

いきいき ガイド

千種区
2025



千種区
マスコットキャラクター
「こあらうち」



千種区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ユーカリーナ」



～いくつになっても笑顔で暮らせる千種区を目指して～

目次

「千種区いきいきガイド」は、いつまでも健康でいきいきと暮らせるためのサービスや情報を一冊にまとめたものです。すぐに利用できるよう、わかりやすい場所に保管しておきましょう。具体的なサービス内容は、右記を参照ください。

介護予防

いつまでも元気で
心身ともに健やかに！

- P2 体を動かす
- P3 学ぶ
- P3 フレイルとは
- P5 出かける
- P6 区内のお出かけスポット
- P8 仲間づくり
- P9 都福祉会館
- P9 まちかど保健室



生活支援

快適な生活を、
さまざまな視点からサポート！

- P10 緊急時
- P10 生活の支援
- P12 見守り
- P13 なごや福祉用具プラザ

認知症施策

みんなで認知症の人を
支える地域を作ろう！

- P14 心配しているご家族を支える
- P14 認知症の人を支える
- P16 認知症の人とご家族を支える
- P17 認知症のことを知る

住まい

暮らしやすい住まい探し
をお手伝いします！

- P18 相談
- P18 市営住宅
- P19 老人ホーム等

医療・介護

住み慣れた地域で
安心して暮らしたい！

- P20 相談
- P20 医療
- P21 介護



意思決定支援

これからの時間を考える
きっかけに！

- P22 エンディングノート
- P22 成年後見等

その他、相談先

- P23 生活・一般相談
- P23 就業相談
- P23 死後事務支援

千種区地域包括ケア推進会議とは、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、千種区役所を始め千種区医師会等関係機関がネットワークを構築し、高齢者のみなさまの支援を進めるための協議を行うことを目的とした会議です。

名古屋市では、高齢者のみなさまの身近な相談窓口である「地域包括支援センター」を、「いきいき支援センター」という名称にて運営しています。

詳しい内容は、各ページに掲載の二次コードより確認できます。