

冊子あり

(A5 14 ページ)

令和4年4月7日

市政記者クラブ 様

千種区役所民生子ども課

担当：清水 (753 - 1833)

千種保健センター保健予防課

担当：伊藤 (753 - 1980)

＼子育てを応援＼

おいしく食べて元気いっぱい！

「離乳食レシピ vol.2」が完成しました！

昨年に続いて、子育てを応援したいとの思いから、椋山女学園大学の学生と一緒に、離乳食レシピを作成しました。

「いつも同じ食材になりがち。他の食材も使ってみたいなあ…」

「調理の仕方って他にもあるのかな？」

という離乳食の悩みに、健やかな成長に欠かせないいろいろな食材をおいしく食べてもらえるよう、今回は、特にお子さまの成長・発達に欠かせないたんぱく質がとれるレシピ作りに、学生がチャレンジしました。

是非とも、記事に取り上げていただきますよう、よろしくお願いいたします。

1 レシピ集の概要

(1) 内容

- ・お子さんの成長に合わせて、離乳初期、中期、後期、完了期別に掲載
- ・たんぱく質がとれる、魚・肉・卵・豆腐の食材別レシピ
- ・「焼く」・「炒める」・「煮る」・「蒸す」・「和える」など、いろいろな調理方法を提案

(2) 規格 A5サイズ 14ページ

(3) 発行部数 2,000部

2 配布方法

(1) 配布場所

- ・千種保健センターにおける3か月児健康診査
- ・千種区役所民生子ども課及び保健センター窓口

(2) 配布開始

令和4年4月12日から

(3) その他

- ・当区ホームページにて、PDFデータを公開します。

※この取り組みは、令和元年6月20日に椋山女学園大学と千種区役所が締結した包括連携協定に基づくものです。



(椋山女学園大学 実習室にて)



千種区役所
千種保健センター



× Sugiyama 椋山女学園大学連携協力