。

子ども相談

乳児～高校生までの子育てに関する相談に応じます。

女性悩みごと相談

家庭内のもめごと・夫婦間の問題など生活の悩みの相談に応じます。

TEL 934-1192

相談日・時間 月～金曜日 8:45～17:15、(祝日、年末年始を除く)

面接相談は、一度お電話ください。

子ども虐待電話相談

子育てしていると、不安や疲れがふくれあがって、しつけなのか虐待なのか自分でも分からなくなってしまう。そんな時、かかえこまないで、まず、話を聞いてもらいましょう！

なごやっ子SOS (子ども虐待などの電話相談)

TEL 7 6 1 - 4 1 5 2

■実施日時：24時間365日

CAPNA ホットライン

TEL 2 3 2 - 0 6 2 4

■実施日時：月～土曜日
10:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)

子どもの発達や障害についての相談窓口

発達のおくれや、言動の心配など、不安を抱えこむ前に相談してみませんか？
いろいろなサポート・アドバイスを受けられます。

北部地域療育センター

西区新福寺町2-6-5
TEL 5 2 2 - 5 2 7 7

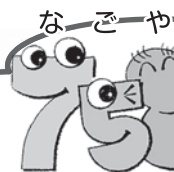
相談日・時間 月～金曜日 8:45～17:15
(祝日・年末年始を除く)
※相談は予約が必要

虐待かも…と思ったら、まずはご連絡を！

「不自然な傷やあざがある」「いつも服装や身体が不潔」といった子どもや、「地域の中で孤立している」保護者を見かけていませんか？虐待の確証がなくても、小さなサインに気付いたらまずはご連絡をお願いします。

児童相談所
虐待対応
ダイヤル  **1 8 9**

お近くの児童相談所に電話がつながります。
(一部のIP電話からはつながりません。)



名古屋市子ども・子育て支援センター

キッズステーション

子育てをサポートする施設です。室内遊び場「キッズパーク」は、ママやパパや子どもの気持ちに寄り添う「子育てコンシェルジュ」が常駐しています。
子育てに関する相談なども行っています。
子育てを応援する多彩な講座を開催しています。

中区栄三丁目18番1号 ナディアパーク
ビジネスセンタービル(ロフト名古屋)6階
TEL 2 6 2 - 2 3 7 2 FAX 2 6 2 - 2 3 7 0
<http://www.kosodate.city.nagoya.jp/>

開館時間 10:30～17:30

休館日 祝日・年末年始(12/29～1/3)



東保健センターの子育て支援事業

東保健センター 筒井一丁目7-74

TEL : 934-1205 (代表)
FAX : 937-5145

- *1** 保健看護担当 TEL:934-1219
- *2** 保健感染症係 TEL:934-1217
- *3** 子育て総合相談窓口 TEL:979-3588
- *4** 感染症対策等担当 TEL:934-1218



保健センターでの乳幼児健診

3か月児健診

身体計測・発育発達の健康診査、育児・離乳食などの相談。

1歳6か月児健診

身体計測・診察・歯科検診・保健、栄養、歯科相談など

フッ化物塗布希望者 (720円)

3歳児健診

身体計測・診察・尿検査・眼科検診・聴覚検診、歯科検診・保健、栄養、歯科相談など

フッ化物塗布希望者 (720円)



子育て相談・子育て教室

母乳相談 要予約

母乳は足りているかしら？
助産師・保健師等による相談

問合わせ・申込み ***1**

ふたご・みつご交流会 「まめっこくらぶ」 要予約

対象：ふたご・みつご等の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方

内容：交流会、子育て支援サービスの案内など

問合わせ・申込み ***1**

赤ちゃんの子育て教室 要予約

対象：5か月～12か月児の赤ちゃんとお母さん

内容：保育士と保健師による親子遊び
子育て交流

問合わせ・申込み ***1**

1歳の子育て教室 要予約

対象：1歳～1歳6か月の幼児と保護者

内容：発達や育児の話、親子遊び、交流会

問合わせ・申込み ***1**

赤ちゃんのお食事相談 要予約

対象：7～8か月児と保護者
10～11か月児と保護者

内容：月齢に合わせた離乳食の進め方と相談・試食

問合わせ・申込み ***2**

赤ちゃんのお口ススク教室 要予約

対象：5～8か月児と保護者

内容：口の発達に合わせた食べ方、離乳食の進め方等

対象：9～12か月児と保護者

内容：歯みがきの仕方とコツ等

問合わせ・申込み ***2**

3か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診については、個別でお知らせが届きます。指定日は変更できますのでご連絡ください。健診にお越しになられていない場合は、お子さんご様子を伺うために、電話または訪問させていただくことがあります。詳しくは、***2**

