

# 健康チェックカード

名 前	生 年 月 日	年 齢	性 別	記 載 日
	H・R 年 月 日	才 月	男 女	R . .

分 娩 状 況	正 常	出生歴 第 子		
	異 常	身 長	c m	胸 囲
	(手術・吸引・その他)	体 重	g	頭 囲
主な既往歴 麻疹 ( 才頃) 風疹 ( 才頃) 耳下腺炎 ( 才頃) 水疱瘡 ( 才頃) その他 ( 才頃)				

体質チェック (該当する項目に○をつけてください)

熱をだしやすい		鼻血がしやすい	
よく風邪をひいたり、ゼーゼーしやすい		脱臼しやすい ( 肩 肘 手首 その他 )	
中耳炎になりやすい		湿疹ができやすく化膿したりしやすい	
ひきつけを起こしたことがある 直近 才 ヶ月頃		虫に刺されるとひどくはれる	
		アトピーがある	
下痢・嘔吐をしやすい		その他 ( )	
アレルギーや宗教上の理由で食べられないものがある (完全除去・少量可・加熱可) 食品 ( ) その他 ( )			

保健所の健診受診状況 ( 3か月 ・ 1歳6か月 ・ 3歳 ・ 全て受診していない )		
発 育 の 様 子  (○をつけてください)	食 事	ア. 食卓ではほとんど大人の手話にならないで食べる イ. 箸を使って一人で食べる ウ. 箸は使えないがスプーンで食べる エ. 手づかみで食べる オ. 自分で食べることはできない カ. 偏食 ( ) *0歳のみ 1. 母乳 2. ミルク (銘柄 ) 3. 離乳食 ( )
	排 泄	ア. 排泄は自立 イ. 一部手伝う ウ. 促せばトイレに行ってできる エ. 自分ではできないが知らせる オ. 失敗してから知らせる カ. オムツが必要 キ. その他 ( )
	着 脱	ア. 自分でできる イ. 簡単なものは一人でできる ウ. 一部手助けが必要 エ. 自分ではできない
	言 語	ア. 普通に会話が可能 イ. 単語で意思疎通ができる ウ. 片言や身振りで意思表示する エ. 話すことはできないが相手の言うことは理解する オ. オウム返しをする
	社 会	ア. 親が近くにいなくても友達と遊ぶ イ. 子どもの中に混じって一人で嬉しそうに遊ぶ ウ. 親・兄弟としか遊ばない エ. いつも一人で遊んでいる オ. 親と目が合う
運 動	0才 首が据わっている 寝返りをする はいはいをする 立っちをする 1才 つたい歩きをする 2~3歩歩く 歩く 2才 少し走る 階段1段くらいなら飛び降りる 3才以上 走る ケンケンができる スキップができる	
*その他お子さんについてお気づきのことや、知っておいて欲しいことがありましたらお書きください。		

