

この震災避難行動マップは、大規模地震が発生した場合を想定して、則武学区のみなさんが、お住まいの地域の危険箇所や避難経路などについて話し合い、作成したものです。
この震災避難行動マップをもとに、“いざ”という時どんな行動をとればよいのか日頃から考えておきましょう。

中村区則武学区

震災避難行動マップ

指定避難所一覧

番号	名称
①	ほのか小学校
②	則武コミュニティセンター

ほのか小学校へ避難の際に…
南門から避難するのが危険な時は東・西門から避難すること
災害時に、家屋の倒壊等により地下式給水栓の使用が困難な場合、上下水道局中村営業所に、仮設給水栓の設置を要請すること。

則武学区周辺指定避難所

番号	名称
①	(旧)本陣小学校
②	本陣コミュニティセンター
③	亀島コミュニティセンター
④	けやきの木保育園
⑤	牧野小学校

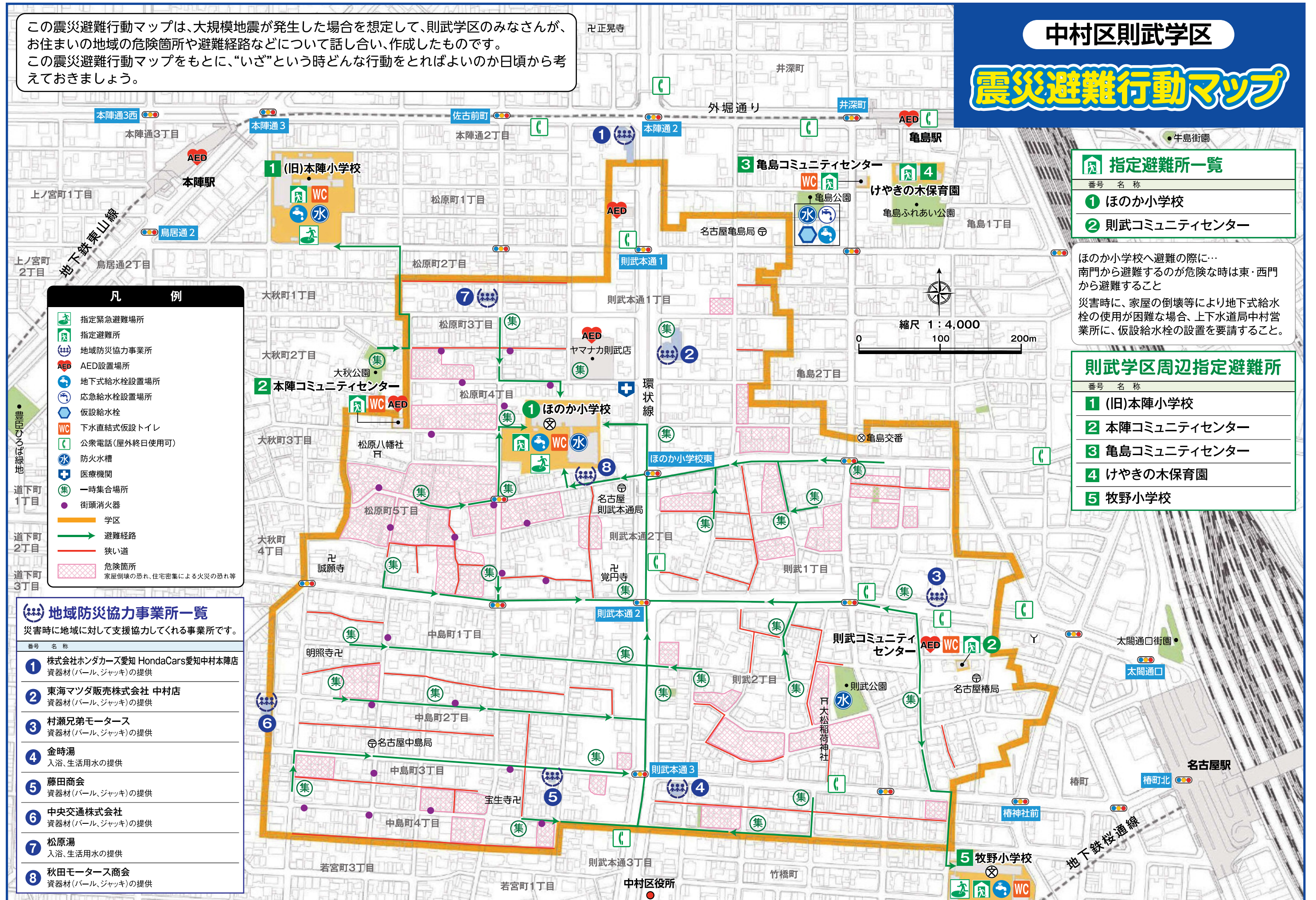
凡 例

- 指定緊急避難場所
- 指定避難所
- 地域防災協力事業所
- AED設置場所
- 地下式給水栓設置場所
- 応急給水栓設置場所
- 仮設給水栓
- 下水直結式仮設トイレ
- 公衆電話(屋外終日使用可)
- 防火水槽
- 医療機関
- 一時集合場所
- 街頭消火器
- 学区
- 避難経路
- 狭い道
- 危険箇所
家屋倒壊の恐れ、住宅密集による火災の恐れ等

地域防災協力事業所一覧

災害時に地域に対して支援協力してくれる事業所です。

番号	名称
①	株式会社ホンダカーズ愛知 HondaCars愛知中村本陣店 資器材(バール、ジャッキ)の提供
②	東海マツダ販売株式会社 中村店 資器材(バール、ジャッキ)の提供
③	村瀬兄弟モータース 資器材(バール、ジャッキ)の提供
