

新栄学区

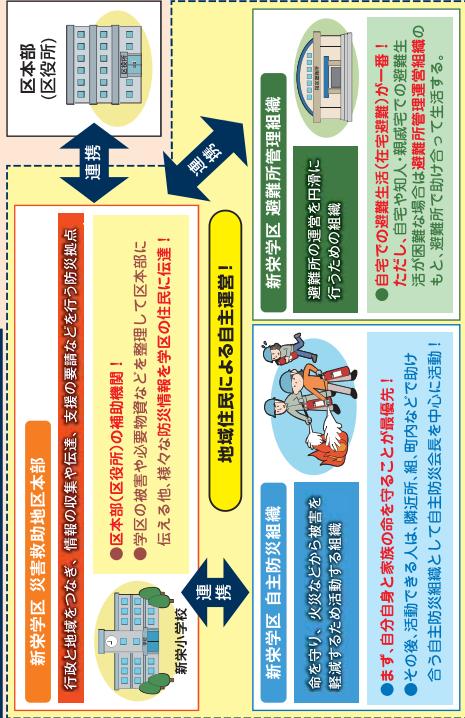
災害避難行動マップ



新栄学区

災害避難行動マップ

この災害避難行動マップをもとに“いざ”というときに自分の身を守る行動について
日頃から考えておきましょう



在宅避難のススメ

在宅避難を検討し
ご自宅を避難所にしましょう！

避難所では環境の変化により体調を崩す人もいます。災害のリスクを確認し、自宅で居住が継続できる状況であれば、慣れ親しんだ自宅での在宅避難を検討しましょう。在宅避難をするために、日頃から必要な物を準備しておくことが大切です。

在宅避難をするために準備する物は…

★命をつなぐため必要なもの（7日分程度）

- 保存がきく食品（自分が食べやすいもの）
- 常備薬
- 飲料水（1人1日3リットル）

★自分に必要なもの（一例）

- 携帯トイレ（1人1日あたり5回程度）
- 着る物（下着、雨具、アルミシート等）
- 日用品（ウェットティッシュ、懐中電灯、モバイルバッテリー等）
- 卫生用品（生理用品、歯磨きセット、汗拭きシート等）

避難行動の流れの確認

災害発生

自宅で命が守れるか？

守れる

命を守るために自宅で
在宅避難

指定緊急
避難場所

親戚
友人宅

災害の恐れがなくなる



自宅に
住める

自宅に
住めない

指定
避難所

親戚
友人宅

自宅で避難生活
在宅避難

指定緊急避難場所

(※災害の種類ごとに異なる)

命を守るために、危険からまずは逃げるための場所

内水 はん濫	新栄小学校 白山中学校 中文化センター
地震	新栄小学校（グラウンドのみ） 白山中学校（グラウンドのみ）
大規模 火災	若宮大通、鶴舞公園など

指定避難所

自宅が被災して帰宅できない場合、
一定期間、避難生活を送るための場所

すべて の災害	新栄小学校 白山中学校 中文化センター
------------	---------------------------

どうする？トイレ問題 ～絶対に避けられないトイレ問題！～

災害時は停電・断水でトイレが流せない場合も…

➡水が要らない携帯用トイレが有効！

携帯トイレが無い場合、自宅で困ったとき。 簡単に作る緊急トイレ



家具等の転倒防止対策 ～安価、かつ確実に命を守る対策！～

阪神淡路大震災では死者の8割が家屋の倒壊や家具の転倒による
圧迫死・窒息死

➡寝室を優先に家具等の配置の見直し、背の低い家具への変更など転倒防止対策を実施！

