



災害に備え、命を守り、暮らし続けるために

ハザードマップ 防災ガイドブック

日本語保存版





生き延びること

避難の目的は逃げることではなく「生き延びる」こと。

あなたは今、しなければいけない備えをしていますか?近年、激甚化・頻発化 起きてもおかしくありません。

今までに経験したことのない災害が発生していることを踏まえて、この度、マップを作成しました。また、あわせて防災情報や日ごろからの備えなどをどう行動するのかを時系列にまとめておく「わが家のマイ・タイムライン」を事前にハザードマップと防災ガイドブックで災害リスクを確認するととも家族や友人などと話し合ってください。

もくじ

あなたの身にせまる災害

災害が起こったら、あなたの身の回りにどんな危険性があるのか、命を守るために知ってほしい情報です。



② 身を守るための行動

災害がせまるそのときには、自分の身は自分で守る しかありません。

あなたやあなたの大切な人を守るために、どう行動 するか、事前に考えておきましょう。



③ 被災したときの心得

災害は、いつでも、どこでも、誰のところにもやって きます。

まずは落ち着いた行動で自分の命を守りましょう。 そして、皆さんで助け合って、災害を乗り越えてい きましょう。



ができますか?

する豪雨、発生確率の高まっている南海トラフ地震など、いつ名古屋で大災害が

「**発生確率は低いものの想定し得る最大規模**」の浸水や地震・津波のハザード まとめた「防災ガイドブック(当冊子)」と、災害が迫ったとき、命を守るために 作成しました。

に、「マイ・タイムライン」を作成しながら、命を守る避難行動がとれるよう、

自然災害、何が起きる?	1
台風・大雨、こんなところに注意!	2
地震、こんなところに注意!	5
いざというときのために備えましょう	8
身を守るために、マイ・タイムラインを作成してみよう!	13
	14
	15
タイり 3 どこに逃げる? 4 いつ逃げる?	15 17
	19
	22
	21
避難生活どこでする?	
在宅避難するために・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
指定避難所はこんなところ	28
身を守るための助け合い	29
災害時の連絡先	30
ハザードマップの種類など	31

あなたの身にせまる災害

自然災害が起きると、あなたや、大切な人の 命が危険にさらされます

台風・大雨

気候変動の影響で、巨大台風や大雨による水害が起きています。

洪水

市全域で 警戒が必要

川の水が堤防を越えたり壊したりすることで、街に水が流れ込みます。

市全域で警戒が必要

内水氾濫

雨水が下水道などで排水できず街に水が あふれます。

高潮

市西部・南部で 警戒が必要 /

強風や低気圧の影響で海水面が上昇し、 防潮堤や堤防を越えて街に水が流れ込み ます。

地震

南海トラフ地震などの大地震が起これば、大きな被害を受けます。

揺れ

市全域で 警戒が必要

大きな揺れで、建物やブロック塀が倒れ たり家具が転倒したり、火事も発生します。

液状化

市全域で 警戒が必要

地面が泥水のようになり、マンホールが うきあがったり建物が沈下したりします。

津波

| 市西部・南部で | | 警戒が必要

海底の揺れにより海水が大きな塊となって、 繰り返し沿岸に押し寄せます。

市東部で警戒が必要



がけが崩れ、土砂が雨水とまじって流れてきます。

∖市東部で警戒が必要



堤体が壊れることで、ため池の水が街に流れ込みます。

台風・大雨、こんなところに注意

近年、全国各地で豪雨災害が頻発しています。

名古屋市では、平成12年9月の東海豪雨において、市内の西部を流れる新川左岸堤防が破堤したのを始め、天白川流域でも氾濫が発生するなど、市内の約37%が浸水しました。





「東海豪雨水害に関する記録(名古屋市)」より

📝 川では急に水位があがります

こんなときは川に近づかないようにしましょう。

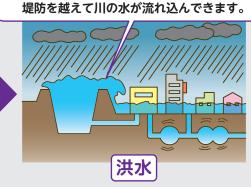
- ✓ 川の水が増えてきたとき
- ✓ 大雨が降ってきたとき
- ✓ 急に空が暗くなってきたとき
- ✓ 雷が聞こえたとき
- ✓ 上流で大雨が降ったとき



激しい雨が降ると…

降った雨が下水道の能力を超えると浸水します。

激しい雨が降り続くと



河川の水位が高くなると、堤防の決壊による大災害を防ぐため、やむを得ず河川への 排水ポンプの運転を止めることがあります。これにより、内水氾濫による浸水範囲や 深さが急に拡大するおそれがあります。



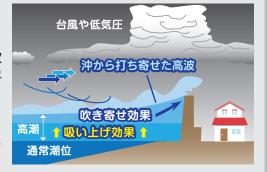
高潮のしくみ

吹き寄せ効果

台風や低気圧に伴う強い風が沖から海岸に向かって吹くと、海水は海岸に吹き寄せられ、海岸付近の海面が上昇 します。

果校制组织

台風や低気圧の中心ではまわりより気圧が低いため、中心付近の空気が海水を吸い上げるように作用します。



✔ 側溝などが見えにくくなります

冠水している道路は、マンホールや側溝のふたが外れていても、水が濁っていて見えないため 転落するおそれがあります。



▼ アンダーパスに水がたまります

鉄道の下をくぐる道など、道路が低くなっている部分は、通行できなくなるおそれがあります。





☑ 強風で、さまざまなものが

飛んできます

強風が吹くと、家の周りの看板や屋根瓦などが飛ぶことがあります。家の中にいても、強風で飛ばされたもので窓ガラスが割れることもあるので、注意が必要です。





1

洪水が起きると、家が壊れたり流されたりするかもしれない…



洪水の流れが速く**建物などが倒壊・流出** するおそれがあります。



洪水時に川の岸が削られて、**建物などが 倒壊・流出**するおそれがあります。

このような場所を「家屋倒壊等氾濫想定区域」と呼びます。これらの区域では、**区域外への早期の立退き避難**が必要です。



HMで確認!



✔ がけから土砂が流れ込みます

がけが崩れて、建物を押しつぶしたり、押し流したりするおそれがあります。特に「土砂災害(特別)警戒区域」に指定されている場所は、大雨のときには早めに避難しましょう。



土砂災害、こんなときはいち早く逃げて!

- がけや地面にひび割れができる
- ・斜面から水が出ている
- ・井戸や川の水が濁る

- ・小石がパラパラ落ちてくる
- ・岩が転がる音がする

・まわりの木が傾く、木が裂ける音がする

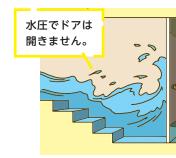
🛂 地下施設 (地下街・地下鉄や地下室など) には、水が流れ込みます

浸水の危険があるときは、早めに避難しましょう。

地下からは外の様子が わかりません。



地上が冠水すると 一気に水が 流れ込んできます。





浸水すると電灯が消え ます。エレベーターは 使用できません。



名古屋駅近くの地下街も浸水する危険あり!

