

家族以外と一緒に避難する人がいる場合も記入しましょう

名前					
電話番号					
自宅以外で主にいるところ	<input type="checkbox"/> 津波浸水想定区域外	<input type="checkbox"/> 津波浸水想定区域外	<input type="checkbox"/> 津波浸水想定区域外	<input type="checkbox"/> 津波浸水想定区域外	<input type="checkbox"/> 津波浸水想定区域外
電話番号					
避難行動(迎えなど)					

地震発生



大津波警報発表
(地震発生約3分後)

津波からの避難

①外出のとき

- 津波浸水想定区域内…津波浸水想定区域外か津波避難ビルなどに避難!
- 津波浸水想定区域外…命の危険があるため、大津波警報が解除されるまでは津波浸水想定区域内に入らない!

②在宅のとき

在宅避難ができない場合の
避難場所



避難場所①

徒歩 分

避難場所②

徒歩 分

地震発生後
5~30分後

南海トラフ地震臨時情報(調査中)発表

地震発生から
最短2時間後

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表

大津波警報が解除されるまでは、避難を続けます。解除まで24時間以上かかる場合もありますので、食料や防寒着などを持っていきましょう。

大津波警報
解除

次の地震に備えた避難

後発地震と浸水に備え、事前避難をしましょう

事前避難対象地域外へ避難する

避難場所

電話番号

避難場所で1週間避難生活を送るために必要な物

災害発生前のため、食料・日用品などは各自で用意します。

-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-



ヒント

事前避難対象地域外では、お店が平常通り営業しているので、現地で買い物もできます。



地震発生から
1週間経過

避難場所から帰宅

後発地震の可能性がなくなったわけではありません。地震発生に注意しながら、地震への備えを再確認しましょう。