

名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」からあなたへ

2020年4月

こんにちは。どのようにすごしていますか。

こどものけんり そうだんしつ「なごもっか」です。

コロナウイルスが せかいじゅうに ひろがっています。

おおくのひとが にゅういんしたり、なくなったり しています。

こどもが かかっても、かるくて すむことが おおい と います。

それでも、やっぱり こわい と おもいますよね。

ひとと あうことを へらすと、このびょうきに かかりにくいし、

うつすことも すくなくなります。

いま、ひとと あわないように、がっこうが やすみに なっています。

あなたが うちに いてくれる おかげで、

くるしい おもいを したり、なくなったり しないで すむひとが たくさんいます。

みんなを まもってくれて ありがとう。

がっこうの やすみが ながく なっています。

ずっと うちに いるのは どんな かんじですか。

ごはんは たべられていますか。ぐっすり ねむれていますか。

うちでは あんしんして すごせない と いうひとも いるかもしれません。

いえで ながいじかん ひとりで すごしているひとも いますね。

さみしい と おもう きもち、わかります。

がっこうが つらかったので やすめて あんしん、と いうひとも いますね。

あんしんして やりたいことを やれると いいですね。

じゆうな じかんと つかって あたらしいことを したひと、

チャレンジしているひとも いますね。

それを はやく ひとに つたえたいかもしれない。

がっこうにいきたい と いうひとも いますね。

「ベンキョウが おくれているけど だいじょうぶ?」とか、

「そとで あそびたいのに あそべない」とか、ふまんがあるかも しれません。

いまは、おとなも こどもも、ふあんと ストレスで ひとに やさしくする ゆとりがないかも しれません。

100ねんに1ど あるかないかの、はじめての びょうきの だいいりゅうこう ですから。

おいしゃさんも、せんせいも、みぢかなおとなも、

だれも けいけんしたことが ありません。

みんな どうしたらいいのか、ひっしに かんがえています。

だから、イライラしているひとも ふえているかもしれない。

イライラしていると おやこげんかや きょうだいげんかも ふえるかもしれない。

さみしかったり、ふあんだったり、ふまんがあったり、いきぐるしかったり、

あんしんできる いばしょが なかったり するときには、

きもちを きいてもらう けんり、いっしょに かんがえてもらう けんりが、

あなたには あります。

そうだんあいてが いないときや、かいけつさくが みつからないときは、

なごもっかに でんわを ください。

ただ はなしを きいてほしい と いうでんわでも OKです。

あなたの こえを ききたい。まっています。

でんわばんごうは、フリーダイヤル 0120-874-994 はなしきくよ、です。