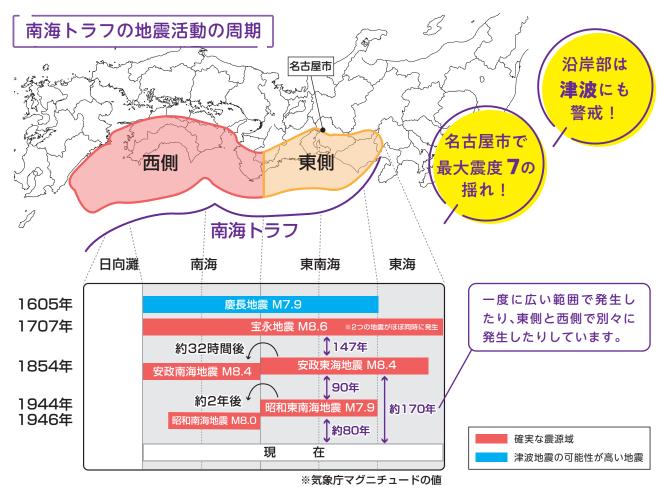
庄内川が氾濫すると、約4時間で名古屋駅に3mの浸水被害を及ぼすと予想されています。 庄内川の水位が上がると地下街にいる人たちに対し避難が呼びかけられます。

名古屋駅 地下街からの避難



地震、こんなところに注意!

現在、起こる可能性が最も高い大規模地震は「南海トラフ地震」です。南海トラフ地震は、これまでおおよそ100~150年間隔で繰り返し発生しており、90年で発生した事例もあります。 直近が1944年の昭和東南海地震であることを考えると、大規模地震発生の危険性が高まっていると考えられています。

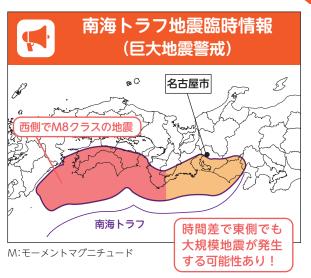


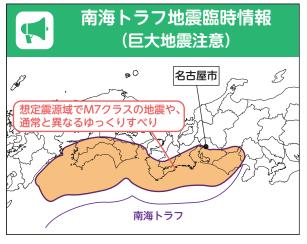


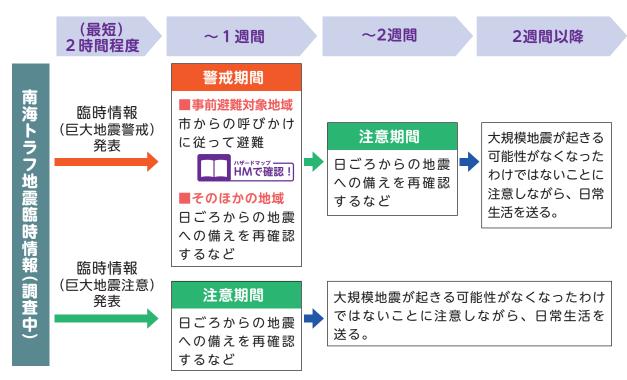
南海トラフ地震臨時情報が発表されたら、大規模地震に警戒を

南海トラフ地震臨時情報とは、想定震源域の東側と西側で地震が時間差で発生する場合もあることに着目した仕組みです。

地震の規模に応じて、(巨大地震警戒)、(巨大地震注意)、(調査終了)の情報が発表されます。







- ・事前避難対象地域だけでなく、耐震性の低い建物にお住まいの方や、土砂災害(特別)警戒 区域にお住まいの方も事前避難を検討しましょう。
- ・「巨大地震注意」は、繰り返し発表されることもあります。
- ・事前避難対象地域とは「地震が発生したとき、すぐに浸水する可能性がある地域」です。

名古屋市 南海トラフ地震臨時情報



地震発生時は こんな場所に 要注意!

→ 強い揺れで建物の倒壊や、 ブロック塀が倒れる

耐震性の低い建物は倒壊する可能性があります。ブロック塀や自動販売機が倒れてくることもあります。



1

地震で起きる土砂災害や液状化 (2011年東日本大震災時)



地震動で矢印方向にずれた仙台市 内の宅地(盛土造成地)



千葉県内で発生した液状化による マンホールの浮き上がり

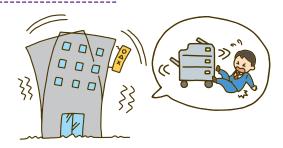


千葉県内で発生した液状化に よる電柱の傾きと歩道の被害

▶ 高層ビルやマンションでは幅の大きな揺れが長く続く

高層の建物内では、コピー機やキャスター付きの棚が動いて人に向かってくることもあります。家具などが転倒し、人が動くことも困難になります。

停電すれば、エレベーターが止まり、水道も使えなくなります。



🖊 エレベーターでは閉じ込めが発生

エレベーターに閉じ込められると、場合によっては外に出られるまで数日以上かかる可能性があります。緊急地震速報が鳴ったらすぐにすべての階のボタンを押して出ましょう。



- I

緊急地震速報!

緊急地震速報は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り 素早く知らせる情報のことです。

いざというときのために備えましょう

大災害が発生すると、物流が止まり、支援物資が届くまでに日数がかかる場合があります。 備蓄物資は、7日分程度、家族の人数も考慮して用意しましょう。

POINT

ローリングストックのすすめ

いつも食べているものを「ちょっと多く買って備える」ローリングストックをすると、食品を無駄にすることなく、効率よく備えることができます。

また、おにぎりやパンなどの主食以外のものを備えておくと、よりバランスの取れた食事になり、健康を保つことができます。



自宅に備えておきたい食材

□ 缶詰、レトルト食品

普段のおかずにも。



高齢の方などは柔らか い食べ物の缶詰 (魚の 煮物など) を備えるの がおすすめです。 ▶ 乾物(豆、海藻、ナッツなど)

長期保存ができて、 普段のおやつにも。



冷凍食品、フリーズドライ食品、カップ麺

自然解凍や水を注ぐなどの簡単な調理で 食べられるものもあります。



を目安に。



1

フェーズフリーという備え方!

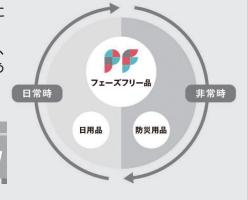
防災用品のほとんどは、普段しまっていて、非常時のみに 取り出して使うものです。

「フェーズフリー」とは、身の回りにある物やサービスを、 日常時はもちろん、非常時にも役立てることができるという 考え方です。

例えばこんなものがあります。

- ・PHV車など
- ・懐中電灯になるモバイルバッテリーなど







(1)

避難に向けた備蓄は3段階で準備

まずは、非常持ち出し品を準備しましょう。

携帯

非常持ち出し品の 中から携帯品を選択

災害がいつどこで起こるかわか りません。

外出先でも身を守るため、非常持ち出し品の中から、いつも持ちあるくバッグなどに入れて携帯できるものを選んでみましょう。

持出

非常持ち出し品を準備

いざというときに持ち出すもの、身 に着けるものを準備しましょう。

玄関や寝室など、自分が持ち出しや すいところに置いておきます。

●命を守るための最低限の ものを3日分程度

●身体を守る服飾品



基本品目

	項目	携帯	持出	備蓄	備考
飲食みべ	携帯食・非常食	0	0	0	そのまま食べられ る乾パンや飴、栄
もものの	水・飲みもの	0	0	0	養補給・調整食品 など。
防	使い捨てカイロ	0	0		
寒	軽量簡易防寒具	0	0		
	鍵	0			身分証明書はマイ ナンバーカードや
貴重品	現金	0	0	0	健康保険証、運転 免許証、パスポー
高	携帯電話	0			ト、特別永住者証 明書など。
	身分証明書 (コピーなど)	0	0		
	救急セット	0	0		けがの手当てのた めの消毒薬やガー
	常備薬・お薬手帳	0	0	0	ゼ、ばんそうこう、 包帯など。
救急	簡易トイレ	0	0	0	処方箋のコピーも
衛生	マスク・消毒液	0	0	0	あると安心。
用品	ウェットティッシュ		0	0	ウェットティッシュ は水がないときに
	ティッシュ・トイレットペーパー	0	0	0	役立つ。
	毛抜き		0	0	
服飾	ヘルメットなど		0		避難の際に頭を守 るものを準備。
	防犯グッズ・ホイッスル	0			

