

名古屋市は認知症の人と ご家族を応援します

身近な方が認知症になった時、認知症を正しく理解すること、そしてご家族だけで抱え込まないことがとても大切です。

いきいき支援センターでは、令和7年度上半期も認知症の人を介護するご家族向けに『家族教室』、『家族サロン』や『もの忘れ相談医の専門相談』を開催いたします。また、認知症への理解を深めるため『認知症サポーター養成講座』も開催しますので、ぜひご参加ください。

**参加費
無料**
すべて無料で
参加できます



学びながら、交流しませんか?

5回シリーズ[月1回×5ヶ月]

家族教室

医師による講義、さまざまな制度、専門職の現場の声、ご家族の介護体験談など、さまざまなアプローチから認知症を学べます。

みなさんはどんなふうに介護しているの?

毎月開催

家族サロン

介護をしている仲間どうしで情報交換しながら息抜きしましょう。

全て予約が必要です!



最近何だか様子がおかしい?と思ったら

相談時間[30分程度]

もの忘れ相談医の専門相談

お気軽にお医者さんに相談していただけます。

もの忘れ相談医とは…

専門研修により認知症診断の知識や技術、家族からの相談に応じる姿勢を習得した医師

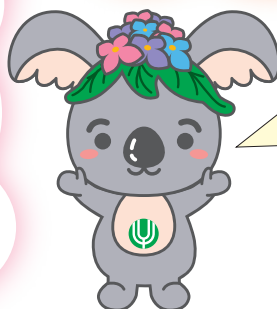
そもそも認知症ってなに?という方には

講座時間[1時間30分]

認知症サポーター養成講座

まずは認知症を正しく理解し、認知症の人やご家族の応援者になりませんか?

受講者にはオレンジリングをお渡しします



「いきいき支援センター」は、高齢者のみなさまを健康・福祉・介護などさまざまな面から支える、名古屋市の相談窓口です。

【開催日程】は裏面をご覧ください▶

お問い合わせは…

千種区マスコットキャラクター こあらっち

上野・自由ヶ丘・大和・千代田橋・東山・富士見台
星ヶ丘・宮根 学区の方

千種区東部いきいき支援センター

桜が丘11-1 ソフィアビル1階

☎(052)781-8343

受付時間 平日9:00~17:00

内山・千石・高見・田代・千種・春岡・見付 学区の方

千種区西部いきいき支援センター

西崎町2-4-1 千種区在宅サービスセンター内

☎(052)763-1530

受付時間 平日9:00~17:00

名古屋市 認知症の人を介護する家族支援事業 千種区

※都合や天候により、日程や内容が変更する場合があります

★予約が必要です。どの回からも参加できます。
西部は「MOBILITY GATE 吹上(千種区千種3-5-7)」での開催になります。

ご家族向け 家族教室 13:30~15:30

【東部】 会場 千種区東部いきいき支援センター

- 4/24(木) ようこそ家族教室へ
(いきいき支援センター)
- 5/22(木) 認知症について正しく理解しよう
(黒川医院 黒川 豊 先生)
- 6/26(木) 介護の体験を聴こう
(公益社団法人「認知症の人と家族の会」)
- 7/24(木) 認知症の人への関わり方を学ぼう
(ファミリーハウス「とんと」 田中 香 先生)
- 8/28(木) いろいろな制度について知ろう
(いきいき支援センター)

【西部】 会場 MOBILITY GATE 吹上

- 4/15(火) ようこそ家族教室へ
(いきいき支援センター)
- 5/20(火) 認知症について正しく理解しよう
(黒川医院 黒川 豊 先生)
- 6/17(火) いろいろな制度について知ろう
(いきいき支援センター)
- 7/15(火) 認知症の人への関わり方を学ぼう
(ファミリーハウス「とんと」 田中 香 先生)
- 8/19(火) 介護の体験を聴こう
(公益社団法人「認知症の人と家族の会」)

ご家族向け 家族サロン 13:30~15:30

会場 各いきいき支援センター ★予約が必要です。

- | 【東部】 | | 【西部】 | |
|---------|---------|---------|---------|
| 4/16(水) | 7/16(水) | 4/28(月) | 7/28(月) |
| 5/21(水) | 8/20(水) | 5/26(月) | 8/25(月) |
| 6/18(水) | 9/17(水) | 6/23(月) | 9/22(月) |

もの忘れ相談医の専門相談

ご家族向け 会場 各いきいき支援センター

★予約が必要です(相談時間:30分程度) 14:00~15:30

- | 【東部】 | | 【西部】 | |
|---------|----------|---------|---------|
| 4/15(火) | 7/15(火)◆ | 4/25(金) | 7/25(金) |
| 5/20(火) | 8/19(火) | 5/23(金) | 8/22(金) |
| 6/17(火) | 9/16(火) | 6/27(金) | 9/26(金) |

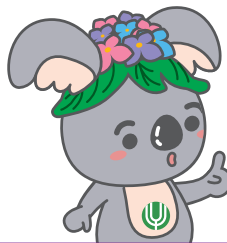
◆分室にて開催

認知症サポーター養成講座

どなたでも 会場 各いきいき支援センター

★前日までにお申し込みください 14:00~15:30

- | 【東部】 | 【西部】 |
|---------|---------|
| 5/27(火) | 4/9(水) |
| 7/22(火) | 6/11(水) |
| 9/30(火) | 8/6(水) |



グループや学校、
企業への出張講座もします!
オンラインによる開催も
ご相談ください

内容や参加に関してのお問い合わせがございましたら、お住いの学区担当のセンターまでお気軽にご連絡下さい

上野・自由ヶ丘・大和・千代田橋・東山・富士見台・星ヶ丘・宮根 学区の方

【東部】千種区東部いきいき支援センター

桜が丘11-1
ソフィアビル1階
☎781-8343

受付時間
[平日9:00~17:00]



【東部】千種区東部いきいき支援センター分室

宮根台1-4-24
山内ビル1階
☎726-8944

受付時間
[平日9:00~17:00]

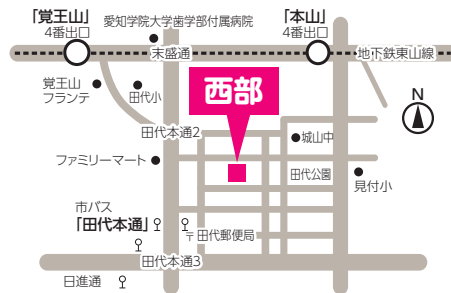


内山・千石・高見・田代・千種・春岡・見付 学区の方

【西部】千種区西部いきいき支援センター

西崎町2-4-1
千種区在宅サービスセンター内
☎763-1530

受付時間
[平日9:00~17:00]



西部主催 家族教室会場

MOBILITY GATE 吹上
千種区千種3-5-7

アクセス
地下鉄「吹上」駅 7番出口より徒歩3分
※駐車場のご用意はありません。
公共交通機関または近隣のコインパーキングを
ご利用ください。

