

# 家族力向上プロジェクト

## 父親の“関わり方”も、アップデートの時代

子どもと過ごす時間が増えた今、家族から“頼られる存在”とは？  
「ちゃんと関わりたい。でもどうしたらいい？」  
「家族から尊敬される父親でいたい！」  
そんなお父さん向けの教室を開催します。



### 公認心理師による講話

子育てにつながる！良い夫婦関係をつくる  
コミュニケーションとは？  
元保育士であり公認心理師の前野みさお氏  
による講話あり。



### 男性保育士による 親子あそび

お父さんと一緒にお子さん  
と体を動かして遊んでみよう。  
自宅に帰ってからもできる  
親子あそびを紹介します！



コース	日時	対象	場所
てくてく コース	令和7年8月12日（火） AM10時～11時30分 （受付9時45分～）	おおむね歩き始め～ 2歳未満の子 と父親	千種スポーツセンター 軽運動室
はいはい コース	令和7年8月15日（金） AM10時～11時30分 （受付9時45分～）	おおむね6か月～ よちよち歩きの子 と父親	千種児童館 ホール

定員：各12組（先着順） ※対象は千種区在住の方のみとなります。  
両日とも講話内容は同じです。母親やきょうだい等の参加可能（託児はありません）  
外出に必要なもの（水分、おむつ等）をお持ちください。

## お申込みはこちら



## ※7月11日 AM9時～予約開始