項目		携帯	持出	備蓄	備考
	作業用手袋		0		作業用手袋は丈夫 な素材 (革製など)
服飾	ヘッドライト・懐中電灯	0	0	0	を。
品品	動きやすい服・靴		0		雨具(カッパ)は、 夜間の移動時に防
	雨具	0	0		寒着にもなる。
	ラジオ	0	0		油 性 マ ジ ッ ク を 使って布ガムテー
	電池		0	0	プにメッセージを 書くことが可能。
	メモ帳・ペン	0	0		日用品は様々な用
	モバイルバッテリー	0			途に汎用できるの で、使い方をウェ ブサイトなどで確
	油性マジック		0		認しておくと役立つ。
日用	タオル		0	0	ロープは、救助、
品	ポリ袋	0	0	0	避難はしごの代用 とするため、体重
	ビニールシート		0	0	を支えられる太さが必要。ロープの
	小型ナイフ類		0		結び方を確認して おくと良い。
	ライター (マッチ)		0		
	ロープ (10m)		0		
	布ガムテープ		0		

「〇」は参考情報です。あなた自身や家族に必要なもの、数量を用意しましょう。

備蓄

避難生活に必要なものを備蓄

電気や水道・下水道、ガスなどのライフラインが 止まっても、何日かはしのげる備蓄をしましょう。

●食料などは7日分程度

名古屋市 備蓄品





個人にあわせて用意するもの

	項目	携帯	持出	備蓄	備考
	化粧品		0		
日用品	コンタクトレンズ・眼鏡	0	0	0	
品品	くし・鏡		0		
	生理用品	0	0		
	紙おむつ		0	0	入れ歯などの義歯 を紛失すると、普
<u></u>	杖	0	0		段どおりの食事が とれなくなったり
高齢者	補聴器(電池も)	0			誤えん性肺炎を招きやすくなったり
ъ	老眼鏡		0		する。
	入れ歯		0	0	
	母子手帳	0	0	0	
	紙おむつ		0	0	
乳	ミルク・離乳食		0		
幼児	洗浄綿(おしりふき等)		0		
	おもちゃ・おやつ		0		
	抱っこ紐		0		

18900						
	項目	携帯	持出	備蓄	備考	
	衣類			0	衣類は、季節など を考えて準備を。	
	毛布			0	歯磨きは、口の中	
\0 *	スリッパ			0	の渇き、口臭、口内炎や歯肉炎などのリスクを予防	
避難生	歯磨きセット・マウスウォッシュ		0	0	のリスクを予防。 ラップは、食器に	
生活の	石鹸			0	きいて用いると水 の節約になる。	
ため	塩・調味料			0	アレルギーをお持	
に備	食器類			0	ちの方はアレルギーに対応した保	
蓄するも	ラップ・調理用ポリ袋			0	存食を用意。	
もの	アルミホイル			0		
	缶切り			0		
	カセットコンロ・ボンベ			0		
	鍋			0		
	ペットフード・水		0	0	迷子札などもある と便利。	
ペッ	キャリーケース		0			
ŕ	リード		0			
	トイレ用品		0	0		



身を守るためには家の備えも大切です





浸水する区域にお住まいの方は、簡易水防工法の準備を

小規模な水害で、水深の浅い初期段階に土のうや水のうを使った簡易水防工法で家の中への浸水を遅らせたり、防いだりすることができます。事前に準備しておきましょう!

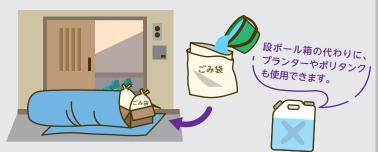
止水板による工法

長めの板と土のうを使用します。



簡易水のうと段ボール箱による工法

土のうや水のう(45リットル程度のごみ袋を二重にして、中に半分程度の水を入れたもの)を段ボール箱に入れて、レジャーシートで巻き込み、使用します。



台風の接近前や大雨の前に行ってください。危険が迫ってきたら速やかに避難しましょう!

家の中

安全な空間を確保

すべての部屋で家具類 の配置を工夫するとと もに、転倒・移動防止を 図りましょう。



家電製品、ピアノの固定には 工夫が必要

メーカーで専用の固定具を用意している場合もあるので、相談して みましょう。



冷蔵庫などは転倒防止

器具で固定しましょう。

食器の滑り止めを つけましょう。 L字金具で壁に固定しましょう。

重い物ほど下に入れま しょう。



ガラスには飛散防止 フィルムをはりま しょう。



戸棚の扉にはロック機能のついたものをつけましょう。



ストッパーと組み合わせると効果的です。

吊り下げ式の照明はチェーンなどで 止めましょう。



懐中電灯などは手の届く 所に置きましょう。

テレビはベルト、粘着 マットなどで固定しま しょう。

感震ブレーカーの設置費の助成をしています

電気復旧後に、電気ストーブにかかった布などに引火したり、傷ついたコードが発火したりして、通電火災が起こることがあります。地震の揺れを感知して自動的にブレーカーを落とす感震ブレーカーをつけましょう。

詳しくは市公式ウェブサイトまたは防災危機管理局危機管理企画室へ TEL 972-3523 名古屋市 感震ブレーカー





わが家について確認してみよう

災害時に、自宅でけがをせず、命を守るためには?

電気、ガス、水道が止まって不自由な中、自宅でどう生活する?

どのような準備をしておけばいいか、 家族で話し合いをしてみましょう。 避難経路で家具の 転倒、ガラスの飛散は ある?

- ・どの部屋で?
- ・飲み物・食べ物は?
- ・トイレは?
- ・寒さ対策は?
- ・暑さ対策は?

自宅の レイアウトを 書く 家の危険な 場所を チェックする 電気のブレーカー、 ガスの元栓、マイ コンメーターの 位置を確認する

部屋から外へ 出る避難経路 を考える

我が家でどう 生活するか 考える

0

身を守るために、 マイ·タイムラインを作成してみよう!

