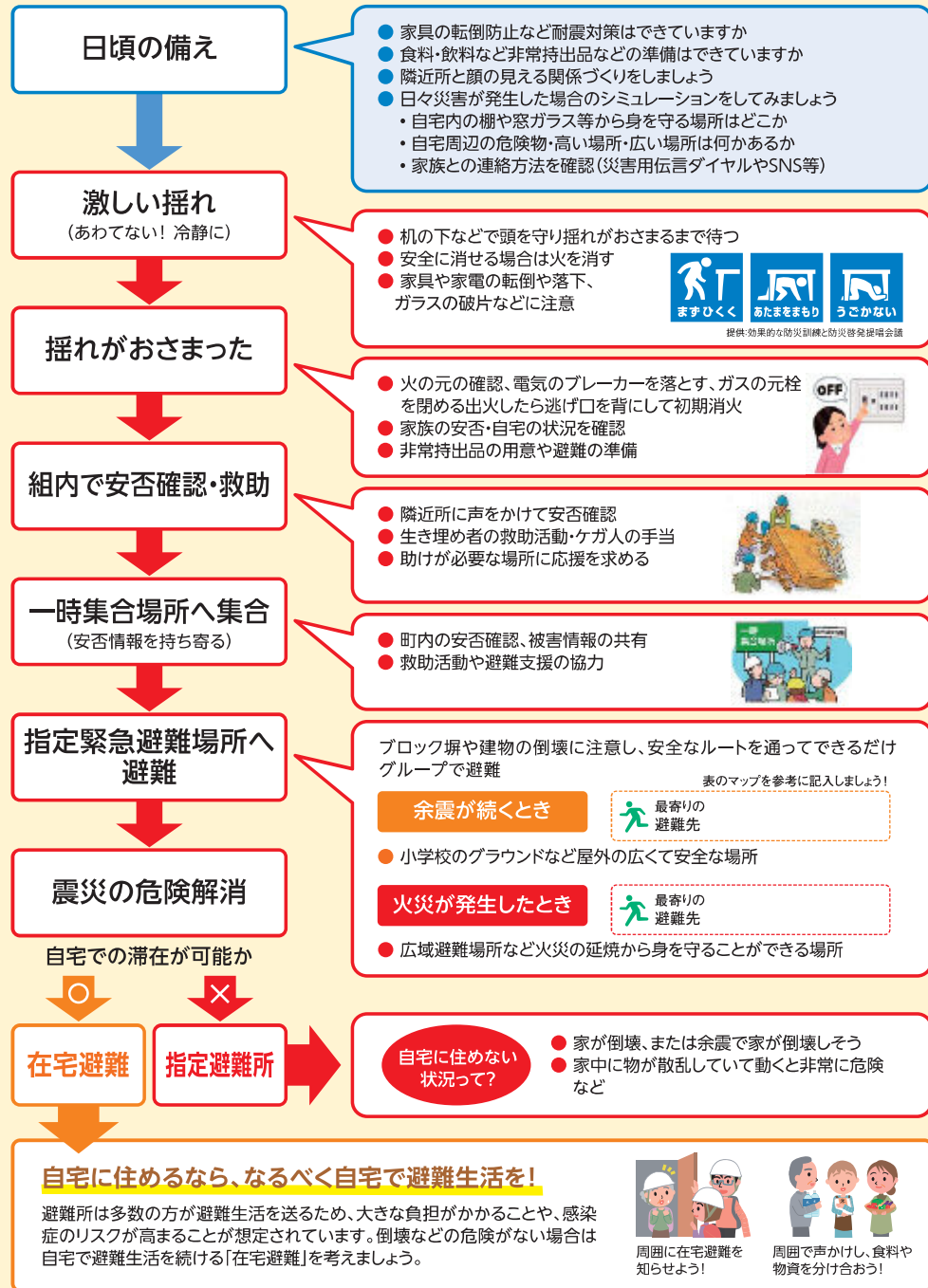


災害避難行動マップ

【禁無断複製】 © 2023 ZENRIN CO., LTD.

地震への備えと対応



風水害への備えと対応



地震・風水害共通 備蓄物資・非常持出品の準備

避難生活に必要なものを備蓄

電気やガス、水道などが止まっても生活できるように**7日分程度**、家族の人数も考慮して備蓄しましょう。

- ☐ 非常食、常温で保存のきく食品
- ☐ 飲料水(ひとり1日3リットル)
- ☐ 持病の薬、常備薬
- ☐ トイレ用品
- ☐ 燃料(カセットボンベなど)

命を守るために必要な持出品を用意

いざというときに持ち出せるように、3日分の食料や衣服など必要なものをリュックなどにいれて用意しましょう。