子育て相談〈月1回〉 **予約不要**

体重測定、保健師・管理栄養士・
歯科衛生士による相談

問合わせ・申込み ***1**

**子どものアレルギーと
ぜん息相談** **要予約**

子どものアトピー性皮膚炎やぜん息
などのアレルギー疾患の相談
アレルギー専門医、管理栄養士等による相談

問合わせ・申込み ***2**

ちびっこ食育教室 **要予約**

対象：おおむね1歳6か月～3歳児と
保護者

内容：幼児食の調理実演
栄養相談・試食

問合わせ・申込み ***2**

子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

979-3588 (専用)

苦無ク産後ノハハ

子どもの健康やしつけのことなど
子育ての悩みや心配ごとの相談

● 電話相談 8:45～17:15

● 面接相談 9:00～16:30

※月～金曜（祝日・年末年始を除く）

むし歯予防教室 **要予約**

対象：1歳児コース
2歳児と未就学児コース

内容：歯科検診・相談
フッ化物塗布

問合わせ・申込み ***2**

※日程は、広報なごやをご覧ください。



お子さんの予防接種

子どもの予防接種指定医療機関
一覧（東区）の
ページ（P22）を
ご活用ください



予防接種の個別通知

- 1歳までの予防接種のご案内は、生後1か月頃に、パンフレット『予防接種を受けましょう』と「シール式接種券」をお送りしています。
- 1歳児に必要な予防接種のご案内は、1歳のお誕生日の前月中旬に、3歳児に必要な予防接種のご案内は、3歳のお誕生日の前月中旬に、お送りします。

予防接種を受けるには

- 市内予防接種指定医療機関に事前に電話で予約して、シール式接種券と母子健康手帳などをお持ちください。
- 病気の説明・対象年齢・ワクチンの接種間隔などは、パンフレット『予防接種を受けましょう』をお読みください。
- その他、詳しいことは、***4**へお尋ねください。

～ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが、子育てを応援しています。～

子どもを守るパパ・ママになろう！

水害や地震など災害は必ず起こります。いつ起こるか分からない災害に備えるのは、正直…面倒！
なんて思っていないですか？実は災害対策の知恵は平常時の子育てにも役立つんです。
パパ・ママであるあなたの準備と行動に、小さないのちがかかっています。

防災アドバイス

物品の備え… 3つのステップ！



ステップ1

普段の「ママバッグ」に追加しよう！



- | | | | |
|---|-----------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> 保険証（コピー） | <input type="checkbox"/> 電話番号メモ | <input type="checkbox"/> ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 小さい多機能ナイフ | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> おむつ替えシート | <input type="checkbox"/> ペンライト |
| <input type="checkbox"/> ゴミ袋・レジ袋 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> ベビーフード・おやつ | <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> お気に入りのおもちゃ・ぬいぐるみ | <input type="checkbox"/> 絆創膏 | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 |

いつどこで災害にあっても大丈夫なように、いざという時の備えです。

ステップ2

持って逃げる「防災ファミリーリュック」をおうちに準備！

以下を足すと…「防災ファミリーリュック」の完成。子どものためにパパとママで準備しよう！
避難の際はベビーカーを使わないようにしましょう。

- | | | | | |
|---|---|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 肌着 | <input type="checkbox"/> バスタオル | <input type="checkbox"/> 抱っこひも | <input type="checkbox"/> オムツ | <input type="checkbox"/> おしりふき、除菌シート |
| <input type="checkbox"/> 防災ずきん・帽子 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク | <input type="checkbox"/> おしりふき、除菌シート | <input type="checkbox"/> ベビーフード | <input type="checkbox"/> お皿・コップ・スプーン |
| <input type="checkbox"/> 開けてすぐに食べられる食品、食べなれたお菓子 | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> 長靴・運動靴 |
| <input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> カイロ（ミルクを温めることもできる） | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> その他（ ） | |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> 軍手 | | |

★オムツや服は圧縮袋を使ってコンパクトに！細かいものはチャック付き袋にまとめよう

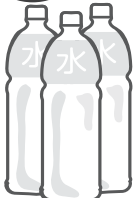


おうちで災害にあった時…とっさに持って逃げる備えです。

ステップ3

自宅で過ごせるよう「安心ストック」をつくる！

安全確認ができると自宅に荷物を取りに帰れる場合もあります。
食料品・飲料水（1人1日3リットル）を7日分、カセットコンロ、カセットボンベ、
ポリタンク（給水用）などまとめて準備をしておきましょう。



子どもの成長は早いので季節の変わり目に見直しをしましょう。
また持ち出し品は寝室、玄関などに分散しておきましょう。

家族の備え… 3つのアクション!