地震は、自然災害の中でも、事前に起こるのを予想することが困難な災害です。そのため、 突然くる地震災害から身を守るためには、素早い判断、行動が大切です。

一方で、台風や大雨は天気予報などで事前に災害が迫っているかを知ることができるため、 先手をとって行動することができます。事前に情報を集めて、判断しておくことが、命を守る ことにつながります。

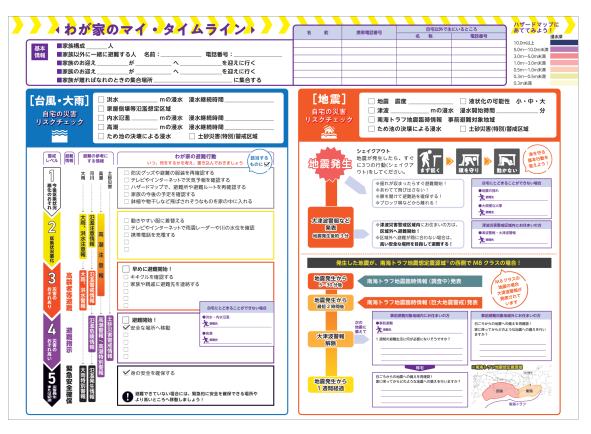
自然災害の危険性や避難場所などを示した「ハザードマップ」を確認して、事前にどのような 行動をするかマイ・タイムラインを使って考えましょう。

📝 マイ・タイムラインの作り方

マイ・タイムラインは台風・大雨や地震などのときに「いつ」「誰が」「どのように行動するか」を時間の流れに沿って考えておくものです。

いざ、というときに役立つマイ・タイムラインを作ってみましょう。

< まずは、巻末のポケットのマイ・タイムラインシートを開いてください。



作り方

1 誰と逃げる?

作り方

2 どんな危険がある?

作り方

3 どこに逃げる?

作り方

4 いつ逃げる?

作り方

5 いつ何を確認する?

作り方

6 地震発生! どうする?

マイ・タイムラインのどこの説明なのかは、タグで確認できます。

巻末ポケットのハザードマップを開いて確認しましょう。区によってハザードマップの種類が異なります。P31もあわせてご覧ください。



マイ・タイムラインへの記入例です。





作り方 _

基本情報

1 誰と逃げる?

誰と避難するかで、避難に必要な行動が変わります。 何人家族か、家族以外の誰かと一緒に避難するかどうか をシートに記入してください。

また、家族の携帯電話番号や職場・学校の電話番号などの連絡先を記入してください。





基本情報

■家族構成 4 人

- ■家族以外に一緒に避難する人 名前: **隣のおばあちゃん** 電話番号: 000-000-0000
- **■**家族のお迎え <u>お父さん</u> が <u>△△小学校</u> へ <u>たろう</u> を迎えに行く
- **■**家族のお迎え <u>お母さん</u>が <u>○○保育園</u> へ <u>はなこ</u> を迎えに行く
- **■**家族が離ればなれのときの集合場所 ______<u>△△小学校</u> _____ に集合する

名前	携帯電話番号	自宅以外で主	にいるところ
- HU	场带电动电与	名 称	電話番号
お父さん	090-1111-2222	(株) ○△×	000-111-2222
お母さん	090-2222-3333	(有)□□□	000-222-3333
たろう		△△小学校	000-333-4444
はなこ		○○保育園	000-444-5555



大規模災害では、数日間家族と会えないこともあります

地震が起きたとき、私と夫は職場、子どもたちは 学校や保育園にいてバラバラ。電車も止まって 職場からお迎えに行くのにかなり時間がかかる うえ、夫や園、学校に連絡が取れなかった。

どうするのか、どこで落ち合うのか決めておけばよかった。



台風·大雨 地震 作り方

2 どんな危険がある?

地震が起きたとき、台風や大雨になったとき、自宅に はどんな危険がありますか?

ハザードマップを見て、具体的な災害リスクを記入 してください。浸水深の色がわかりにくいときは、シー ト右上の色見本を活用してください。 ハザードマップ —— HMで確認!



3日未満

[台風・大雨]

自宅の災害 リスクチェック

☑ 洪水 _ <u>最大 1.0</u> mの浸水 浸水継続時間

☑ 家屋倒壊等氾濫想定区域

✓ 内水氾濫 <u>最大 0.5</u> mの浸水 浸水継続時間

✓ 高潮 <u>最大 3.0</u> mの浸水 浸水継続時間

□ ため池の決壊による浸水 一 土砂災害(特別)警戒区域

mの浸水 浸水開始時間

自宅の災害 リスクチェック

6弱 ✓ 地震 震度

☑ 液状化の可能性 小・中・大 90~120

✓ 南海トラフ地震臨時情報 事前避難対象地域

□ ため池の決壊による浸水

最大 1.0

□ 土砂災害(特別)警戒区域

作り方

台風·大雨

✓ 津波 _

地震

どこに逃げる?

災害ごとに避難する場所を決めて記入してください。 いろいろな避難の仕方があります。 ハザードマップ ---- **HMで確認!**

みんなの 避難する場所は

[どこ]?



2階建て戸建て で2階まで 浸水しそうな 家 指定緊急避難

5階の家 例えば 備蓄をして 自宅に



災宝の種類



避難施設には2種類あります

指定緊急避難場所

命を守るため、災害の危険からまずは逃げる ための場所(災害の種類ごとに異なる)

指定避難所

自宅が被災して帰宅できない場合、**一定期** 間、避難生活を送るためのところ

火合い住規	14 上 糸 芯 型
⇒ 洪水・内水氾濫	・想定浸水深以上にある小・中学校の教室など
高潮	・想定浸水深以上にある小・中学校の教室 など
₹ 土砂災害	・土砂災害(特別)警戒区域にない小・中学校など
2 津波	・津波避難ビル
★ 地震の揺れ	・広域避難場所 ・一時避難場所 ・市立小・中学校・一部の高等学校などの グラウンド
🧟 大規模な火事	・広域避難場所

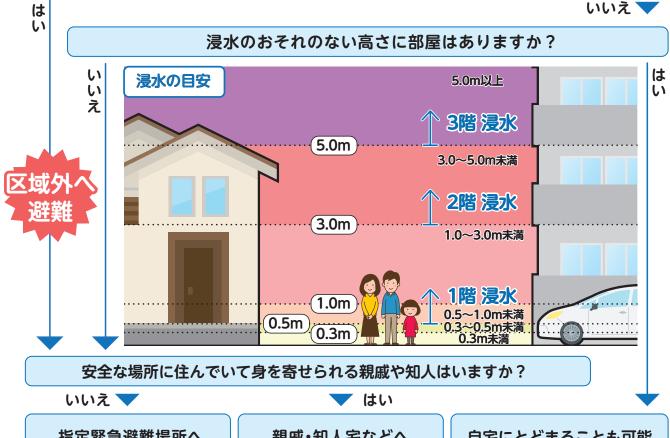
指定緊急避難場所・指定避難所は、お住まいの行政区・学区に関わらず、どなたでも最寄りの施設に避難することができます。 避難指示などによらず、自主的に避難しようとする場合には、事前に区役所へ連絡し、避難先などの確認を受けてください。

台風・大雨のとき どこに逃げる?

洪水・内水氾濫と高潮に分けて避難する場所を記入しましょう。 洪水・内水氾濫は、浸水の深い方で決めてください。

家がある場所は次の区域内ですか?

