

# 防災用品チェックリスト



## 〈備蓄品〉

### 防災用品

- 給水用のポリ容器・バケツ
- ロープ
- バール
- のこぎり・工具など

### 燃料

- カセットコンロ  
(予備ボンベ含む)
- 固形燃料

### 寝具等

- 毛布
- 寝袋
- キャンプ用テント

### 便利用品

- ドライシャンプー
- 簡易トイレ

命をつなぐために用意しておきたいもの

- 保存がきく食品  
(自分が食べやすいもの)
- 常備薬 (持病の薬を含む)
- 飲料水 (ペットボトル)

**7日分用意しましょう**

**3日分を非常持出品に**

## 〈非常持出品〉

### 防災用品

- 携帯ラジオ
- ヘルメット・防災ずきん
- 軍手

### 照明等

- 懐中電灯 (電池含む)
- マッチ・ライター

### 食器類

- はし・スプーン
- 紙皿・紙コップ

### 貴重品

- 現金 (小銭も必要)
- 預・貯金通帳の写し
- 健康保険証・免許証の写し
- 健康保険証の写し
- カード類
- 認印・印鑑など

### 医療用品

- 三角巾
- 包帯・ガーゼ
- ばんそうこう
- 消毒液
- ウエットティッシュ
- お薬手帳の写し

### 便利用品

- 筆記用具
- 新聞紙
- 携帯トイレ
- ごみ袋
- キッチン用ラップ
- 使い捨てカイロ
- 雨具

### 衣料品

- 衣類 (着替え)
- タオル (大小2種類)

### 感染症対策用品

- マスク
- 手指消毒液
- 体温計

### その他

- 粉ミルク・紙おむつ
- 生理用品
- 予備のメガネ・補聴器など  
個人的に必要なもの