

植田東学区 2023年度版 災害時の家庭のてびき

保 存 版

作成：植田東学区連絡協議会
作成支援：天白区役所・天白消防署

2023年3月に市から配布された「なごやハザードマップ防災ガイドブック」と一緒に保管して下さい。

植田東学区の災害危険は地震と浸水

地震は突然起こります
地震時の行動は **3 頁**を
地震後自宅が大丈夫なら「**在宅避難**」



町内会で避難所外避難者登録をし、スーパーなどに品物が入る状態になるまで物資の供給を受けます。

自宅が不安なら

近くの一時集合場所に行き、避難^{*1}します。

^{*1} 親類宅、知人宅または指定避難所へ



植田東学区 地区防災計画2025

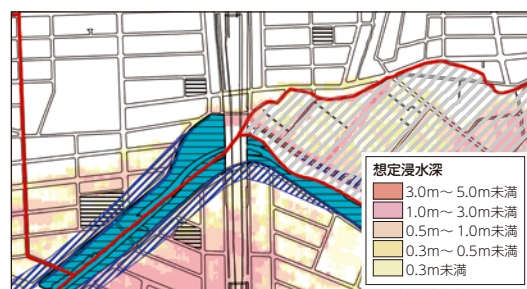
植田東学区では2022年に地区防災計画を策定し、災害に備える取り組みを進めています。



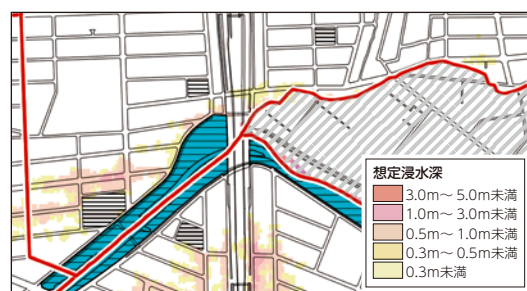
※名古屋市Webサイト参照



▼ 洪水ハザードマップ



▼ 内水氾濫ハザードマップ



井口二丁目のみなさんへ

浸水が予測される場合は 2 階に避難

雨などの情報に注意して早めに必要物資、貴重品などを2階へ

風水害時の行動

3 日前

台風が発生した !! 情報収集

- テレビ・ラジオ、スマホなどから台風の大きさ・強さや川の水位などの情報を入手



2 日前

台風や大雨が来るぞ !! 準備

- 防災ガイドブックやハザードマップで指定緊急避難場所、指定避難所や浸水想定区域等の確認
- 家族との連絡方法の確認
- 家の周りの飛ばされやすいものや、流されやすいものの片付け

1 日前

雨足が強くなってきた !! 避難の判断

- 情報収集を続けて、避難開始時期を判断
- 50cm以上の浸水時は避難に危険が伴うため注意
- 自主的に避難する場合には、事前に区役所へ連絡する
- 洪水・内水氾濫の想定浸水深より下の階にいる
- 土砂災害警戒区域にいる ※鉄筋コンクリート造
- 堤防の近くで、安全な建物※にいない



自宅などにとどまる
該当しない
どこか一つ以上該当する

避難情報の発令等により避難行動 !!

避難開始	
警戒レベル	避難情報
高	名古屋市から出される避難情報
5	緊急安全確保 必ず発令されるとは限りません
4	命の危険 直ちに安全確保
3	警戒レベル4までに必ず避難！ ひなんしじ 避難指示
2	危険な場所から全員避難
1	避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は危険な場所から避難

■警戒レベル 1、2 は気象庁が発表する注意報など

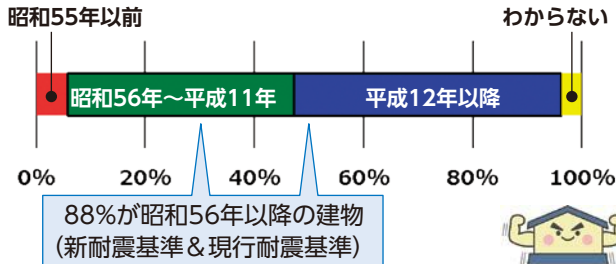
植田東学区の災害時の基本は「在宅避難」

※地震で自宅に住めなくなったら避難(親戚・知人宅、植田東小学校)

