

## 緊急地震速報を見聞きしたときは

### 家庭では

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難してください。
- ・あわてて外に飛び出さないでください。
- ・無理に火を消そうとしないでください。



### エレベーターでは

- ・最寄りの階に停止させ、すぐにおりてください。



### 街中では

- ・ブロック塀の倒壊等に注意してください。
- ・看板や割れたガラスの落下に注意してください。
- ・丈夫なビルのそばであれば、ビルの中に避難してください。



### 鉄道やバスなどに乗車中は

- ・つり革や手すりにしっかりつかまってください。



人がおおぜいいる施設では

- ・落ち着いて行動し、あわてて出口に走り出さないでください。



山やがけ付近では

- ・落石やがけ崩れに注意してください。