アクション1

おうちを安全な場所にする

子どもの事故防止にも
つながる大事なことです!

物を置かない、物を減らす

子どもがいるとついつい物が増えてしまいます。

ただ、いざ大きな地震が起こると・・・あらゆる家具が凶器! 眠る場所には倒れる物・落ちる物・動く物をできるだけ置かないこと。台所は、冷蔵庫など大きな家具や電子レンジなど家電製品が多くあり、地震のときには大変危険な場所となります。きちんと家具の転倒防止対策をしよう! 大きな家具、引き戸や引き出しもフックで固定しよう! 窓や棚のガラスも飛散防止シートを活用しよう。

子どもの目線から確かめよう

大人にとっては背の低い家具でも、子どもには大きな家具になることも! 子どもと一緒にしゃがんでみて、おうちの中の危険な場所を見つけよう。

アクション2

家族で防災会議をする

パパがいるとき、いないとき、両方の対応をよく話し合っておきましょう。

- 指定緊急避難場所、指定避難所の確認 (自宅、勤務先) 家族のルール
- 災害時の役割分担 (パパがいるとき、いないとき) 連絡方法の確認
- 近所の協力体制の確認 避難方法、避難経路の確認 (ナゴヤ避難ガイドを参考に)

緊急連絡を優先するため、携帯電話は通話制限がかかります。

携帯電話は使えないと考えましょう! (下記に●伝言ダイヤルの記載あり)

アクション3

実際にママ友や子どもと防災体験しよう!

●防災ピクニック

防災ファミリーックを背負い子どもの手をつないで避難所までお散歩し、実際に非常食を食べてみよう! 非常食に食べられることも備えの1つです。家族だけではなく、ママ友を誘ってみよう。

●災害用伝言ダイヤル「171」、携帯電話の災害用伝言板の体験

【災害用伝言ダイヤル&携帯電話災害用伝言板の体験利用提供日】

- ◎毎月1日、15日
- ◎防災週間(8月30日～9月5日)
- ◎正月三が日(1日～3日)
- ◎防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)

●地域の行事への参加

防災訓練などの地域行事に参加しましょう。お互いに災害時に配慮しあえるとよいことをシェアしあえるといいですね。



防災アドバイス

子どもとの避難生活でこんなことに気をつけよう

子どもの脱水予防に

- 時間を決めてこまめに水分をとる
- 備蓄の粉ミルク・液体ミルクは慣れたものにする
(粉ミルク用に備蓄する水は軟水を)
普段、母乳をあげている方は母乳を、ミルクをあげている方はミルクをあげましょう
一時的に母乳が出ていないように感じても、吸わせ続けることで母乳が出てくるようになります



衛生面を守るために

- 食事の前はウェットティッシュなどで手をふきましょう
- 離乳食やミルクの食べ残しは与えない
- 器具は十分に洗えないので・・・
 - 器：器にラップをかぶせて使おう
 - 哺乳瓶：紙コップやスプーンを代わりに使ってゆっくり少しずつあげよう
- 備蓄品は定期的に期限表示を確認しましょう

離乳期の場合

- 普段食べ慣れているベビーフードを7日分は用意する
離乳食の段階に合わせた備蓄をしよう
- 災害発生後2～3日をしのぐために・・・
 - 1～2回食の時：母乳・粉ミルクのみでも大丈夫
 - 2～3回食の時：配給物資や備蓄食品を使って離乳食を作ろう



【災害時のパン粥】

材料：カンパン、粉ミルク

- ①カンパンを適当に割る
- ②粉ミルクに30分程ふやかす
(ミルクがない場合はお湯でもOK)
- ③食べられる段階に合わせてつぶす

【災害時のミルク粥】

材料：アルファ化米(※)の粥、水、
粉ミルク

- ①製品に記載のとおりにお粥をつくる
 - ②とりわけて温かいうちに粉ミルクをまぜる
 - ③残りのお粥は大人用に
- ※アルファ化米とは一度炊いた後に乾燥させた、長期保存できるお米です