- 土砂災害(特別)警戒区域
- · 家屋倒壊等氾濫想定区域

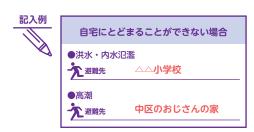


指定緊急避難場所へ

親戚・知人宅などへ

自宅にとどまることも可能

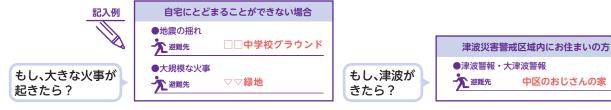
- ・土砂災害の危険があっても、十分頑丈なマンションなどの上の階に住 んでいる場合は、自宅にとどまり、安全確保することも可能です。
- ・浸水時間が長い場合は、家から外に出れなくなったり、ライフライン が使えず衛生環境が悪化したりするなど、生活に支障がでてくること があります。そのため、食べものや飲みものなどの十分な備えが必要 です。
- 親戚・知人宅などへの避難の場合は、各市町村のウェブサイトなどで ハザードマップを確認しましょう。



中区のおじさんの家



地震は突然起きるので、そのときの状況を想定して、あらかじめ避難 する場所を記入しましょう。



・どこを避難先にするのか迷ったときは、P22を参考にしてください。

16

台風·大雨

4 いつ逃げる?

避難に際して手伝いや補助が必要な方、体力や健康に不安がある方と避難する場合は、早めの避難が必要です。いつ、どのタイミングで避難するかを考えて「避難開始」にチェックを入れてください。

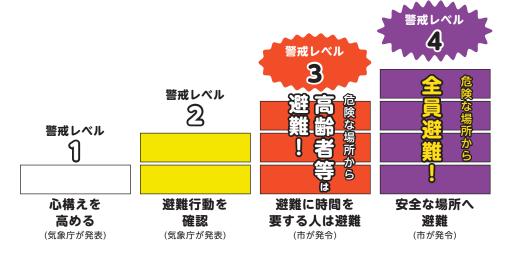




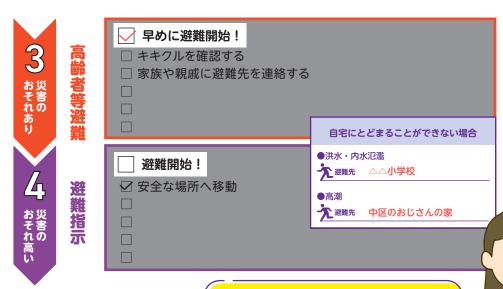
作り方。

避難情報のポイント

- ・避難とは、難を避けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- ・危険な場所からは(警戒レベル3で高齢者等は避難)、(警戒レベル4で全員避難)です。
- ・警戒レベル5は、すでに災害が発生・切迫しており、安全な避難ができず、命が危険な状況です。
- ・避難先は小・中学校、コミュニティセンターだけではありません。安全な親戚・知人宅に避難すること も考えてみましょう。







保育園に通っている子がいて時間がかかる から、うちは「警戒レベル3」で避難開始ね。



市が発表する避難情報は、さまざまな手段でお伝えします













テレビ・ラジオ など

名古屋市 公式ウェブサイト 緊急速報メール・ きずなネット防災情報

名古屋市 公式SNS

きずなネット防災情報

スピーカー

広報車・ 消防車

テレビ

避難情報などが字幕などで表示されます。(詳しい 情報は、リモコンのdボタンで確認)

名古屋市防災ラジオ・ラジオアプリ

緊急時に自動で起動する防災ラジオを販売・レン タルしています。また、ラジオアプリも配信してい ます。

名古屋市防災ラジオ



同報無線テレホンサービス

メールの内容にそって登録してください。

防災スピーカーの放送内容を電話で聞くことがで きます。

あらかじめ登録するメール配信サービスです。 m.saigai@cep.jpへ空メールを送信し、送信された

日本語:0180-995-926 中国語:957-9261 英 語:957-9260 韓国語:957-9262

緊急速報メール

携帯電話に緊急情報を一斉送信するサービスです。

広報車・防災スピーカー

避難情報などを、該当地区に音声やサイレンでお知ら せします。



そのほか災害情報の入手方法

名古屋市公式SNS



🥤 @nagoya_bousai 🛛 名古屋市防災 🕟 名古屋市





公式SNSをフォローすると、避難情報のほか、普段 の防災イベントのお知らせなどを入手できます。

なごや減災プロジェクト

市民の皆さんから寄せられた被害情報や気象に関 する情報をインターネット上で共有しています。

なごや減災プロジェクト



停電情報お知らせサービス

お住まいの地域を登録しておくと、停電に関する情 報が配信されるアプリです。指定緊急避難場所やハ ザードマップなど災害時に役立つ情報も確認でき ます。

停電情報お知らせサービス



災害時!最寄りの避難所開設情報

携帯電話などで避難所の開設状況が確認できま す。いざというときに、適切な避難ができるように 準備をしておきましょう。

名古屋市 避難所開設





災害時にはデマが流れることがあります

- ① 「本当?」と疑い、自治体や関係機関のウェブサイトに載っているか確認する
- ②確認できないことは拡散しない

テレビも見ることができず、ラジオもなく、スマートフォンだけ が頼りだった。でも、SNSで次々といろんな情報が回ってきて、不安 になった。近所で話す人もなく、孤独で不安だった。





台風·大雨

5 いつ何を確認する?

作り方

身の危険がせまったときに、あわてることなく避難するため、どんな情報をみて避難を開始するか、事前に整理しておきましょう。



記入例 警戒 避難の参考に する情報	わが家の選 いつ、何をするかを考え、 を				
大雨 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	□ 防災グッズや避難の服装を再確認する □ テレビやインターネットで天気予報を確認する ☑ ハザードマップで、避難所や避難ルートを再確認する □ 家族の今後の予定を確認する □ 鉢植や物干しなど飛ばされそうなものを家の中に入れる				
、 大雨、洪水注意報 大雨、洪水注意報 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	□ 動きやすい服に着替える✓ テレビやインターネットで雨雲レ□ 携帯電話を充電する□□	ーダーや川の水位を確認			
意報 記鑑警戒情報 高齢者等避難 高齢者等避難	✓ 早めに避難開始!□ キキクルを確認する✓ 家族や親戚に避難先を連絡する□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□				
→ 土砂災害警戒情報 → 記濫危険情報 ・	避難開始!✓ 安全な場所へ移動□□□	●洪水・内水氾濫・ 遊離先 △△小学校●高潮・ 変離先 中区のおじさんの家			
別警報 八監発生情報 大雨特別警報 紫急安全確保 紫急安全確保	✓ 身の安全を確保する ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※				

市は、気象庁や国、県が発表する情報や、市内の巡回状況などから避難情報を発令します。市の避難情報だけではなく、周囲の状況を見ながら、早めの避難行動をお願いします。



さまざまな情報を参考に早めの避難行動を

警戒 レベル	避難情報	住民が取るべき行動		気象等の情	青報		相当する 警戒 レベル
1		災害への心滞えを 高ゆる	早期注意情報 (警報級の可能性)	! ! ! ! ! ! !	キキクル (危険度376		
2		自らの避難行動を 確認	大雨注意報 洪水注意報 大雨警報に切り替える 可能性が高い 注意報	高潮注意報	注意	氾濫 注意 情報	2 個
3	高齢者等 避難	危険な場所から 高齢者等は避難	大雨警報 洪水警報	高潮警報に 切り替える 可能性が高い 注意報	警戒	氾濫 警戒 情報	3 相当
4	避難指示	危険な場所から 全員避難	土砂災害警戒情報	高潮 高潮 特別 警報 警報	危険	氾濫 危険 情報	4 相当
5	緊急安全 確保	命の危険 直ちに安全確保!	ベルー4・ま・でに必ず 大雨特別警報	避難〉	災害切迫	氾濫 発生 情報	5 相当



身にせまる災害を一目で知ることができるキキクル

気象庁が発表するキキクルでは、大雨・洪水警報の危険度を、リアルタイムで地図上で色分け して表示します。この雨は大丈夫かな?と心配なときは、キキクルで確認できます。

いつ使う?