「事前の備え」が大切です

災害時生き延びるために今から備えを！

建物の耐震化



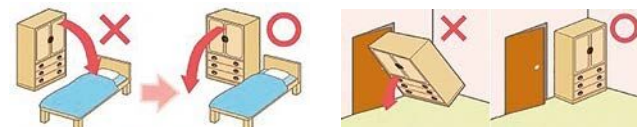
- ・名古屋市耐震化支援制度
- 【耐震診断】
- 木造：無料、非木造：補助対象
- 【耐震改修工事】
- 木造・非木造：補助対象

家具等の転倒防止

阪神・淡路大震災では死者の約8割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧迫死・窒息死でした。
また、家で生活できるようにするためにも家具・食器などの転倒・散乱防止対策は必要です。

〈家具レイアウトの見直し〉

- ・寝室に家具を置かないようにしたり、倒れにくい低い家具に変える方法もありますが、難しい場合はレイアウトを見直してみましょう。

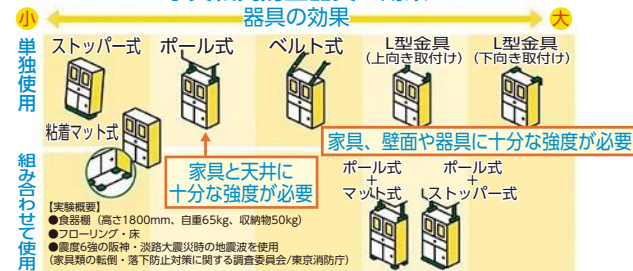


就寝位置は、家具が倒れてくる位置にしない。 出入口を塞がないよう家具の向きを変えましょう。

〈家具転倒防止器具の活用〉

- ・レイアウトの見直しができない場合は、「家具転倒防止器具」で対策しましょう。
- ・器具には様々な種類があります。下記効果を参照してください。

家具転倒防止器具の効果



ライフラインが止まります

大災害が起こると、電気・ガス・水道・通信などのライフラインが止まり、家屋損傷や人的被害がなかったとしても生活に支障をきたします。

トイレが一番困ります

水が使えないことを想定して簡易トイレを作れるようにしましょう。

【必要な物】45ℓのゴミ袋、凝固剤を1週間分・人数分を用意しておきましょう。



水・食料の備蓄

日頃から**備蓄品を用意**⇒避難時は、非常持出品として携帯

備蓄品(下記)

最低でも**3日分**
(7日分程度あれば、より安心)

非常持出品
そのうちの3日分程度

地震発生

- ①避難する場合
非常持出品を携帯して避難
- ②被害状況に応じて、自宅へ戻る

③残りの備蓄品で生活する

非常持出品について

【ポイント】荷物は最小限にまとめ、両手が使えるようリュックサックなどに入れましょう。

食料品・防災用品・燃料・充電電池・照明器具・貴重品・医療用品・衣料品など3日分程度を入れておきましょう。

ライフライン復旧まで1週間以上、支援物資が3日以上到着しない、物流機能の停止が想定。

従って、**最低3日から7日分×人数分の食料の家庭備蓄**が望ましい。

家庭備蓄の例 1週間分/大人2人の場合

必需品	水 2ℓ×6本×4箱 ※1人1日およそ3ℓ程度 (飲料水+調理用水) お好みのお茶や清涼飲料水もOK!	カセットコンロ・カセットボンベ×12本 ※1人1週間およそ6本程度
主食 エネルギー 炭水化物	米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い足す (1人1食75g程度) カップ麺類×6個 パックご飯×6個	乾麺 (うどん・そば・そうめん・パスタ) ●そうめん 2袋(300g/袋) ●パスタ 2袋(600g/袋) その他(適宜) ●LL牛乳 ●シリアルなど
主菜 タンパク質	レトルト食品 ●牛丼の素、カレー等 18個 ●パスタソース 6個	缶詰(肉・魚) ●お好みのもの 18缶
副菜 その他 適宜	日持ちする野菜類 梅干し、のり、乾燥わかめ等 野菜ジュース、果汁ジュース等	調味料 インスタントみそ汁や即席スープ チョコレートやビスケット等の菓子類も大事!