食物アレルギーをもつ場合

- アレルギー対応食品の不足に備えて
自分で7日分は用意しよう
- 炊き出し時におけるアレルゲンの誤食防止
アレルギーバッジなどを身につけて相手にわかるようにしよう
- 周囲の理解不足
炊き出しボランティアの方の中には、アレルギーについて詳しい知識がない人もいますので、**SOSの声**をだそう
- アナフィラキシーショック^(※)の対応
誤食時の緊急薬を備え使い方も把握しておこう
※アナフィラキシーショックとは食物アレルギーによる急激なショック症状のことです



アレルギーバッジの例

食物アレルギーがあり
たべられません

たまご



こんなものを備えよう

- アレルギー用ミルク・対応食品
- ポリ袋
- アレルギーバッジ
- カセットコンロとボンベ
- 誤食時の緊急薬
- 除去食品や対応方法を記したものの
- 小鍋

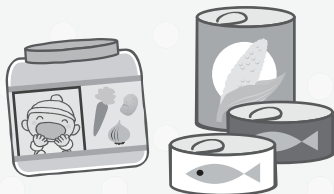
妊娠中の場合

- まずエネルギー補給を！食べられる物を食べましょう
※ただし妊娠高血圧、糖尿病等の方は注意しましょう
- お腹の赤ちゃんのために水分を十分とりましょう

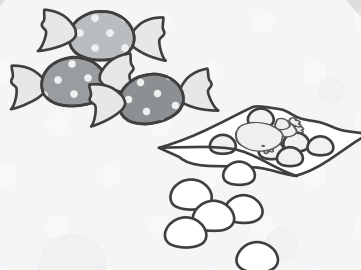


大切なのはできるだけリラックスすること

子どもも慣れない避難生活や運動不足で食欲が落ちることがあります



備蓄食品に普段から
慣れよう



おやつ時間を大切に
甘いものも用意しよう

スキンシップを
いつも以上に

カイロ

冷たいものを温められるように
カイロがあると便利



1～2日は量を食べることで、少量でも栄養価の高いものを食べれば大丈夫！

子どもの予防接種指定医療機関一覧（東区）

子どもの予防接種指定医療機関一覧（東区）

（令和2年3月1日現在）

No.	医療機関名	所在地	電話番号	定期予防接種											任意予防接種		風しん抗体検査						
				Hib	小児肺炎球菌	B型肝炎	三種混合(DPT)	四種混合(DPT-IV)	不活化ポリオ	二種混合(DT)	BCG	MR 1期・2期	水痘	日本脳炎	子宮頸がんワクチン	おたふくかぜ		風しん助成					
1	笹野医院	東区泉 1-1-32	971-5711																○	○			
2	医)アライフサポート ココカラウィメンズクリニック	東区泉 1-23-36 NBN泉ビル 4F	950-5077																	○	○		
3	医)アライフサポート ココカラハートクリニック	東区泉 1-23-36 NBN泉ビル 4F	953-9373	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
4	からだと心 泉やわらかクリニック	東区泉 1-10-23 パムスガーデン 2F	971-3711																		○	○	
5	松波医院	東区東桜 1-4-1	971-3467							○					○	○					○	○	
6	汲田医院	東区東桜 1-4-29	971-0227					○		○											○		
7	愛知医科大学メディカルクリニック	東区東桜 2-12-1	931-2261																			○	
8	医)丸井医院	東区泉 2-19-2	931-0601	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9	高橋内科クリニック	東区上野杉町 7	951-3768			○	○			○											○	○	
10	しらかべ内科 糖尿病・高血圧・甲状腺クリニック	東区白壁 2-401	265-5305	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11	荒川医院	東区泉 1-5-24	971-0082						○		○	○	○	○	○						○	○	
12	AOI 名古屋病院	東区泉 2-2-5	932-7152	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
13	加藤内科クリニック	東区飯田町 34 イダマチハウス 1F	935-6000	○	○					○				○	○							○	○
14	おなか内科東白壁クリニック	東区芳野 1-1-15	908-3721																			○	○
15	しらかべ耳鼻科・小児科	東区芳野 1-2-1	936-8733	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	こようクリニック	東区代官町 3-2	936-3578																			○	○
17	山本内科医院	東区代官町 10-10	935-2450	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	堀内内科消化器科クリニック	東区芳野 3-6-4-D003	933-0808			○	○	○			○	○	○	○	○	○					○	○	○
19	CC クリニック	東区泉 3-21-15 リヤンドイズミ 1F	933-0020													○						○	○
20	医)中川整形外科内科	東区泉 3-27-8	931-3681			○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	全国土木建築国民健康保険組合 中部健康管理センター	東区代官町 34-25	979-5010																			○	○
22	医)泰玄会 葵町クリニック	東区葵 1-25-12 泰玄ビル 2 階	935-2800												○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	新栄リウマチ膠原病・内科クリニック	東区葵 1-14-13 アーク新栄ビルディング 1F	325-7800																			○	○
24	医)育寿会 MIWA内科胃腸科CLINIC 葵	東区葵 2-14-14 M-stage Aoi 1F	933-1177																			○	○
25	医)洪内科クリニック	東区葵 3-23-3 第 14 オーシャンビル 1F	930-1311																			○	○
26	くるまみちクリニック	東区筒井 3-26-25 第 29 オーシャンビル 2 階	932-1666	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	土方クリニック宮田医院	東区百人町 109	935-3409	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	西野医院	東区百人町 82	935-3668	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	木村医院	東区筒井 3-15-7	935-5526	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	おくむらレディスクリニック	東区豊前町 2-68 山田ビル北館 1F	935-0596	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	尾崎クリニック	東区大曾根 1-2-25	914-0378																			○	○
32	徳川皮膚科内科クリニック	東区山口町 15-8	932-8917	○	○						○				○	○						○	○
33	医)徳川かとうクリニック	東区徳川 2-14-15 パール徳川 1F	937-1233	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
34	医)英誠会 長谷川外科	東区徳川町 524	936-0152																			○	○
35	小児科内科丹羽医院	東区徳川町 310	935-5955	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
36	医)友愛会 オズモール内科クリニック	東区東大曾根町 21-8	918-0012	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
37	医)恵心会 いたう整形外科・外科	東区東大曾根町 39-9	935-5965																			○	○
38	出来町クリニック	東区新出来 2-6-7	933-2335	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
39	近藤医院	東区出来町 1-10-27	935-3010	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
40	あおばこどもクリニック	東区出来町 3-7-21	726-5430	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
41	小池ハートクリニック	東区古出来 1-1-1	723-2277																			○	○
42	磯部内科医院	東区古出来 2-1-16	711-7672	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
43	医)はなみ会 伊藤耳鼻咽喉科東診療所	東区古出来 1-2-22	723-8709	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
44	平樹クリニック	東区古出来 3-1-8	723-8008	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45	八木内科クリニック	東区矢田 2-7-22	711-1110							○												○	○
46	森本医院	東区矢田 5-1-8	711-7006	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
47	杉田医院	東区大幸 2-2-6	711-7990	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
48	いなほクリニック	東区砂田橋 1-1-1	719-0717																			○	○
49	医)博志会 小沼内科	東区砂田橋 3-2 101-108	723-1888	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50	はまづクリニック	東区砂田橋 4-1-52	721-8066																			○	○

