ネパール語
नेपाली

なごや千種区子育てチャート①

नागोया चिकुसा वार्ड बालबाचलका पालनपोषण गर्ने

赤ちゃんが できてから うまれてすぐの 手続きまで

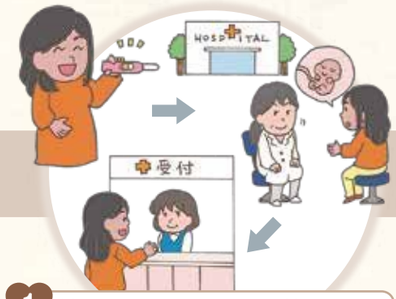
(गर्भवती भएदेखि बच्चा पाएको लगत्तै पछि सम्मको प्रक्रिया)

अंग्रेजी	English
चीनियाँ	中文
कोरियाली	한국어
पोर्तुगाली	Português
स्पेनिश	Español
फिलिपिनो	Filipino
भियतनामी	Tiếng Việt
उर्दू	اردو
थाई	ไทย

病院を 決めるときに 考えること
अस्पताल रोज्ने बेलामा सोच्ने कुराहरु

- 必要な お金 / आवश्यक पैसा
- 女性の 医者が いるか / के त्यहाँ महिला डाक्टर छ?
- 赤ちゃんの うみ方 / बच्चा कस्तो तरिकाले पाउने?
- 同じ 医者に みてもらえるか / एउटै डाक्टरले तपाईंलाई सधैं जाँच्न सक्छन्?
- 自宅からの 距離 / घरबाट दूरी,आदि।
- など

STEP 1
चरण 1
赤ちゃんが できた?
के तपाईं गर्भवती हुनुभयो?



1 **赤ちゃんが できたか 確かめる**
गर्भवती भयो कि भएन पक्का गर्ने

2 **母子健康手帳を もらう**
मातृशिशु स्वास्थ्य पुस्तिका पाउनुहोस्

保健センター
मिनाटो स्वास्थ्य केन्द्र

3 **赤ちゃんを うむ 病院を 決める**
बच्चा जन्माउने अस्पताल रोज्नुहोस्

母子健康手帳の 別冊を 持っていくと お金が 安くなることが あります。
मातृशिशु स्वास्थ्य पुस्तिकाको अर्को एक प्रति संगै लिएर जाँदा सस्तो हुन सक्छ

4 **妊婦健康診査 (妊婦健診)**
गर्भवती महिला स्वास्थ्य परिक्षण (गर्भवती महिला स्वास्थ्य जाँच)

病院
अस्पताल

5 **出産育児一時金**
बच्चा जन्माउने र बच्चाको हेरचाहको लागि एकमुष्ट भुक्तानी

病院、健康保険の 窓口
अस्पताल,स्वास्थ्य बिमा कार्यालय

6 **妊産婦歯科診査**
गर्भवती महिला दन्त परीक्षण

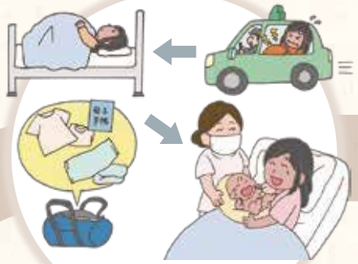
歯医者
दन्त चिकित्सक

7 **出産準備寄り添い支援**
बच्चा जन्माउने तयारीको लागि मदत

保健センターからの 電話
फोन

8 **ニューファミリーセミナー**
नयाँ परिवाकिा लाचग सेचिनाि

病院・保健センター
अस्पताल/स्वास्थ्य केन्द्र



9 **入院・出産・退院**
अस्पताल भर्ना/बच्चा डेलिभेरी/डिस्चार्ज

病院
अस्पताल

STEP 2
चरण 2
うまれてすぐの 手続き
बच्चा पाए लगत्तै पछिको प्रक्रिया

うまれて14日まで
जन्मेको 14 औं दिनसम्म

10 **区役所の 手続き**
वार्ड कार्यालय प्रक्रिया

区役所
वार्ड कार्यालय

うまれて30日まで
जन्मेको 30 औं दिन भित्र

11 **大使館・入国管理局の 手続き**
दूतावास/अध्यागमन कार्यालयको प्रक्रियाहरू

大使館・入国管理局
दूतावास/अध्यागमन कार्यालय

① 出生届 ① जन्म दर्ता
※ 11 の 手続きに 必要な 紙を もらう
※ 11 मा देखाइएको प्रक्रियाको लागि आवश्यक कागजातहरू प्राप्त गर्नुहोस्
② 子ども医療証 ② बाल चिकित्सा प्रमाणपत्र
③ 児童手当 ③ बाल भत्ता
④ 出生報告 ④ जन्म रिपोर्ट

なごや千種区 子育てチャート②へ
नागोया चिकुसा वार्ड बालबाचलका पालनपोषण गर्ने २ मा जानुहोस्

保健センターへの 問い合わせ स्वास्थ्य केन्द्रिा सम्पकड

②、④、⑥～⑧について ②, ④, ⑥ देखि ⑧ को बाराि

千種区子ども家庭センター
चिकुसा वार्ड बालबाचलका परिवाि केन्द्र

保健センター (子育て総合相談窓口) (電話番号 फोन नम्बि 052-757-7033)
स्वास्थ्य केन्द्र (बालपालन सम्बन्धी सिग्र पार्डि काउन्टि)

※祝日・年末年始以外の 月曜日から金曜日 午前8時45分から 午後5時30分まで
※ सावडजचनक चबदा विषडको अन्त्य/सुरुवात बाहेक, सोबादिखि रुक्रबासिम्म चबहान ८:४५ बजेबार् बेलुका ५:३० बजेसम्म

くわしい 問い合わせ先や 相談先は こちら ▶▶
चवस्तृत जानकारी वा पार्डिको लाचग यहाँ हेनुहोस्

作成:2025年5月 発行:千種保健センター保健予防課 [電話番号] 052-753-1984 [FAX番号] 052-751-3545
तयारि गरिएको चिचत: २०२५ प्रिकार्न: चिकुसा स्वास्थ्य केन्द्र, स्वास्थ्य किथाचिवभाग
[फोन नम्बर] 052-753-1984 [फ्याक्स नम्बर] 052-751-3545
※日本語のみ 月曜日から金曜日 (祝日・年末年始を除く)
※ केवल जापानी भाषाि, सोबादिखि रुक्रबासिम्म (सावडजचनक चबदा विषडको अन्त्य/सुरुवात बाहेक)

この千種区子育てチャートは、(公財)かながわ国際交流財団の「外国人のための子育てチャート」を参考に、作成しています。
यो चिकुसा वार्ड बालबाचलका पालनपोषण गर्ने (सावडजचनक चहत) कानागावा अन्तिाडचरिय आदानप्रदान प्रचतष्ठानको "चवदेशिहरूका लाचग बालबाचलका पालनपोषण गर्ने" लाई आधारि निति यारि गरिएको हो।
一般財団法人 自治体国際化協会