④	金時湯 入浴、生活用水の提供
⑤	藤田商会 資器材(バール、ジャッキ)の提供
⑥	中央交通株式会社 資器材(バール、ジャッキ)の提供
⑦	松原湯 入浴、生活用水の提供
⑧	秋田モータース商会 資器材(バール、ジャッキ)の提供



中村区則武学区 災害時の特性と対策

南海トラフ巨大地震が発生した場合、震度6強の揺れが想定されます。まずは身を守りましょう。このときに怪我をしないよう、日頃から家具の転倒防止対策に努めましょう。

古い木造家屋が密集している箇所では倒壊する建物が道を塞ぎ、火災によって強い熱風が吹き荒れます。さらに液状化現象が起きる可能性も高く、建物が傾いたり、泥水が溢れ出したりして通行が困難になります。避難先まで安全にたどり着くための経路をあらかじめ考えておきましょう。

地震発生！震災時の対応

揺れた

●身の安全の確保

- ・頭を守り揺れがおさまるまで待つ
- ・安全に消せる場合は火を消す
- ・家具や家電の転倒や落下、ガラスの破片などに注意



安全にすばやい避難行動をとるためにも、自宅の耐震化や家具の転倒防止対策を日頃からしっかり進めておきましょう。

丈夫な机がない時は、クッション、かばん、鍋など身近にあるもので頭を守りましょう。

揺れがおさまった

- 怪我をしないように靴をはき、手袋をつける
- 家族の安否・家屋の被害状況の確認
- 出入り口の確保
- テレビ・ラジオやスマートフォンなどからの正しい情報の入手
- 非常持ち出し品の準備
- 火の元の確認、火がでたら初期消火

地域には、町内会・自治会単位に結成された自主防災組織があり、災害時に初期消火・救出救護等の活動を行います。地域の被害を小さくするため、自主防災組織の活動にご協力をお願いします。