○医療機関に予約をしてから受診して下さい。(○印が接種できます。)

○指定医療機関の変更及び予防接種の内容の追加・廃止がある場合がありますので、医療機関にお問い合わせください。

○子どもの予防接種指定医療機関東区マップを参考にしてください。

※令和2年10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種になります。対象者は令和2年8月1日以降に生まれた方です。



「なごみー」



なごや子育てアプリ NAGOMii（なごみー）を
ダウンロードしてご活用ください！

妊娠、出産、子育てと切れ目なく子育て家庭をサポートするスマートフォン用の子育て支援情報提供アプリを配信しています。
知りたい、お出かけしたい、そんな時にいつでも欲しい情報が確認できます。子育て支援情報、施設マップなど、ぜひ、ご活用ください！



【App】



【Google】

「名古屋市防災アプリ」

名古屋市防災アプリは、名古屋市における地震や洪水の被害想定情報や避難所情報などを確認できます。ご活用ください。



【App】



【Google】

「名古屋市防災ラジオアプリ」

名古屋市が MID-FM から放送する緊急情報をスマートフォンなどで視聴することができます。
設定しておくことで、緊急情報がポップアップで通知されます。



※ダウンロードは無料ですが、通信料はかかります。

東区子育て支援ネットワーク連絡会 構成メンバー

地域子育て支援センター（東保育園）
地域子育て支援拠点（やだ保育園）
砂田橋保育園
東区主任児童委員
社会福祉法人 東区社会福祉協議会
高岳児童館
東図書館
東生涯学習センター
名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク
東保健センター
東区役所

ひがしニコニコ子育てガイド

（改訂版）

令和 2 年 3 月

発行

ニコニコ子育てネット
東区役所保健福祉センター福祉部 民生子ども課
名古屋市東区筒井一丁目7番74号

TEL 934-1197

※この冊子の記録内容は、できるだけ新しいものを収録するように努めました。
発行後、内容が変更されている場合もありますので、ひとつのよりどころとしてご利用いただく
ようお願いします。