どこをみる?

何をみる?

- ・大雨警報や洪水警報が発 表されたとき
- ・強い雨が降ってきたとき



キキクル



・自宅や避難ルートを確認



浸水キキクル



洪水キキクル



紫が出てる! 急いで安全なところに 避難しなければ!



・危険度の高まりを色で確認

警戒(赤):

避難に時間のかかる方は 速やかに避難を開始

危険(紫):

全員が避難を完了

災害切迫(黒): 身の安全を確保する





今後の雨の予想を確認できる雨雲レーダー

雨雲レーダーは、パソコンやスマートフォンなどで、雨がいつ、どこで、どのくらい降るのかを確認できます。





河川の様子を確認できるウェブサイト

河川管理者のウェブサイトなどで河川の水位や監視カメラの映像を公開しています。

🖊 水位情報を確認

市内を流れる水防上重要な河川には、避難行動の参考となる水位が定められています。

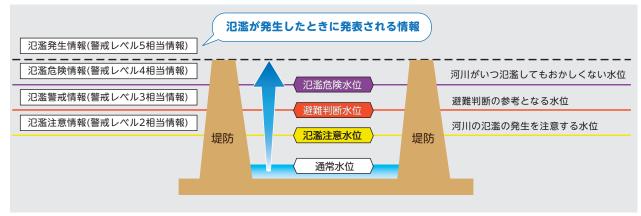
市から発令される避難情報の他に、「指定河川洪水予報」なども参考に、身を守るための避難行動を 考えましょう。

名古屋市水防情報システムでは、指定河川洪水予報やリアルタイムの水位などを公開しています。

名古屋市水防情報システム



指定河川洪水予報が発表される川:庄内川、矢田川、木曽川、新川、天白川、日光川



・指定河川洪水予報は、河川管理者と気象庁が共同で発表します。

☑ 河川の様子をリアルタイム映像で確認

河川の様子は、監視カメラで見ることができます。

国管理河川

国土交通省 川の防災情報



県管理河川

愛知県 川の防災情報



市管理河川

名古屋市 道路・河川等監視情報システム



作り方

地震

6 地震発生!どうする?

ある日突然やってくる地震。身を守るために必要な 行動を、日ごろから確認しておきましょう。



ハザードマップ HMで確認!





揺れたらすぐにシェイクアウト!

地震が発生したら、すぐに3つの行動(シェイクアウト)をしてください。

シェイクアウト





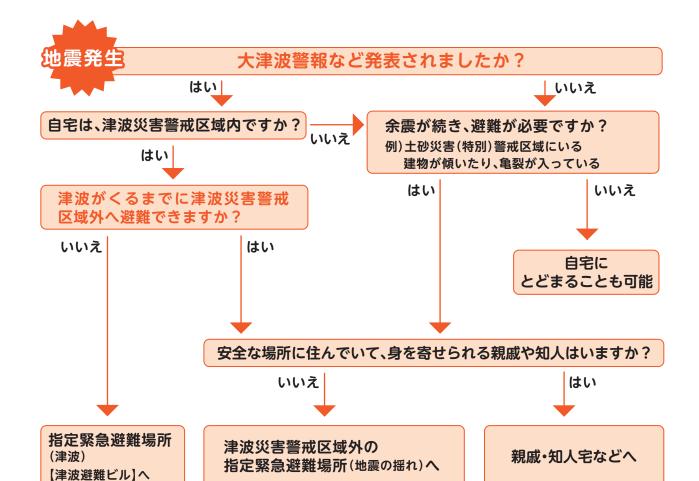






転倒を防止し、その場から動かされないようにするため、姿勢を低

丈夫な机の下など安全な場所に 避難。隠れる場所がない場合は、 手やカバンなどで頭を守る。 揺れが収まるまでその場に 留まり、動かない。



・親戚・知人宅などへの避難の場合は、各市町村のウェブサイトなどでハザードマップを確認しましょう。

📝 南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震警戒) が発表されたら !?

次の地震に備えて、とるべき行動を考えておきましょう。事前避難対象地域内の方は、1週間程度 事前避難をする必要があります。避難先や必要なものを検討しましょう。なお、市内の事前避難先 については、市公式ウェブサイトを確認してください。対象地域外の方は、日ごろからの地震 への備えを再確認しましょう。



POINT

津波警報・注意報が発表されたら、すぐに避難!

津波が繰り返し押し寄せるおそれがあります。引き波も危険です。

	気象庁の情報					
発表される津波の高さ		市が発令する	想定される被害ととるべき行動			
種類	数値での発表 巨大地震の場合 避難情報		ぶたでれる版合とこの、(で1)到			
	(津波の高さ予想の区分)	の発表				
大	10m超 (10m<予想高さ)			木造家屋が全壊・流出し、人は津波に		
大津 渡 警報	10m (5m<予想高さ≦10m)	巨大		よる流れに巻き込まれます。 沿岸部や川沿いにいる人はただちに		
報	5m (3m<予想高さ≦5m)		避難指示	高		
津波警報	3m (1m<予想高さ≦3m)	高い	处兼任	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。		
津波注意報	1m (0.2m≦予想高さ≦1m)	(表記しない)	-	海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流出し小型船舶が転覆します。 海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。		

- ・震源が陸地に近いと津波警報が津波の襲来に間に合わないことがあります。「揺れたら避難」を徹底しましょう。
- ・津波は沿岸の地形などの影響により局所的に予想より高くなる場合があります。より高い場所を目指して避難しましょう。
- ・地震発生後、予想される津波の高さが20cm未満で被害の心配がない場合、または津波注意報の解除後も海面変動が継続する場合には「津波予報(若干の海面変動)」を発表します。

被災したとき、あわてないために



安全に避難するためにしていただきたいこと

🖊 避難するときの服装

- ・肌を隠す服装で、雨のときはカッパを着ましょう。
- ・水が入ると歩行が困難になる長ぐつは避けましょう。

📝 家の準備

・破損した電気機器の漏電や、通電火災に備え、避難前にブレーカーを落とし、ガス、水道の元栓を閉めましょう。



✔ 周囲への声かけ

・家族や近所の人など、身近な人からの声かけによって助かった事例があります。できる限りまわりに声をかけてから避難しましょう。



避難先へ移動するときに被災しないための注意点

┛ 車はできるだけ使わない

・道路が渋滞すると、消防車などの緊急車両が通行できなくなります。



▶ 危険な道を避ける

・狭い道やがけ、ブロック塀などの危険な場所を避けて移動してください。

☑ 水かさが増して来たら無理をしない

・水かさが増すと、避難に際して危険を伴うことがあるので、 無理せず周辺の安全な建物へ避難してください。



- N

「災害用伝言ダイヤル 171」の活用

大規模災害発生時に家族の安否などの情報を電話で伝言として保存、再生することのできる サービスです。











外出先で地震が発生したときの注意点

▶️ むやみに移動を開始しない

主要駅など人が多く集まる場所で、皆さんが一斉に帰宅を開始すると大変危険です。 むやみに移動を開始せず、まずは落ち着いて、周囲の状況を確認しましょう。 滞在中の建物が安全であれば、そのまま待機しましょう。

