

一人暮らし高齢者の方で、万に備えたい人のために

こあらっち安心カプセル

(救 急 医 療 情 報 キ ャ ャ ャ)



千 種 区 役 所

こあらっち安心カプセルとは？

救急搬送される時に必要な「緊急連絡先」「現在治療中の病気」「かかりつけ医」などを記入した「緊急時あんしん情報シート」や「薬剤情報提供書」などを専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで万一の救急時に備えるものです。

こあらっち安心カプセルに入れるもの

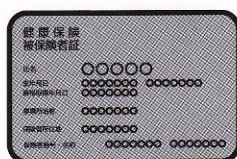
① 緊急時あんしん情報シート

[illegible]

2 薬剤情報提供書

薬剤情報提供書			
〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇

③ 健康保険証(写し) ④ 診察券(写し)



※**③④**はコピーが可能ならば入れて下さい。



こあらっち安心カプセルの使い方

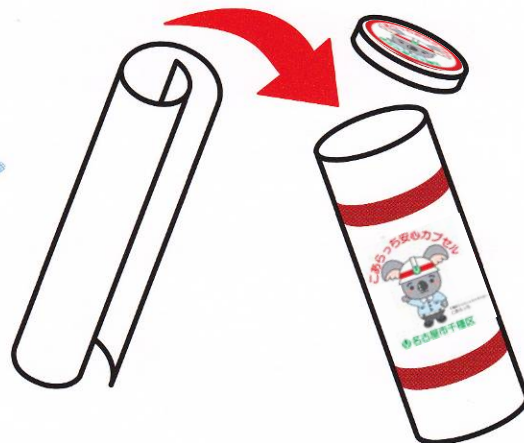
1 緊急時あんしん情報シートに必要事項を記入する。

緊急時あんしん情報シート (記入日: 年 月 日)	
1. 本人情報 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
2. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
3. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
4. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
5. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
6. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
7. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
8. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
9. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
10. 緊急時連絡先 (※緊急時には家族の代りに記入してください。関係: 緊急連絡先が家族の場合は関係者の氏名を記入してください。)	関係 ()
氏名 (姓)	氏名 (名)
住所 (〒)	住所 ()
電話番号 ()	電話番号 ()
勤務先 ()	勤務先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()
緊急連絡先 ()	緊急連絡先 ()

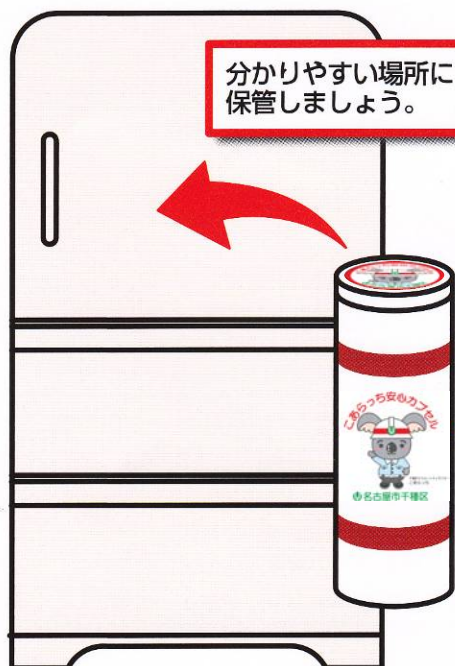
- ・ 緊急連絡先
 - ・ かかりつけ医
- などを記載します。

※記入例を参考にして下さい。

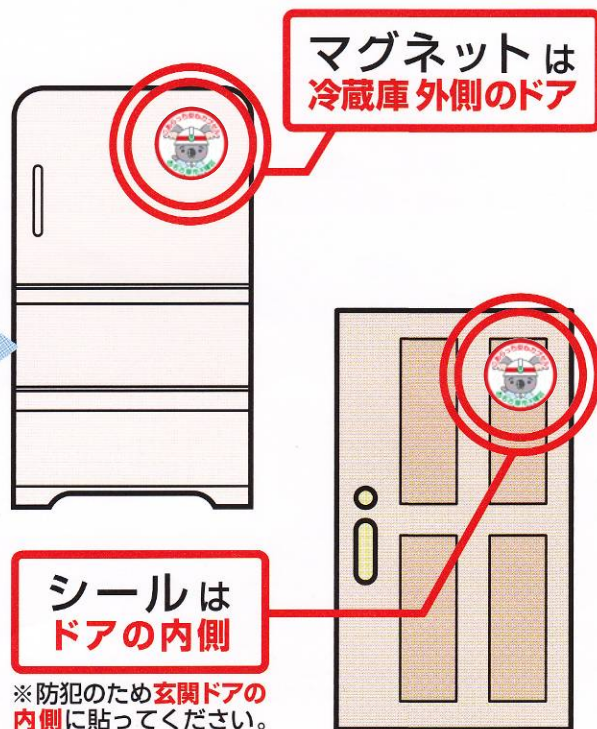
2 緊急時あんしん情報シートなどを専用のケースに入れる。



3 キットを冷蔵庫のドア内側に保管する。



4 シールを玄関ドアに、マグネットを冷蔵庫の外側のドアに貼付ける。



こあらっち安心カプセル内の情報は随時更新し万が一の時に備えましょう。