

名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」からあなたへ

2020年4月

こんにちは みなさん。どのように過ごしていますか。

子どもの権利相談室「なごもっか」です。

新型コロナウイルスが世界中にひろがっています。

この病気で多くの人が入院したり、亡くなったりしています。

子どもはこの病気にかかっても、軽くて済むことが多いといえます。

それでも、やっぱり怖いと思いますよね。

人と会うことを減らすと、この病気にかかりにくいし、人に移すことも少なくなります。

今、なるべく人と会わないように、学校がお休みになっていますね。

あなたがお家にいてくれるおかげで、苦しい思いをしたり亡くなったりしないで済む人がたくさんいます。

みんなを守ってくれてありがとう。

学校のお休みが長くなっています。ずっとお家にいるのはどんな感じですか。

ごはんは食べられていますか。ぐっすり眠れていますか。

おうちでは安心して過ごせない、という人もいるかもしれません。

家で長い時間一人で過ごしている人もいますね。寂しいと思う気持ち、わかります。

学校はつらかったので休めて安心しているという人もいますね。安心してやりたいことをたくさんやれるといいですね。

自由な時間を使って新しいことを知った人や、新しいことにチャレンジをしている人もいますね。それを早くひとに伝えたいかもしれないですね。

学校に行きたいという人もいますね。

「勉強が遅れているけど大丈夫？」とか、「外で遊びたいのに遊べない」とか、不満があるかもしれませんね。

いまは、大人も子どもも、不安とストレスでひとに優しくするゆとりがないかもしれません。

なにしろ 100 年に 1 度あるかないかの、初めての病気の世界的大流行ですから。

お医者さんも、学校の先生も、あなたの身近な大人も、誰も経験したことがありません。

みんなどうしたらいいのか、必死に考えています。

だから、イライラしている人も増えているかもしれないですね。

イライラしていると親子げんかやきょうだいげんかも増えるかもしれません。

寂しかったり、不安だったり、不満があったり、息苦しかったり、

安心できる居場所がなかったりするときには、

気持ちを聞いてもらう権利、一緒に解決の方法を考えてもらう権利が、あなたにはあります。

近くに相談する相手がないときや、なかなか解決策が見つからないときは、

いつでもなごもっかに電話をかけてきてください。

ただ話を聞いてほしいという電話でも OK です。

あなたの声を聴きたいと思っている大人が待っています。

電話番号は、フリーダイヤル 0120-874-994 ぜろいちにいぜろ はなしきくよ、です。