☑ 勤務先や通学先の近くにいるとき

いったん戻って、建物が安全であれば、勤務先や通学先で待機しましょう。

また、待機できるように、食べものや飲みもの、モバイルバッテリーなどを可能な範囲で準備して おきましょう。

📝 建物が安全でなく、行き場がないとき

混乱が収まるまで、広域避難場所などに移動して待機しましょう。

主要駅周辺など、多くの帰宅困難者の発生が予想される地域では、一時退避場所(屋外のスペースなど)や退避施設(屋内施設のロビーなど)において、一時的に滞在することができます。

名古屋市 帰宅困難者支援サイトはこちら

退避施設の位置や開設状況、電車の運行情報などを 掲載しています。

名古屋市 帰宅困難者



🔽 自宅まで歩いて帰れそうなとき

混乱が収まってから、安全に帰宅するための情報収集を行い、あわてず帰宅しましょう。 また、普段から歩いて帰るための経路を確認しておきましょう。

徒歩帰宅支援ステーション

コンビニやガソリンスタンドなど、水道水やトイレなどの支援を受けることができる場所です。



このマークが目印→



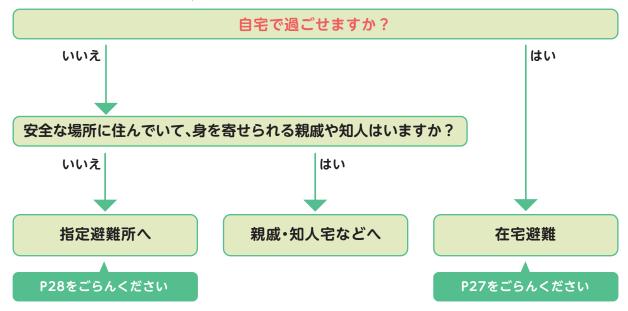
非常持ち出し品を持って、避難場所までの防災さんぽをしてみましょう

- ・災害時は、浸水状況や転倒物、崩れた建物などで避難に時間がかかります。
- ・複数のルートでたどり着けるか試してみましょう。
- ・通行に危険なところがないか、確認しましょう。

避難生活どこでする?



避難情報・気象警報の解除など 災害のおそれがなくなったら・・・



一般の指定避難所や福祉避難スペースでの生活が困難な要配慮者(高齢者、 障害者、乳幼児、その他特に配慮を要する方)を対象とした福祉避難所もあ ります。





ペットの同行避難について

ペットの受け入れは原則として市立小・中学校で行いますが、居場所などについてはそれぞれ の避難所のルールに従ってください。飼主が避難所で定めたルールに従うことができないとき など、やむを得ない場合を除き、受け入れます。

なお、自宅が安全で定期的に戻ることができるのであれば、連れて行かないのも選択肢の一つ です。

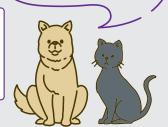
避難所での共同生活のために、

- 普段から以下のことを心がけましょう。
- ②ケージやキャリーに慣らしておきましょう。

①日ごろからしつけをしておきましょう。

③普段使用しているトイレをもっていくなど、決められた場所で トイレができるようにしましょう。

同行避難は犬・猫・小鳥などの 小動物が対象です。



在宅避難するために

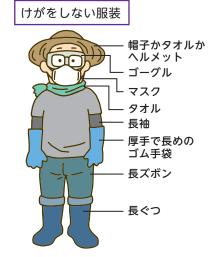


自宅が壊れておらず、隣の家が倒れて くる心配がなければ、自宅での生活を続ける ことができる場合があります。

「まずは1部屋」安心して過ごすことの できる空間をつくることから始めましょう。

●片付けで注意すること

- ・充電式掃除機やほうき、ガムテープがあると便利です。
- ・ごみをまとめるときは、段ボールやかごを活用できます。





突然の訪問者には注意しましょう

災害後は、不要な工事や無料をかたる契約を勧められる危険があります。



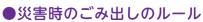
指定避難所以外で避難生活を送る場合でも、食べものなどの支給を受けられます。

まずは最寄りの指定避難所で「避難者の登録」をしましょう。



建物が壊れて出るごみ、浸水で使えなくなった家電や 家具などを片付けましょう。

特に、水にぬれた畳や家財などは、衛生面を考えて早めに片付けましょう。



- ・市がごみを一時的に置くための「仮置場」を設置する場合があります。
- ・ごみを出す場所や分別方法は、災害後できる限り速やかに市から広報を行いますので、むやみに道路に出さず、ルールを守ってごみを出してください。



名古屋市の災害ボランティア

- ・大規模災害の発生時は必要に応じて名古屋市災害ボランティアセンターを本部として各区に災害ボランティアセンターが設置されます。運営は市や区の社会福祉協議会、災害ボランティア団体などが協力して行います。
- ・名古屋市には、災害ボランティアコーディネーター養成講座や災害語学ボランティア登録制度などがあります。



指定避難所はこんなところ

被災後に自宅で生活を継続できない場合は、指定避難所で避難生活を送ることになります。

▶ 避難した皆さんで協力して運営を行います







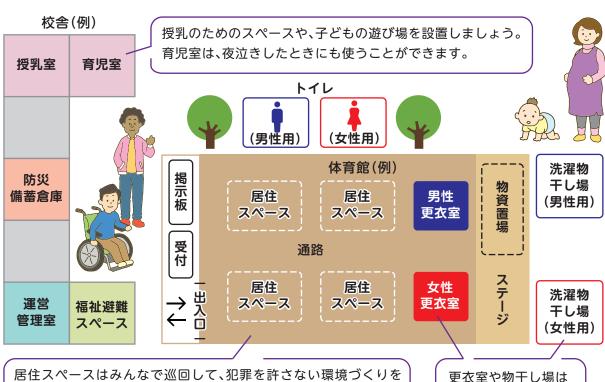




掃除など

✔ さまざまな方が一緒に暮らします

レイアウトは、さまざまな方に配慮する工夫が必要です。



しましょう。

- ・1人で行動しない、死角に近づかないようにしましょう。
- ・子どもたちだけの環境は作らないようにしましょう。
- ・貴重品は肌身離さず持ち歩きましょう。

更衣室や物干し場は 男女別にしましょう。



空き巣に注意しましょう

指定避難所で生活するときには、自宅に洗濯物を干すなど、在宅をアピールしましょう。

身を守るための助け合い

被害にあった人がたくさんいる場合、行政などによる救助・支援の「公助」だけでは、人手が到底足りません。一人ひとりを助け、守るために、自ら守る「自助」と、近隣で助け合う「共助」は必要不可欠です。

「自分や家族の命は自らが守る」「皆と共に助かる」という考えを持ち、防災訓練などに参加 し、避難所がどんなところか確認しておきましょう。また、地域活動に参加するなど、日ごろ から顔の見える関係を築き、災害に備えておきましょう。



・ハザードマップ、防災ガイドブックを 見て備えましょう。

備えよう、災害。入ろう、町内会

阪神淡路大震災では、約8割の人が 地域住民などによって救助されたと 言われています。

地域とのつながりが、もしものとき あなたの助けになるかもしれません。 町内会に加入して、災害に備えま せんか?

