



今年度初開催！



千種区介護予防連携会議

共催企画！

椋山女学園大学

みんなで体力測定！

椋山女学園大学にて高齢者向け体力測定を開催します！

あなたの体力は一体何点！？同時に講演会も開催！

**予約制
定員 35名**

開催日：令和5年10月14日(土曜日)9:30～12:00

場所：椋山女学園大学 星が丘キャンパス 看護学部棟
(千種区星が丘元町17番3号)
地下鉄東山線「星が丘」下車、6番出口

対象：65歳以上で区内在住の方

体力測定：握力・開眼片足立ち・5m歩行時間測定(3項目)

講演：「ものを工夫し安心して自立した暮らし」
椋山女学園大学教授 生活科学部
生活環境デザイン学科 滝本成人先生

音楽療法：「歌の効用と回想」
音楽療法士 山田広美先生

予約：電話(753-1982) or ネット予約 or 保健センター保健予防課窓口

9月15日(金)から予約開始！

**R6.2月には椋山女学園大学の
体育館で運動会を企画中！**



ネット予約はこちらから

主催<千種区介護予防連携会議>

千種区社会福祉協議会、東部いきいき支援センター、西部いきいき支援センター、都福祉会館、千種区役所、千種保健センター

お問合せ先 千種保健センター 保健予防課 感染症対策等担当
電話番号：753-1982 (平日9:00～17:00)



千種区役所
千種保健センター



Sugiyama 椋山女学園大学
人間になろう