家屋倒壊・火災の危険あり

危険なし

一時集合場所・指定緊急避難場所等へ

●避難先へ安全に避難するための6つのポイント

- ① ガス・水道の元栓を閉め、ブレーカーを落とす！
- ② 近所への声かけ！
- ③ 要支援者の避難誘導を！
- ④ 原則徒歩で！
- ⑤ 木造住宅密集地域、がけ地や川の近くは避けて！
- ⑥ 二次災害に気をつけながら消火・人命救助の手伝いを！

火災の危険解消

自宅または指定避難所へ

自宅での滞在が可能な ○自宅へ ×指定避難所へ

- 自宅に住めるなら、自宅で避難生活を！
指定避難所は、不特定多数の方が避難生活を送るため、環境の変化とともに大きな負担がかかることが想定されます。火災や家屋倒壊などの危険がない場合は、自宅で避難生活を続ける“在宅避難”を考えましょう。
- 在宅避難者で、物資等の支援が必要な場合は、最寄りの指定避難所で登録をしましょう

一人で逃げるのが難しい方への対応

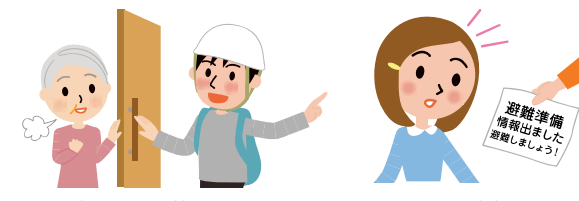
過去の災害では、周囲からの「声かけ」と「避難の手伝い」が、下記のような高齢者や障害のある方などの避難行動を早めました。日頃から一人で逃げるのが難しい方を把握し、地域みんなで、いち早く避難行動が取れるよう協力しましょう。

情報の入手や判断が難しい方

●例えばこんな方

目の見えない方、耳の聞こえない方、認知症の方、知的障害のある方、日本語が苦手な外国人、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など

●対応方法



優しい言葉で
ゆっくり声かけ

メモや、身振り
手振りで伝える

移動が難しい方

●例えばこんな方

普段、杖・押し車・車椅子などを使っている人、寝たきりの人、けが人、病人、妊婦など

●対応方法



複数で手伝う

身近にあるものを利用する

避難の時の豆知識 非常持ち出し袋を準備しましょう！

水や食料等を用意しておきましょう

- ☐ 保存がきく食品（自分が食べやすいもの）
- ☐ 常備薬（持病の薬を含む）
- ☐ 飲料水（ペットボトル）
1人1日3リットルが目安です。また、水分の多い食品（ゼリーなど）と組み合わせることで量を減らすことができます。

7日分
程度
用意しましょう

避難する時に持っていくもの

■防災用品

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ ヘルメット・防災ずきん
又は帽子
- ☐ 軍手
- ☐ マスク

■貴重品

- ☐ 現金（小銭も必要）
- ☐ 預（貯）金通帳の写し
- ☐ 健康保険証・免許証の写し
- ☐ カード類
- ☐ 認印・印鑑

■照明など

- ☐ 懐中電灯（電池含む）
- ☐ マッチ・ライター

■医療用品

- ☐ 三角さん
- ☐ 包帯・ガーゼ
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 消毒薬
- ☐ ウェットティッシュ
（ティッシュ）
- ☐ お薬手帳の写し
- ☐ 常備薬

■食器類

- ☐ はし・スプーン
- ☐ 紙皿・紙コップ
又はメラミン食器
- ☐ アルミホイル

■便利用品

- ☐ 筆記用具
- ☐ 新聞紙
- ☐ 携帯用トイレ
- ☐ ゴミ袋
- ☐ キッチン用ラップ
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 雨具

- ☐ 手動携帯充電器

■衣料品

- ☐ 衣料（着替え）
- ☐ タオル（大小2種類）
- ☐ スリッパ

■その他

- （個人的に必要なもの）
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 生理用品
- ☐ 予備のメガネ・補聴器など
- ☐ 3日分の食料・飲料水
- ☐ 携帯用イス