名古屋市 入ろう町内会



自助

自分や家族の命は 自分たちで守る。

> 自然災害による 被害を最小限に するために

・どんな支援を受けられるのか知って おきましょう。

名古屋市 被災したら



公助

行政などによる 救助・支援

共助

地域で 助け合う



- ・日ごろのお付き合いを 大切にしましょう。
- ・地域の防災訓練や行事 に参加しましょう。

All !

ハザードマップを名古屋市防災アプリでも確認!

名古屋市の地震や洪水の被害想定や避難所、津波避難ビルなどの情報をスマートフォンやタブレットで確認できます。GPSと連携して現在地周辺の被害想定や避難所情報がカメラ画像に合成表示されます。

また、帰宅困難者対策として愛知県内の徒歩帰宅支援ステーションなどを確認することができます。

名古屋市防災アプリ



災害時の連絡先

🛂 各区役所、消防署、土木事務所 (電話番号)

区	区役所	消防署	土木事務所
千種	753-1811	764-0119	781-5211
東	934-1111~6	935-0119	935-8846
北	917-6412~8	981-0119	911-8165
西	523-4511~5	521-0119	522-8381
中村	433-2714	481-0119	481-7191
中	265-2213	231-0119	261-6641
昭和	735-3811~5	841-0119	751-5128
瑞穂	852-9212~7	852-0119	831-6161
熱田	683-9411~4	671-0119	881-7017
中川	362-1111	363-0119	361-7581
港	654-9611~6	661-0119	661-1581
南	811-5161	825-0119	612-3211
守山	796-4511~6	791-0119	793-8531
緑	625-3903~6	896-0119	625-4940
名東	778-3013	703-0119	703-1300
天白	807-3811~5	801-0119	803-6644

✔ 上下水道局 (水道)

※令和5年4月時点

X	名称	電話番号
千種・東・中・	東部営業センター	722-8750
守山・名東	米の名来でファー	/22-0/30
熱田・中川・	西部営業センター	352-2511
港・南	四の古来でクク	332 2311
北	北営業所	981-2556
西	西サービスステーション	531-5336
中村	中村営業所	483-1411
昭和・瑞穂・天白	瑞穂営業所	841-7146
緑	緑営業所	621-6161

🔽 上下水道局 (下水道)

区	名称	電話番号	
千種・東・中・	市如答唆力》。	721-2275	
守山·名東	東部管路センター		
北·西·中村	北部管路センター	412-1291	
熱田・中川・	亚如竺吹力、 。	652-2360	
港·南	西部管路センター	052-2300	
昭和・瑞穂・	南部管路センター	629-5961	
緑·天白	角部官略センター		

TTN 🎦

名称	電話番号		
NTT西日本	113		

🔽 中部電力パワーグリッド

営業所	電話番号			
北	0120-929-116			
中村	0120-929-467			
中	0120-929-113			
熱田	0120-929-308			
港	0120-929-309			
緑	0120-929-476			
旭名東	0120-929-265			
天白	0120-929-479			

✔ 東邦ガス

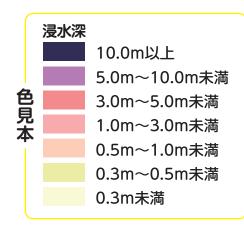
事業所	電話番号		
星ケ丘	789-1161		
笠寺	819-1828		
春日井	0568-34-1379		

ハザードマップの種類など

種類	ハザードマップ					指定避難所	土砂災害(特別)	
区	洪水	内水氾濫	高潮	津波	地震	ため池	マップ	警戒区域指定※1
千種	\bigcirc	\circ	_	_	\circ	0	\bigcirc	0
東	\bigcirc	0	_	_	\circ	0	\bigcirc	_
北	\bigcirc	\circ	\bigcirc	-	\circ	_	\bigcirc	_
西	\bigcirc	0	\bigcirc	_	0	_	\circ	_
中村	\bigcirc	0	\bigcirc	0	0	_	\circ	_
中	○*2	0	\circ	_	0	_	\circ	_
昭和	\bigcirc	0	\bigcirc	_	0	_	\circ	0
瑞穂	\bigcirc	0	\bigcirc	0	0	_	\circ	0
熱田	○*2	0	\circ	0	0	_	\circ	_
中川	\circ	0	\circ	0	0	_	\circ	_
港	\circ	\circ	\circ	0	0	_	\circ	_
南	\circ	0	\bigcirc	0	0	_	\circ	0
守山	0	0	_	_	0	0		
緑	0	0	0	0	0	0		0
名東	0	0	_	_	0	0	0	0
天白	0	0	0	_	0	0	0	0

○:あり -:なし ※1 洪水、内水氾濫、高潮、地震、ため池のハザードマップに記載 ※2 家屋倒壊等氾濫想定区域はありません

浸水深の色がわかりにくいときは、マイ・タイムラインシート右側の色見本をマップにあてて活用してください。







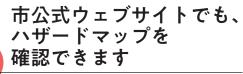
防災人材育成を推進しています

名古屋市では、市民・事業者・市職員におけるめざすべき姿や方向性、方策などを掲げた「名古屋市防災人材育成方針」を策定しました。

日ごろから防災・減災を意識し、行動することが当たり前となる社会を構築することにより、 災害につよいまちナゴヤの実現をめざします。

名古屋市 防災人材育成





ポケットに入っている地図と 同じものが閲覧できます。

名古屋市ハザードマップ



国民の皆さんへ~大事な命が失われる前に~

- ・自然災害は、決して他人ごとではありません。「あなた」や「あなたの家族」の命に 関わる問題です。
- ・気象現象は今後更に激甚化し、いつ、どこで災害が発生してもおかしくありません。
- ・行政が一人ひとりの状況に応じた避難情報を出すことは不可能です。自然の脅威が 間近に迫っているとき、行政が一人ひとりを助けに行くことはできません。
- ・行政は万能ではありません。皆さんの命を行政に委ねないでください。
- ・避難するかしないか、最後は「あなた」の判断です。皆さんの命は皆さん自身で守って ください。
- ・まだ大丈夫だろうと思って亡くなった方がいたかもしれません。河川の氾濫や 土砂災害が発生してからではもう手遅れです。「今、逃げなければ、自分や大事な人の 命が失われる」との意識を忘れないでください。
- ・命を失わないために、災害に関心を持ってください。

 あなたの家は洪水や土砂災害等の危険性は全くないですか?

 危険が迫ってきたとき、どのような情報を利用し、どこへ、どうやって逃げますか?
- 「あなた」一人ではありません。避難の呼びかけ、一人では避難が難しい方の援助など、地域の皆さんで助け合いましょう。行政も、全力で、皆さんや地域をサポートします。

内閣府 中央防災会議より抜粋

令和5年3月発行 名古屋市

問合せ先 名古屋市防災危機管理局危機管理企画室 TEL/972-3523 FAX/962-4030