【食品を欠かさないためのポイント】ローリングストック法



家族との連絡方法



災害用伝言ダイヤル「171」

家族で避難行動を決めておきましょう



情報入手方法の確保

名古屋市内で震度5強以上の地震が発生した場合

揺れた!!

-  ますひくく
  あたまをまもり
  うごかない

机がない時は、クッション、か
など物で頭を守りましょう。



自宅の耐震化や家具転倒防止対策を進めておきましょう。

揺れが
おさまった!!

- 町内会・自治会単位に結成された自主防災組織があり、災害時に初期消火・救出救護等を行う自主防災組織の活動にご協力をお願いします。

災害の危険解除
自宅での滞在が可能か

◆**自宅に住めるなら、なるべく自宅で避難生活を!**

避難所は多数の方が避難生活を送るため、大きな負担がかかることが想定されます。倒壊などの危険がない場合は自宅で避難生活を続ける「在宅避難」を考えましょう。その際は、下記のことを心がけましょう。



-

3

情報収集が重要です

災害時の情報収集方法

1. きずなネット防災情報

地震や大雨などによる災害時の避難に関する情報などをメールでお知らせします。



m.saigai@cep.jpへ
空メールして登録!

2. 名古屋市水防情報システム (NICOS)

名古屋市内及び周辺部の雨量や河川水位の状況などを確認することができます。

パソコンやスマートフォンで...

名古屋市水防情報システム を検索!

3. 災害用伝言ダイヤル 171

災害時には以下の番号で被災地の人へ伝言が残せます。

171+1+相手の電話番号

伝言を録音(30秒以内)

171+2+相手の電話番号

伝言が再生

※いずれの場合も通話料や通信料がかかる場合があります。

家族の連絡方法を 決めておきましょう

災害時にスマホが使えるとは限りません。

日頃から、家族で連絡方法を決めておきましょう。ライフラインが停止することも考え、できれば複数の手段を準備しましょう。

気象情報・ 土砂災害の 情報を確認

気象庁HP



NHKニュース 気象・災害



避難情報の 発令状況の確認



名古屋市
公式HP
トップページ



避難所の 開設状況を確認



災害時!最寄りの
避難所開設情報



避難所は避難者の自主運営です

指定避難所(植田東小学校)は
震度5強以上で開設します。

避難所の開設は、避難所リーダーのみなさんで行いますが、その後、避難された方で役割を決め自主運営をしていただきます。

植田東小学校の避難者収容可能
人数は386人です。

小学校の防災倉庫に備蓄されている水・食料は写真のものが1人分の量です。これで次の物資が配送される2~3日目までの分となります。

「避難所に行けば食料があるだろう」の考えは危険です。



【植田東学区避難所ではペットの避難場所についてはまだ確立されていません。今後ルールを決めます。】

ペットを連れてくる最低限の準備として、首輪だけでなくケージに入れてください。犬も猫もそれ以外のペットも同じ空間で過ごす事になるのでケージがないと他の動物とのトラブルになります。普段からケージに入ることに慣れさせておいてください。

餌や水、トイレの準備もお忘れなく。ペット用の餌や水は避難所にはありません。



出典: (一財) 消防防災科学センター
「災害写真データベース」
平成19年(2007年)新潟県中越沖地震

避難所に行かなくて良いように、建物の耐震化、家具転倒防止、備蓄などの備えを!

作成日: 令和6年3月